

# 生活方式与健康



[生活方式与健康\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787508718668

《生活方式与健康》主要内容：在当下，健康已经成为人们最为关心的一个热门话题。那么，什么是健康？怎样才能获取健康呢？事实上，人们对健康的理解和要求也是不断变化的。起初，人们认为，健康就是没有疾病，后来，世界卫生组织在1978年给健康下了一个新的定义：健康不仅是没有疾病或不虚弱，而且是身体的、精神的和社会适应良好的总称。到1989年，世界卫生组织又一次深化了健康的概念，认为健康包括躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康。

作者介绍：

目录：

[生活方式与健康 下载链接1](#)

标签

评论

---

[生活方式与健康 下载链接1](#)

书评

---

[生活方式与健康 下载链接1](#)