

# 体育与健康



[体育与健康\\_下载链接1](#)

著者:陈伟 编

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787535946201

《体育与健康》具有以下特点：第一、内容体现了时代性、选择性、实践性和适应性。以够用为度，根据三年职校学习课程编写模块教学，主要内容：必修模块：理论、田径；选项模块：足球、篮球、乒乓球、羽毛球、武术、体操、健美操及艺术体操共九个模块单元，各模块单元分别由：陈伟编写武术选项模块，陈伟、李森云合编篮球选项模块，刘惠强编写足球选项模块，罗志坚编写乒乓球选项模块，林学广编写羽毛球选项模块，吴婵娟编写健美操及艺术体操选项模块，温志文编写体操选项模块、理论必修模块，刘成娥、陈伟合编了田径必修模块。

第二、综合学校、企业和社会的要求，以及学生终身体育、健康的需要。本教材适合在校中职学生学习，不仅要学习一些工作技能，还要学习一定专业化的保健技巧、体育锻炼方法、养生理论。

作者介绍:

目录:

[体育与健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康\\_下载链接1](#)

书评

[体育与健康\\_下载链接1](#)