

网球快速入门与提高



[网球快速入门与提高_下载链接1](#)

著者:柳景华,曾繁繁

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787535242129

《网球快速入门与提高》的特点是针对网球初学者和网球提高者而采用了大量的技术、战术组合图片并加以文字说明呈现给大家，使其更能直观地理解网络各项技术的基本原理和战术意图，根据《网球快速入门与提高》中的练习方法，可以使您从初级技术到高级技术有一个质的飞跃，有很高的指导价值。

另外，《网球快速入门与提高》还介绍了网球的比赛规则、网球运动营养以及运动损伤及防治，能使业余网球爱好者享受网球带来的快乐和克服网球运动带来的伤痛。网球正在飞速地渗透到人们的生活之中，甚至是老年朋友和儿童都在挥拍上阵，已成为人们生活中不可分割的一部分，但许多业余网球爱好者很苦恼的一件事是花了大量时间，自己的技战术能力得不到提高，请专家和教练指导，费用又太昂贵。此时，请不要忘记另外一条学习途径是先仔细看书，然后自己练习。

作者介绍:

目录:

[网球快速入门与提高_下载链接1](#)

标签

评论

[网球快速入门与提高_下载链接1](#)

书评

[网球快速入门与提高_下载链接1](#)