

# 意拳理法



[意拳理法 下载链接1](#)

著者:张广玉

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787537731928

《意拳理法》讲述张广玉先生通过多年修炼及数百场的实战交流，深思妙悟，合理吸收各家拳学精华，运用科学的训练方法，将内三层外三层功夫融会贯通，养生长寿练用一体，形成了自己独特的风格。意拳理法是一种哲学和理性的艺术，它像一个巨大的宝藏，浅修浅得益，深修深得益，人们在修习过程中，都能获得意外的收获。

作者介绍:

目录:

[意拳理法 下载链接1](#)

标签

武术

意拳

大成拳

评论

[意拳理法 下载链接1](#)

书评

[意拳理法 下载链接1](#)