

# 心理助人技能练习



[心理助人技能练习 下载链接1](#)

著者:Egan.G (吉拉德·伊根)

出版者:上海教育出版社

出版时间:2008

装帧:平装

isbn:9787544417495

《心理助人技能练习》是全世界最流行的心理咨询教科书，已经被译成8种文字。《心

理助人技能练习》提供的助人模式是心理咨询的基本导向图，它使心理咨询成为适应每位当事人需要的、灵活的、完整的过程。《心理助人技能练习》提供的助人模式不是学派，而是心理咨询的基本工作框架，它可以帮助我们发掘和整合各种心理咨询的流派与实用方法。《心理助人技能练习》提供的助人模式是解决问题的普遍的基本的方法，可以广泛地应用于解决各种生活中遇到的问题。《心理助人技能练习》细致透彻的阐述配以典型丰富的案例，为助人者提供了操作性极强的方法和解决各类问题的借鉴。《心理助人技能练习》将各种沟通技能巧妙地结合起来，并与《心理助人技能练习》的助人模式配套，极大地增强了助人活动的效能。《心理助人技能练习》配套的练习，帮助助人者将原理转化为实践操作技能，增强自我察知力，加速个人成熟，使他们能较快地成长为有效能的助人者。

作者介绍:

目录:

[心理助人技能练习 下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

心理学心理咨询与治疗

高明的心理助人者

咨询技能

励志

C、心理学

心理

## 评论

提高了思维的延展性，每当我“倦怠”了，就翻出来练练。。。

---

配套练习册

---

[心理助人技能练习\\_下载链接1](#)

## 书评

---

[心理助人技能练习\\_下载链接1](#)