

高明的心理助人者



[高明的心理助人者_下载链接1](#)

著者:Egan.G (吉拉德·伊根)

出版者:上海教育出版社

出版时间:2008

装帧:平装

isbn:9787544417235

《高明的心理助人者》是全世界最流行的心理咨询教科书，已经被译成8种文字。《高明的心理助人者》提供的助人模式是心理咨询的基本导向图，它使心理咨询成为适应每位当事人需要的、灵活的、完整的过程。《高明的心理助人者》提供的助人模式不是学派，而是心理咨询的基本工作框架，它可以帮助我们发掘和整合各种心理咨询的流派与实用方法。《高明的心理助人者》提供的助人模式是解决问题的普遍的基本的方法，可以广泛地应用于解决各种生活中遇到的问题。《高明的心理助人者》细致透彻的阐述配以典型丰富的案例，为助人者提供了操作性极强的方法和解决各类问题的借鉴。《高明的心理助人者》将各种沟通技能巧妙地结合起来，并与《高明的心理助人者》的助人模式配套，极大地增强了助人活动的效能。《高明的心理助人者》配套的练习，帮助助人者将原理转化为实践操作技能，增强自我察知力，加速个人成熟，使他们能较快地成长为有效能的助人者。

作者介绍:

吉拉德·伊根 (Oerard Egan) 是芝加哥罗耀拉大学心理学与组织发展学的荣誉退休教授。他已经出版15本以上的著作。在咨询与沟通领域，他的著作包括《高明的心理助人者》、《人际生活》、《系统中的人》（与Michael Cowan合作）、《让谈话起作用：如何通过较好的交流从生活中得到更多》（与Andre W Bailey合作）以及《让谈话在工作中起作用：如何成为较好的沟通者，并从你的职业中得到最大的收获》（与Andrew Bailey合作）。《高明的心理助人者》一书已经被翻译成欧洲和亚洲的各种语言（该书已被翻译成8种语言——译者注），它是世界上目前使用最广的心理咨询教科书。

作者的其他著作则涉及实业与管理，包括《在助人与人员服务情境中进行转变的技能》、《转变者技能A：设计和评估杰出》、《转变者技能B：创新和转变》和《增添价值：对企业和领导作用的系统指导》。通过这些写作，再加上广泛担任顾问工作，他创造了一个全面的、整合的企业管理系统。这个管理系统将注意力集中在管理策略、操作、结构、人力资源管理、经理角色本身以及领导作用，也包括一个发动和处理转变的框架。《处理阴影面》一书就提供了这样一个框架，用于处理诸如组织中的混乱、各种人格、社会系统、人际冲突以及文化。该书也集中讨论了对转变进行管理时出现的？混乱和人际矛盾。作者就以上这些议题充当顾问，进行演讲，开办培训班。他的足迹遍及非洲、亚洲、大洋洲、欧洲、北美和南美。

他与总裁、高级经理及其团队合作，担任顾问、教练和咨询师，这种合作往往是长期的。他提供顾问服务的议题包括：策略、实业和组织的效能、管理和管理发展、绩效管理、领导能力、转变的管理和设计以及对企业的挑战和重新设计。他参与了英国石油公司 (BP)、默克公司 (Merck)、迈德克医药公司 (Medco)、tealh Solutions) 以及美国银行 (Bank of American) 的行政领导能力项目。他在与英国电讯公司 (BT) 合作促进全球更有效人际沟通中，将人际沟通视为激发力量的、主要的生活和工作技能。

目录: 第一部分 奠定基础

第一章 助人活动概论

第二章 助人模式概观

第三章 体现在行动中的价值观

第二部分 治疗性对话

第四章 沟通的基础：面向当事人调整姿态与主动倾听的技能

第五章 传达神入：努力理解当事人

第六章 探究与总结的艺术

第七章 协助当事人挑战他们自己

第八章 挑战技能与用好这些技能所需要的智慧

第九章 协助难弄的当事人前进：勉强、抗拒与坚韧性

第三部分 助人模式的阶段和任务

第十章 阶段一：协助当事人讲出他们的情况

第十一章 进入阶段二和阶段三：决定、目标和计划

第十二章 阶段二：协助当事人确立切实可行的目标

第十三章 阶段三：协助当事人形成实现目标的策略和计划

第四部分 行动箭头：我如何落实计划，让目标成为现实

第十四章

实现目标：协助当事人实现他们的转变方案——“我如何落实计划，让目标成为现实”

· · · · · (收起)

[高明的心理助人者](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

心理

沟通

心理学（应用）

高明的心理助人者

心理学心理咨询与治疗

Psychology

评论

: R395.6/2249-1

工具书，光看看后边得参考书目和索引就知道有多少分量，拿下不容易，实用易理解。

相对第五版，除了配套相关的精要和练习，没有更多的突破。

心理咨询师必读

助人的终极目标，是让对方能独立面对自己的处境～

郑老师的书，必须支持啊！话说当年在他课上翻译的很痛苦，当然，现在回想那些日子，都是闪着光的美好回忆

技术技巧类 大学没好好读 要重新补习一遍

我写了四千多字的读书笔记。

翻译的不好感觉

咨询必读，egan
的书偏向咨询师作为个案轻推的对象，以及解释风格有点像焦点解决后面的章节

可能是我还没够道行，看着真觉得无聊，但是又有很多笔记需要做啊。。。#老师口中的工具书

#这是一本值得不断阅读的心理咨询的书籍。

威廉哥威武~

好书

william

典型的人本主义心理学派。我们永远只是伴随者，无权决定别人该怎么做。没有任何一种做法是一定正确的。我们至少提高人们对事件的认识度，让他们自己抉择。

好书

[高明的心理助人者](#) [下载链接1](#)

书评

@拆书帮 赵周 【拆书简介】

这是一本心理学教科书，是全球最流行的关于心理咨询和心理治疗（二者统称为心理助人）专业的本科和研究生教材。

这样的书，人们通常用“权威”、“厚重”、“大部头”、“难读”来形容，于是敬而远之——除非为了考试。但优秀的教科书毕竟是人...

我看这本书的所得。又一个其实，做事先做人，老外更讲这个啊。
推荐这本书的配套练习。有资深心理咨询师能给出答题范例就更好了。

原书名为skilled helper。讲的是如何方式帮助人自救行动解决困境。
讲述了行动模型的过程阶段，需要的技能和基于的价值观。
翻译似乎很差，词不达意加上文字拗口。我记得有中说法，好的文章是可以读出来的，
这本书朗读估计较困难。词不达意：举例文中常用的神入 (empathy) ...

其实一开始我并不太相信心理咨询，这可能与我一开始就不相信所谓心理学一样。
在课堂上我认识到了一些技巧和方法。但这非但没能改变我的偏见，反而让我对所谓咨询感到更为困惑，尤其是在咨询的那些技能上。
对于单单运用所谓的倾听、共情、挑战、解释这些东西就能改变一个人的...

[高明的心理助人者](#) [下载链接1](#)