

儿童青少年与体育运动



[儿童青少年与体育运动 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787500933410

《儿童青少年与体育运动》共分七个部分：第一部分论述了生长、发育对人体系统和运

动能力的生理影响。这部分还包括预测运动能力的一个章节。第二部分讨论了运动训练对身体形态结构和生理功能以及对当时和未来运动能力的影响。第三部分重点论述运动损伤的流行病学、生物力学、矫形外科学和康复医学方面的问题，同时还介绍了预防运动损伤的措施。

体育运动中相关的健康问题不仅仅局限于运动损伤，第四部分讨论的是营养缺乏，进食障碍，发育延缓，心脏病问题以及身体对炎热和寒冷环境的反应。第五部分概括地介绍了心理学问题，诸如社会化，自尊，感知能力，情感压力，焦虑，青少年运动员的智力和掉队问题。只要处理得当，那些患有慢性疾病的儿童和青少年也能参加体育活动，甚至还可以在体育活动中表现突出。第六部分重点介绍患有气喘病、糖尿病、高血压或运动系统残疾的青年运动员锻炼问题。最后，第七部分共分八章，介绍对青年运动员进行形态结构和生理机能测试的各种推荐的方法。

作者介绍:

目录:

[儿童青少年与体育运动 下载链接1](#)

标签

儿童青少年与体育运动

13运动科学

xcvbg

1

评论

[儿童青少年与体育运动 下载链接1](#)

书评

[儿童青少年与体育运动 下载链接1](#)