

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787030230140

《体育与健康》从体育文化引导篇、体育锻炼与健康知识篇、体育文化与竞赛欣赏篇，对体育与健康理论知识进行了综合性地阐述，并通过体育技能培训篇对相关体育运动项目的基本技术、基本战术、套路要领、比赛规则等内容详细地介绍，对大学生科学地进行体育锻炼和体育竞赛活动具有指导作用。《体育与健康》面向广大学生和体育爱好者，通俗易懂，并附有详细、准确的动作图解，适合高校师生的教与学，也对乐于强身健体的公众具有较强的指导意义。

作者介绍:

目录:

[体育与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)