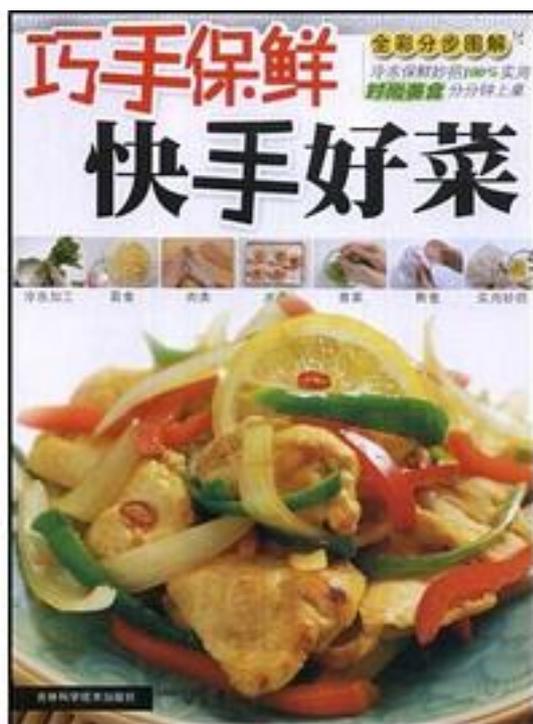


巧手保鲜快手好菜



[巧手保鲜快手好菜 下载链接1](#)

著者:岩崎启子

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787538436853

《巧手保鲜快手好菜》归纳了有关快手家常菜、冷冻保鲜、解冻以及食物原料的使用方法。

150余道具体菜例和500张分步详解图片，介绍了最适合现代都市人的快手菜料理方法和厨房窍门。希望大家能够巧妙地利用这些技巧，让厨房生活变得简单有效，让美食料理更得心应手。

作者介绍:

目录:

[巧手保鲜快手好菜_下载链接1](#)

标签

饮食

美食

日本

waiting

评论

看完有做精致煮妇的欲望

这学期要好好学习做饭

[巧手保鲜快手好菜_下载链接1](#)

书评

[巧手保鲜快手好菜_下载链接1](#)