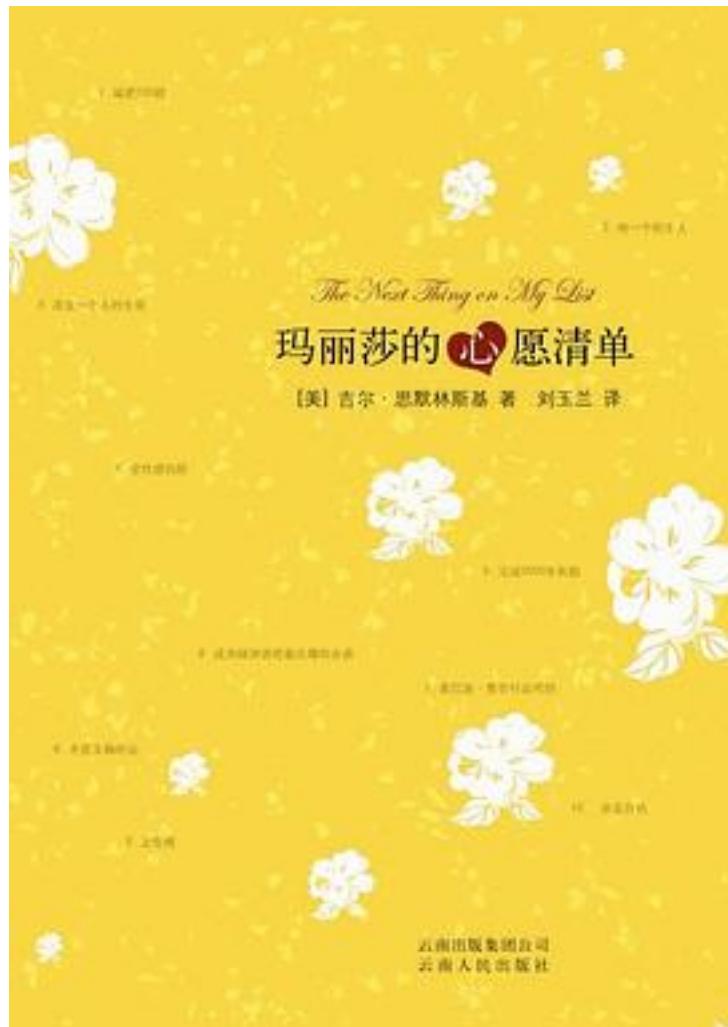


# 玛丽莎的心愿清单



[玛丽莎的心愿清单](#) [下载链接1](#)

著者: (美) 吉尔·斯莫林斯基 著

出版者: 云南人民出版社

出版时间: 2008-09

装帧: 平装

isbn: 9787222055773

茱恩是一个平凡的姑娘, 对生活没什么想法, 她唯一的愿望就是减掉多余的赘肉, 拥有

曼妙的身材。但是，茱恩的生活即将发生改变。

一次体重关注者聚会后，茱恩和初次相识的朋友玛丽莎遭遇车祸，玛丽莎因为没系安全带而意外死亡。幸存的茱恩感到非常歉疚，因为当时，玛丽莎是为了给她拿一份放在车后排座位上的减肥食谱而解开安全带的。

茱恩意外得到了玛丽莎生前写下的一张心愿清单：“25岁生日前要完成的20个心愿。”虽然她们仅一面之缘，但弥补之心让满怀负罪感的茱恩走上了替玛丽莎完成心愿之路。

心愿清单上的任务五花八门：激励人心者如“5000米长跑”和“看日出”、女孩子的秘密行动如“不穿文胸外出”，还有似乎不可能完成的使命如“改变一个人的生命”、“上电视”等等。

于是，精彩的故事开始了！茱恩的生活也因此发生了翻天覆地的变化……

就在她马不停蹄地赶在最后限期前完成这些心愿的过程中，她发现自己变了。她突然领悟到原来自己内心深处也有着与玛丽莎同样美好的愿望，只是她从未曾意识到。

这是一本令人愉快的书，讲述了一个有趣又动人的故事，塑造了一个平凡而可爱的善良姑娘。它会使每一个阅读的人都产生这样的冲动：我也要开列一个自己的“心愿清单”，看看会给生活带来什么样的改变！

作者介绍:

目录:

[玛丽莎的心愿清单\\_下载链接1](#)

标签

玛丽莎的心愿清单

小说

温暖

美国

人生

梦想

外国文学

勇气

评论

世间年轻女孩的荒唐心愿不外如此，爱美，爱财，爱出名，爱虚荣；踮起脚尖，觉得就会离目标更近一点；愿望达成，也一定不忘躲在被子里蒙头偷笑。生活中随处充满着这样的希望，再小，再不体面，都有值得尝试、付诸实现的可能。其实，每一个人都可以像那些女孩一样，也为自己只争朝夕。

---

我又不慎买了一本流行小说，不过还好，从头到尾我都把女主角想象成Renée Zellweger，结尾女主角竟然和马图奇走到了一起，我的天哪……

---

有些温暖和感动

---

很久没有看这么舒服的小说了。虽然没有深刻的大道理。但是很温暖。倒数几章时完全被主角的情绪感染到。结尾处很希望茱恩和特罗伊在一起。俗套就俗套吧。为什么要和马图奇？比较败笔的地方是那些傻不啦叽的公司方案

---

已写评

---

就是不错的小说~

---

心愿清单，真是不错的想法

“最后一件心愿——改变一个人的生命，我做到了，因为我改变了我自己的生命。”

有意思~

大爱马图奇

读完之后，有想要自己列一个愿望清单的想法

好像我也得有一个心愿清单了。昂。心愿跟欲望，差别非常大。人一生有那么多事情想要做，如果一条条例出来，确实很多。但，什么才是自己最想做的呢。

看困了

美国是这样的吗？

有的地方不错

写心愿清单还可以吧 知道自己想要什么最好了

我现在也在列一个属于我自己的二十一岁前完成二十个愿望的心愿清单，我的生活开始充满期待 很棒的一本书

不错。

-----  
超级好看

我也要列出我的心愿清单

[玛丽莎的心愿清单](#) [下载链接1](#)

## 书评

封面好看，明黄色。我管明黄叫熟女色系，有别于桃红柳绿等嫩色。前者健旺丰沛，气度醇美，自足而内敛；后者纤薄神经质、弱不经风但咄咄逼人。两者都能代表某一阶段片面的女性特征。歌德老先生说颜色学的关键在于必须区分客观和主观。你眼中的赤色，可能会被我心里的欲念染...

-----  
这本书让我想到两大影帝主演的一部电影，遗愿清单。

每个人都有很多很多想做的事情，千奇百怪。有无聊的，可笑的，有趣的，深刻的，各种各样。

看完这本书，应该会有很多人忍不住去列一个自己的心愿清单，我倒觉得大可不必故意为之。因为当你做完后，你又准备怎么办呢。 ...

-----  
很有意思也带点励志的故事书，主人公茱恩过着平平凡凡的生活，却因此一次车祸结实了一位对生活充满热情的姑娘玛丽莎，玛丽莎的遗物中有一张要在25岁前完成的心愿清单，那20个不平凡的心愿，每一个都让人看出这是个对生活有着无比激情乐观向上的可爱姑娘，为了赎罪，茱恩决定帮...

-----  
在书店一眼看到我觉得我就需要。它陪着我在飞机上度过一个来回。好喜欢。一本非常简单也非常鼓舞的小说。等待电影的问世。

人生很多事情需要等待，同样也有更多事情需要践行。三十四岁的单身女子茱恩可以从一个得过且过的姑娘变成一个积极向上的人，你可以说这种励志桥段...

初始读完几章的时候，我觉得也应该给自己的2018列个心愿清单了。

时间总是过得很快，不知不觉2018年的六分之一已经消逝了。

去年，一直到现在与减肥进行周而复始的斗争 现在还在减肥的路上 1.在这一年成为一个爱笑的女孩，拥有一双爱笑的眼睛 2.每月减5斤，7月底的时候体...

俗话说，新的一年新的开始。在我这就成了——新的一年从书开始。

这本书以第一人称“我”讲述三十四岁的单身圣斗士女孩朱恩，一家拼车公司的小职员，“我”因为一场事故与玛丽莎的心愿清单绑在了一起。

玛丽莎是朱恩参加体重关注者聚会上认识的女孩，在开车送她回家的路上，由...

我以为我看完这本书会心血来潮也列个自己的心愿清单，结果却没有一点冲动。

我们每个人都有许多或大或小的心愿，大的心愿也许就是梦想吧，我一直觉得理想和梦想的区别就是理想是可以实现的，梦想多么的遥不可及。这个大大的心愿我已经在准备努力中，一些小小的心愿不能勉俗比如...

在青岛的图书馆借的中文版然后辗转上网买的原版。

还是推荐一看，主心骨是玛丽莎的一张心愿清单，有很多想做的事情，但是没来得及做，于是女主角替她完成，在完成的过程当中，对自己人生的反省。

我一直很喜欢看这样的小说，尽管有时候不太现实，但是谁没有想做但是不敢做或...

玛丽莎的心愿清单

第一次主动写所谓的读后感，必须得承认“读后感”这个词受高中时代的作文作业的影响让我觉得不怎么吸引人。还得没底气地

承认文笔不好又不喜欢谋篇布局的我极有可能写得不好，但是，这本书却很吸引我，好像是第一次，我半天之内看完了一本书。我们中太多人...

看完这本书很有感慨。而且引发了一场不大不小的震动。

其实开始也不是仅仅因为这本书。是因为豆邮的一封邮件，说起来她的五十个梦想，说现在已经写到了四十几个。我听到觉得很好玩，于是拿出一张纸准备写下属于自己的五

十个梦想。那时候左思右想也只想到二十几个，其中包括一直...

---

在图书馆发现的这本书，喜欢她暖暖的封皮，随便拿来读读，还不错  
其实一开始感觉到了书中逃不掉的是美国式的激励和挑战，但还是耐下心去读，没有  
挑战思维极限的情节，淡淡的叙事，慢慢的发展，至少能给人点启发，顺从生命中的安  
排也许只能是被动的接受，更应该有目标的主动去...

---

可以说,这本书真的帮了我很多.是上一年的事了.  
我买回来的时候抱着看过就算的心态去看.但是慢慢的,好像受到了她的感染,自己也写了一  
份心愿清单.一步一步的...呵呵真的做了很多事  
有一些事,以前想也没有想过,但我也做了 所以 真的超级感谢这本书

---

很温馨还有点幽默，有些忧伤，有些爱在里面的一个故事。。。其实我们每个人心中都  
有个心愿清单吧。每一个普普通通却也真实的活在这个世界上的女孩子都会有类似的lis  
t吧。人生，其实是可以改变的，只要你有目标，最后茱恩在完成了玛丽莎的清单后，  
也为自己的人生打开了另外一条...

---

当你鼓起勇气去尝试新事物的时候，人生就发生改变了，但是，改变估计不是你以为的  
——变成全新的自己，只有坚持到了一定的时候，蓦然回首，哦，我已经是全新的我了  
很想一些英国的小电影，有一个吸引人的开始，用一些都很平淡的事情，慢慢地，牵引  
你去注意、去感受……要是有...

---

流行小说，不像一些经典小说那么沉重。它让你轻松，像餐桌上的甜点。那些个小梦想  
小追求的，是我们克服平淡生活厌烦症的药片。

---

刚开始就看了一下清单，我连抱抱团都不能接受，不知道如果有这样一份清单要我去完  
成，我可能连第一个都无法做到~~~~，但这并不妨碍我继续看，看看别人的心愿，再  
想想自己需要什么突破

[玛丽莎的心愿清单\\_下载链接1](#)