

愛，一切從簡



[愛，一切從簡 下载链接1](#)

著者:Marion Kuestenmacher

出版者:平安文化有限公司

出版时间:2008-11-3

装帧:平装

isbn:9789578037182

愛，愈簡單愈深刻！

繼全球熱賣200萬本的暢銷書《一切從減》後，解救你愛情生活的萬用靈藥！

榮登德國暢銷排行榜！銷售突破200,000冊！

為什麼總是談不好戀愛？

因為，你把愛情想得太複雜了！

從古至今被視為最神秘的『愛情』，它擁有千百種面貌，帶給人瞬息萬變的情緒，當我們深陷其中時，它彷彿是世界上最難瞭解的東西：

該如何吸引心儀的異性？交往之後，如何保有愛情的新鮮與熱度？為了愛，我們就必須失去自我嗎？對方出軌了怎麼辦？在受過好幾次傷害之後，如何找到那個真正『對的人』呢？……

別害怕，愛情的終點不會只是爭吵和誤會，愛情也不會在走入婚姻後就平淡地消逝，當你全心信賴著兩人之間的愛情時，就會發現『愛』其實很簡單！

本書從自我的建設出發，到男女交往時如何相處與面對危機，再到最後的互愛互信，點出簡化愛情的捷徑，帶領你穿越種種疑惑與障礙，輕鬆擁有幸福的兩人生活！

作者介绍：

瑪利昂 · 區斯坦 (Marion Kuestenmacher)

1956年生，神學家，也是專業出版人。十五年來擔任個性發展的訓練講師，出版過多本關於心靈成長方面的著作。

維納 · 提契 · 區斯坦 (Werner Tiki Kuestenmacher)

1953年生，自1990年起從事漫畫創作，亦為自由作家、演講家與德國ZDF電台主持人。迄今已出版了五十本以上的著作，其中以熱賣逾二〇〇萬本的國際暢銷書《一切從減》為其代表作。

區斯坦夫婦從1998年起擔任德國知名激勵訓練月刊《Simplify Your Lifec》的主編工作。兩人結褵已超過二十五年，生活幸福美滿，並育有三名子女。

目录：

[愛，一切從簡 下載链接1](#)

标签

爱，一切从简

爱情

很想简简单单去爱

@台版

评论

[愛，一切從簡](#) [下载链接1](#)

书评

[愛，一切從簡](#) [下载链接1](#)