

平静

平 静

平静内心的25种方法

〔英〕麦可·乔治〇著 刘秋风〇译



[平静_下载链接1](#)

著者: [英] 麦可·乔治

出版者:二十一世纪出版社

出版时间:2008.10

装帧:平装

isbn:9787539138886

本书是世界著名的心灵激励讲师麦可·乔治精心设计的心灵成长课程。25种妙不可言的心灵调养法，教你运用内心平静、爱及和谐的天赋，激发出本有的内在力量，提升生命

的品质。50幅特别制作的优质全彩插画，让您心灵洞见活泉喷涌、臆想无限，不觉走进一个真实人性的桃花源，与心灵真诚相遇，共享生命的美好！

作者介绍：

麦可·乔治（Mike George）是一位长期研究心灵探索及内在管理的著名激励讲师。他极力倡导人们重视心灵的力量，对心灵展开终身的学习。

1980年起，麦可·乔治频频在世界各国的大企业担任管理顾问与员工训练的讲师，20余年来，受惠的企业包括通用汽车和三菱汽车等；他同时担任《心灵》（Heart & Soul Management）杂志的总编辑及布拉玛·库马利斯世界心灵大学（Brahma Kumaris World Spiritual University）的高级讲师。获聘为联合国顾问，并组织阿布山（Mount Abu）国际对话团体。

麦可·乔治录制有“自我管理及无压力的秘诀”系列丛书和录像带，并已出版《放松：放松情绪的25种方法》等著作。

目录：

[平静 下载链接1](#)

标签

心灵

心理

修行

平静：平静内心的25种方法

成长

思想

心理学

人生

评论

插图很漂亮，一种修行的方法，但不是特别细致，需要慢慢体味

高三时候同班一位对心理学很有兴趣的女生借我的。她坐我位置后面。

很美的一本书 无论是文字还是插画

个人就是心灵。

完完全全灵修类。是有让人平静的力量，但总觉得，虽然有可行性，但我们之间有.....距离！

修行

图书馆偶然翻阅之。静下心来可以体会到它的唯美。

有几个方法不错，另外插画是亮点！

还记得是为了一个纠结同性恋与否矛盾中的朋友买的。偶尔烦躁时候翻出来看看。收获颇丰。“这世上最美妙的喜悦，其实来自于了解我们内心的爱和能量”。

[平静 下载链接1](#)

书评

古时有很多SO有味道的计时法，比如红楼梦里的一顿饭的功夫、一盏茶的功夫，做为一个没怎么看过正经书的人，自不免时常东施效颦。某次某同事说某事，俺说，没问题，不过就是一顿便的功夫，QQ那边许久没回，俺都以为被俺薰晕了，过了一会那边才说，好接地气的说法咳。好了，说这...

[平静 下载链接1](#)