

不得不說的禪



[不得不說的禪_下载链接1](#)

著者:[日] 片桐大忍(Dainin Katagiri)

出版者:法鼓文化

出版时间:2005-08-01

装帧:

isbn:9789575983185

本書將禪法的精華，化為生活中的指南，卻又充滿幽默，看完後你會發現，原來禪法就像呼吸一樣自然、親切！

■本書目錄

｜第一部｜ 寧靜與和諧

只要踏出一步

安住於遼闊無垠的天際

無所遁逃於當下

探觸存在的源頭

執持與放下

黃金般的大地與甜美的長流

凡夫俗子

不刻意造作的慈悲

金剛眼

八正道

修鍊過的行為

無所依恃

心中的祕密

面對生死

不可思議的宇宙生命

被馴服與未被馴服的意識

當下的生命

菩提心

佛陀的心

畫餅

佛陀的聲音

芭蕉禪師的胸懷

人類世界的八奇景

以「眾生一體」的精神獨行

安適自在

無聲之聲

｜第二部｜無我

現在的你在哪裡？

拋開自我

敞開心胸

善用自私的自我

無我

空性的面貌

度量世界之前請先瞭解它

活出佛的生命

沒有困惑、沒有問題、沒有懷疑

學習開悟之道

心的清淨

第一念

無自性

禪坐的目標點

寸步難行之際

超越

解藥與疾病

生命的正面與反面

過菩薩生活

眾生一體的生活

投入世界的生命之中

真正的主人

當一個善獵者

有限與無限的心靈

｜ 第三部 ｜ 你必須說些什麼

存在的根源

超越言詮的生命

生命與死亡的全貌

死亡與不可分離性

融入當下

念頭生起之前

當下之流

截斷時間之流

生活在宇宙市集

熾焰中的雪花

活在誓願中

佛法與遊戲

瞭解全貌

木柴與灰燼

你必須說些什麼

表達真心

無話可說之際

｜結語｜日常生活中的禪

附錄 禪坐的藝術

作者介绍:

片桐大忍是近代西方最具影響力的禪師之一，他強調，我們應將一心專注的禪坐精神，在每一個片刻體悟真心，從一言一行展現內在的智慧。

其畢生的實踐體悟，將禪門智慧在行雲流水的機趣中，娓娓道來；並以其對禪門公案的精闢見解，透過簡潔平易的語言，帶領讀者領略超越語言之外的永恆真理。

目录:

[不得不說的禪_下载链接1](#)

标签

@禪一佛一道

宗教

佛学

心灵

竹

灵修

智慧

感悟

评论

铃木俊隆的精髓，曹洞宗的正门心法

[不得不說的禪_下载链接1](#)

书评

[不得不說的禪_下载链接1](#)