

其實，我們都只是宇宙中的泡沫



[其實，我們都只是宇宙中的泡沫 下载链接1](#)

著者:吳九箴

出版者:人本自然文化事業有限公司

出版时间:2008-4-1

装帧:平装

isbn:9789574705313

有人在自殺前對我說，我們都只是泡沫，莫名地被上帝吹出來了，很快的又在暗黑虛空

中消逝，沒有人記得你，沒有人知道你來過，這樣的夢幻人生，活著又有什麼意義呢？我告訴他，如果一個泡沫能覺醒，他就不只是泡沫。

就像一顆小小的種子，當它覺醒，它就能成為一棵大樹或成為一朵花，否則，就只能以種子的姿態死亡一樣，泡沫裡也蘊藏著無限可能。

總有一天，你我也會化成一股能量，流轉天地間，不管是才氣過人，還是權霸一方或富可敵國，我們終究只是宇宙中的泡沫，如果你還看不清，我們來世間的這個真相，那麼，你也只能以泡沫的姿態，消逝在這虛空中，沒有人知道你來過，包括你自己。

人活在世間，只有數十載光陰，人終究會老死，結束生命，然後一切回歸大自然，但是，儘管如此，我們仍要用心體驗人生這趟夢幻旅程，因為人與萬物一樣，都是由能量聚合而成，當生命結束，我們會化為一股能量，依然可以流轉在天地間；不過，必須在「保持覺醒」的前提下，我們才能讓能量維持。

作者以「泡沫」闡述人生，雖然有一天會破滅，但是當它覺醒、帶著覺知活著，它就不只是泡沫。就像種子覺醒後，會長成一顆樹，開花、結果、延續生命；當泡沫覺醒，它可以化為雲、雨水，持續存在在宇宙之間。當人、萬物都覺醒，能量是可以不滅的。

但是，當人陷入無明、執著中，就離覺醒愈來愈遠。有人放不下痛苦，有人執著於金錢、有人不願面對現實而自欺欺人，所有的苦惱源頭，都是因為我們看不清實相，沒有覺醒；如果沒有覺醒，就不算真正的活過。

想要好好活著，活得有意義，就必須帶著覺知，不要太執著，無論是金錢、痛苦、仇恨，懂得放下，保持能量去揮灑自己的人生。用覺知觀照自己的頭腦，調整自己的認知，讓生命變成一趟有意義的旅程。

作者介紹：

吳九箴

心靈導師、暢銷書作家

台灣嘉義人，最怕習性和業力，因此，每日三省吾身外，還要九箴吾心。從不認為物質只是物質，相信「萬物有靈」，深感人生是苦，卻發現很多人在苦海中甘之如飴。最喜歡與釋迦牟尼和老子聊天，偶爾也和科學家及禪師談論「金剛經」。

曾任記者及專欄作者，目前致力推廣「自力覺醒」運動，以及「人本自然」式的以人性和自然為本的修行。

著有《你可以成佛，卻不能成為悉達多》、《你和佛陀之間，只隔著一條線》、《不想當人，就別想成佛》、《其實，佛不是佛，你也不是你》、《當佛陀也要繳信用卡債》及《世界末日來不來，由你的信念決定》等，讀者眾多，遍及台灣、香港、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。

目錄：修訂版序

作者序：當泡沫覺醒，就不只是泡沫

01.我們來這世間，不是為了點數或贈品

02.其實，我們都只是宇宙的泡沫

03.當你沒有覺醒，就等於沒有真正「活」過

04.其實，我們都活在逼真的「錯覺」中

05.意識底片有缺陷的人，永遠看不見實相

- 06.有錢沒錢，都要修的人生功課
 - 07.留白和揮灑的人生法則
 - 08.大腦的「加減法」自欺模式
 - 09.菩薩不穿戲服，如何救無明眾生？
 - 10.美女禪師的迷人乳房
 - 11.如何增加能量銀行的存款？
 - 12.三十八・五度C的無敵鐵金鋼
 - 13.牙膏、泡泡和鍊金術
 - 14.「苦」是我們的自創品牌
 - 15.若你有覺知，萬物都是你的老師
 - 16.真正的慈悲不是行善，而是接受自己的陰影
 - 17.孤寂也有抗藥性
 - 18.拜神拜佛，不如去拜「無常」
 - 19.「愛和人比較」是一種強迫症？
 - 20.寒食帖的滄桑美
 - 21.分別心，是聞不到的臭味
 - 22.同樣的人生，你不可能經歷第二次
 - 23.你不曾心碎，就不懂什麼是幸福
 - 24.如何拔掉你內心深處的釘子？
 - 25.沈殿霞、梅艷芳與張國榮的死結
 - 26.任何時刻，我們永遠都有三個選擇
 - 27.滿街都是拖累者和吸血僵屍
 - 28.寫給未來自己的一封信
 - 29.當恐懼變成石頭砸向你，你就變成大海吧！
 - 30.痛苦是我們最好的諍友
 - 31.我們的頭腦是標籤產生器
 - 32.第八識的能量印記
 - 33.幸福像菜價，價格和努力不成正比
 - 34.沒有鎖的枷鎖，最難破解
 - 35.涮涮鍋的美味只有幾秒鐘
 - 36.你不能永遠停留在一樓的快樂
 - 37.XBOX和PS2都不是真的
 - 38.你無法用頭腦去分析愛或一首詩
- • • • • (收起)

[其實，我們都只是宇宙中的泡沫](#) [下载链接1](#)

标签

吴九箴

心灵

自觉

吳九箴

觉知

小说

佛教

.....

评论

有一种读神秘主义书籍的感觉

觉醒这件事儿，还是很不容易的。【好吧，一生的修行

其實，我們都只是宇宙中的泡沫 [_下载链接1](#)

书评

其實，我們都只是宇宙中的泡沫 [_下载链接1](#)