

中国传统文化读本



[中国传统文化读本 下载链接1](#)

著者:冯国超（主编）

出版者:吉林人民出版社

出版时间:1999

装帧:

isbn:9787206030659

作者介绍:

目录:

[中国传统文化读本 下载链接1](#)

标签

道家

修道

性命圭旨全书

国学

中医

宗教学

宗教

需PDF试读

评论

可以加个副名：修真作业手册。因为没有实际操作，所以读完以后只觉似是而非，跟没读一样。可见奥义深厚。唯一得到的现实想法就是：珍爱生命，远离网络。

《性命圭旨》是明代的一部气功书。

文字简洁 读之使人辨金石

神书，汇聚儒释道核心内涵。元朝之后，儒释道三家合流，其中《性命圭旨》可谓集大成者。

书评

《性命圭旨》，作者不详。分元、亨、利、贞四集。相传出於尹真人高弟之手。前有万历四十三年（1615）余永宁序，此书或为明代著作。全书以图配文，阐述内炼理论与功法，博采众家之说。书中首标三圣图，叙述吸取儒佛之说，有明显的三教合一思想，最终归结於道教。如元集收录宋儒...

此书久不读。沉于俗世则渐忘出尘之志，此正轮回娑婆之因。
说回此书，无论于养生，于修行皆有大助益，不过不能全靠自身摸索。自己得理易，修行难。对于想了解传统文化的人，此书必读。另外推荐的一本必读书还有楞严经。