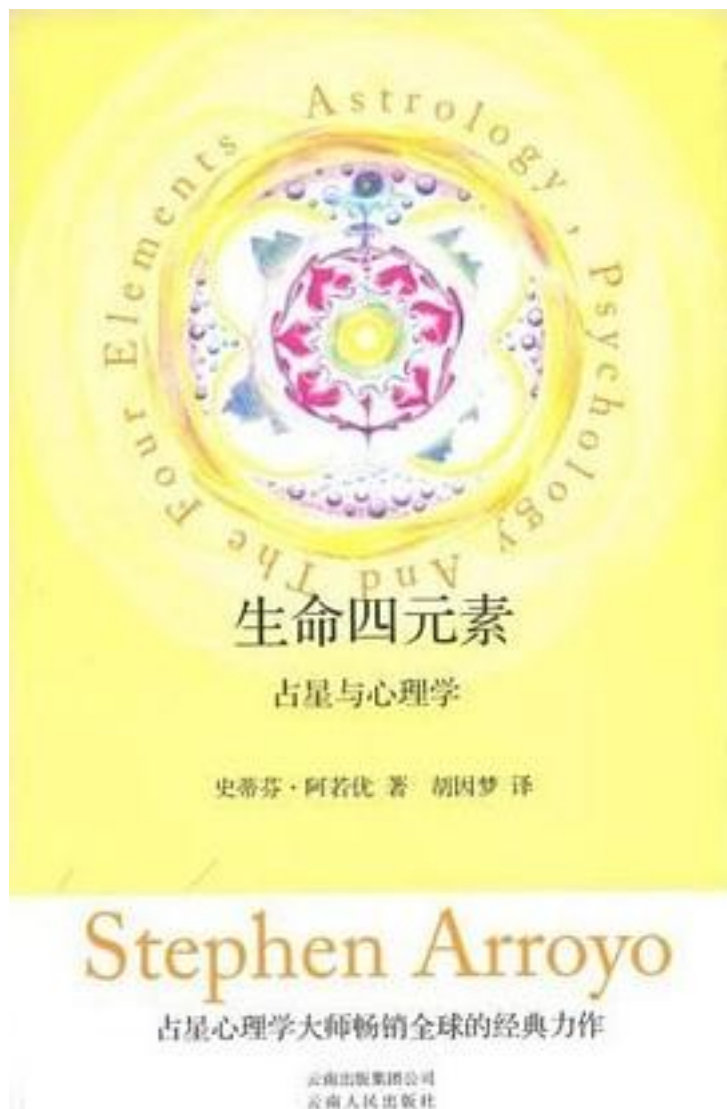


生命四元素



[生命四元素_下载链接1](#)

著者:[美] 史蒂芬·阿若优

出版者:云南人民出版社

出版时间:2008-11

装帧:平装16开

isbn:9787222056367

黄道十二星座是由地、水、火、风四元素所构成的，这四元素不但是占星学和一切玄学的基础，也是人类经验到的一切事物的构成元素，甚至是意识体的动力来源。

书的第一部分旨在厘清占星学的各种途径，阐明占星学为何能成为“人本心理学”的有力工具，并揭示其跟心理学领域直接相关的诠释技巧。这部分是作者的心理学硕士论文，曾获得1973年英国占星学会的大奖。在第二部分，作者从四元素的能量层次来阐释占星学，深入解析了本命盘各个层面中四元素的意义，包括四元素的组合情况，以及相位关系、行星坐落、星盘比对等涉及四元素的内涵。

作者介绍:

史蒂芬·阿若优（Stephen Arroyo），生于1946年10月6日，堪萨斯市。拥有心理学硕士学位，长年于美国加州从事婚姻及家族关系咨询，同时在三所大学里教授占星学和极向疗法、顺势疗法等各种治疗方法。

阿若优被占星学界视为人本主义现代占星学的先驱。他的著作在世界各地都极为畅销，已经被翻译成二十多国语言。《生命四元素：占星与心理学》和《生命的轨迹：深度心理分析手册》二书是获得高度回响的现代占星著作，获英国占星协会（British Astrological Association）占星奖。

目录: 译者序

前言

第一部分

第一章 现代科学与心理学

第二章 老架构的局限

第三章 知识及其证据问题

占星学的证据：为什么以及如何？

第四章 原型及宇宙法则

宇宙法则

第五章 占星学的理论基础

因果律途径

象征途径

整合途径

能量途径

第六章 人本心理学与人本占星学

第七章 占星学在咨询艺术中的应用

第八章 占星咨询师的教育训练

师生关系

占星咨询师的基本训练

第二部分

第九章 占星学：一种能量语言

四元素：从能量层次诠释本命盘

星座是一种能量模式

行星是一种能量调节装置

占星学有关人格的理论

重要概念与定义

行星的正负向展现法则

第十章 四元素：占星学的基本能量

全世界对四元素的认知

现代人对四元素的阐述

灵性上的观点

四元素的分类
火元素
风元素
水元素
土元素
第十一章 个人心理学
治疗艺术中的四元素
第十二章 元素的诠释
火元素不平衡
土元素不平衡
风元素不平衡
水元素不平衡
自我表现或自我压抑
缺少风与火元素，强化水与土元素
缺少水与土元素，强化风与火元素
其他元素的组合形式
风元素与水元素的组合
风元素与土元素的组合
水元素与火元素的组合
土元素与火元素的组合
第十三章 人格整合的潜力：相位和行星的关系
第十四章 行星坐落的元素
水星
金星
火星
太阳、月亮及上升点
木星与土星
其他的考虑
第十五章 星盘比对中的元素
第十六章 元素以及宫位：关键词系统
宫位的分类
水象宫位
土象宫位
火象宫位
风象宫位
占星学：一种自我认识的工具
附录一 占星学与两极疗法
附录二 第一部参考书目
• • • • • ([收起](#))

[生命四元素 下载链接1](#)

标签

占星

心理学

占星与心理学

占星学

胡因梦

灵修

ASTROLOGY

星座

评论

人以群分，土水火风；四大同源，四大皆空。

前1/3是废话。无需引证各位大德给占星贴上严肃科学的标签。占星是能量解读方法之一，是宇宙留给人类的遗产，清者自清。

需要消化的东西太多...生命的轨迹读了一半发现很多基本概念不明白，于是买了这本快速读完了。第二部分里作者对于宫位的解释让人有恍然大悟之感。但是第一部分关于占星和心理的联系基本可以不看，生命的轨迹讲解得更深刻。

一般。没有《内在的天空》好。

前半册多是一些论文、研究成果与引经据典。后半册开始从基础讲元素、星座与元素、宫位与元素。比较有实操指导价值。但也有一个所有占星的书共有的缺点，告诉你什么、怎么样，却不告诉你为什么。也许这也是讨论一种未知之物初期的必经之途。

干货在最后，没太看得懂

它已经提出不以脑而以心思考，它承认了心的潜能；但如果占星是如此唯物的学问，仍然只是停留在了解释初始与表象的消极表层。

我推荐给三王变态者们阅读.三王感受弱力的话,读不读貌似两可.

自由人，既相信命运，也相信命运能满足自身的需求。一个人能够忘却因果，从内心深处做出决定的人…就是自由人。这样他所遭遇的命运就会变成他自由的对立物。命运不再是他的界限，而是他自我实现的契机。

有收获，可再读。

我记得我看完了？ 比较理论

与传统的宿命论不同，是占星学说一种

基础课程

是先看完《生命的轨迹》再来看的，所以可能无法客观评价，觉得完全不是一个档次的，作为一本入门书还是不错的。

我是真的真的真的真的特别喜欢这本书！！！！！！！！！！

: B991/7242

传传。66。

2008年11月：前半部实际上是阿若优获奖的论文，不是很有趣味性。后半部根据占星元素来解读十二星座，很有意思。

前半部分用了很长的笔墨试图解释占星学是科学，但无法用现在的科学观点去论证。反而有画蛇添足的味道。后半部分介绍的占星理论颇为基础，主要谈的四元素，提到了本命盘和相位宫位，不深入，对个人没有多少帮助，不过借此整理了知识体系。其实，豆瓣的占星与玛法达星座运势小组，比这个专业……

为混乱的人生带来秩序和意义，实现自我了悟。宫位和相位还不能理解。要去买《当代占星研究》。

[生命四元素 下载链接1](#)

书评

来源：http://blog.tianya.cn/blogger/post_show.asp?BlogID=351212&PostID=15863333&idWriter=0&Key=0

野兽按：读完这本书了。果然比《生命的轨迹》好懂，先读这本，再读后者会好进入人本占星学，要开始重读《生命的轨迹》。据说筱芬要重新组织占星沙龙，期待中。
《生命四...

西方占星学的根基，与中国古代文化中『天人合一』的观点是一致的。通过观测天象、分析星星的运行轨迹，以大宇宙观小宇宙，实现超越时空尺度的现象映射。这种跨尺度的推演，本质上与周易的卜卦、中医学里的全息论、现代计算科学里的分形理论等等，都是呈现惊人的一致。（以上...

自从弗洛伊德首次提出潜意识的概念之后，我们发现，人类的意识形态存在着两个层次，即显意识与潜意识。这使得我们对自己有一个更为深入的认识。荣格又把人类的认知方式划分为四种基本精神作用力：思想，感受，知觉和直觉。不过，这仍然是属于显意识与潜意识的范畴，思想与直觉...

让命定的事件顺利地穿越自己 野兽爱智慧
《生命四元素》的中文繁体版名为《占星、心理学与四元素：占星諮商的能量途径》（Astrology, Psychology and The Four Elements: An Energy Approach to Astrology & Its Use in the Counseling arts, 2008 年 06 月 心灵工坊出品，英...

这本书有两个部分，第一个部分是阿若优的心理学硕士论文，如胡因梦在序言中所说，作者的字里行间充满了压力，试图要说明占星学在严谨的逻辑和科学中的意义。而对于我们这些因为对灵性感兴趣而试读此书的人来说，我们并不需要这方面的论证。第二部分则是点星学的内容。我对占星...

全书的第一部分，可以说透露了史蒂芬写这本书的真正动机——他拼命想阐述清楚，占星并非巫术，而是可以用科学解释的学科。这也是近现代占星的主要特征：由于心理学的介入，看起来越发科学。
然而有一个问题，史蒂芬自己也回避不了：科学只是了解世界的一种方式，占星则是另一...

如果看了生命的轨迹，那就没必要看这个了。
这本说的东西，其实在生命的轨迹里都有，只是可能说的有点散。

重点:四元素
专业补充:分析四元素需要注意的一点,并不是简单的将星盘各元素相加.需要理清能量场的相互影响.看上升.找到上升星座的主宰星,再找主宰星对应的星座.
比如:我上升巨蟹,巨蟹的主宰星月亮.我在月亮在双鱼.于是我很受双鱼影响.水元素的沉可以弥补我火元素的浮.收获:命...

作者：史蒂芬·阿诺优 译者：胡因梦 出版社：云南人民出版社
出版时间：2008年11月 推荐星级：★★★★★
这并非是一本适合初学者看的书，好在此前还是多少做了一些相关的了解，要不然就无

法在脑海里搜索一番以后，终于找到了某个角落里曾经所阅读到的一些文字了。 当...

原本不懂不信占星，只觉得不过中国命理相术的另一个文化版本。但近年着实为其在国内青年男女中的流行诧异。神秘的东西总有特别美感，偶然看到这本书，四元素的概念让我联想到“第五元素”的电影里对于西方玄学概念的借鉴。好奇心作用下耐着性子啃起来。 读后基本对于流行的星...

对于那些对星座有点感兴趣但又不了解的读者来说，不算是入门读物。
对于那些已经对星座有一定的概念，能够看懂命盘的人来说又比较笼统，没有严谨的体系。当初对这本书包了很大的希望，或许就有一点点失望了

没有他写的《生命的轨迹》好，里面的内容还是有一部分比较有洞见性，尤其是水元素。翻译的有些乱会让人看不太懂。有占星基础的可以提高占星觉知，同时也是与修灵有关的书。

不错的书，极不唯物也不唯心，关键是能看懂。只是有些理论还不能完全赞同，不知是还不到境界还是唯物论的影响太大。

这本书买回来看了一点就放下了，写得太深了。第一部分是作者的硕士研究生的论文，我个人感觉是看不懂。第二部分虽说比第一部分易懂一点，但对于我来说还是特别费解，第一次看这种书，感觉这方面很多知识都很匮乏，稍微有点专业的词就不明白什么意思。到后来，便放弃了。 ...

虽然前半部分很乏味，但后半部分还是很精彩的，让你从新的角度重新认识星座元素的重要性，必看的一本书！

这本书的第一部分基本可以跳过。
第二部分值得读一下，可以当作入门之后的读物。还是比较浅显易懂的。
不过这本书性价比确实不高，尤其是对照生命的轨迹那本书来说；如果只打算买一本的，那这本也不用买了。

这本书我是在培训课堂上读的，主要是为了打发无聊时间。如果你不是对占星有着超乎寻常的兴趣的话，那么你从第一页开始读起的话也许不超过5页就会睡着的。如果你是玩票性质的占星迷，不妨从中间看起，先读自己感兴趣的部分，浅入深出。内容还是不错的，感觉很有启发。不过只适合...

《生命四元素：占星与心理学》(Astrology, Psychology And The Four Elements), [美]史蒂芬·阿若优(Stephen Arroyo)著，胡因梦译，云南人民出版社出版，2008.11 1. 心理占星系列丛书 P3
译者序末，胡因梦提到心理占星系列丛书，由译者为主品图书选出。本书和《生命的轨迹：...

对占星学一直很感兴趣，这本书不是入门，但也是浅显易懂，同时又能给予你一定的启发。对星座的研究从来不是以做出最准确的运势为最终目的的，我们要从星星的排列中看到自己，了解自己。这样，生活便会多了份明了和从容。

(博客原文 http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f66373c010138tt.html)
抱着“技术”功用期待的人会觉得这不是一本入门的书籍--因为教不了他如何看盘解盘，反而通篇都是抽象的观念、概念和阐述，同时因为学术行文风格，许多内容并不好理解（读了未必理解，理解未必体会），...

[生命四元素_下载链接1](#)