

# How to Make Anyone Fall in Love With You

"Every single person I know asks, 'How can I meet her or him?'  
At last I have the answer: *Read this book!*" —Regis Philbin

# How to Make Anyone Fall in Love with You

LEIL LOWNDES

Author of the bestselling *How to Talk to Anybody About Anything*

[How to Make Anyone Fall in Love With You 下载链接1](#)

著者:Leil Lowndes

出版者:Contemporary Books

出版时间:1996-10

装帧:Hardcover

isbn:9780809232116

作者介绍:

莉尔·朗兹(Leil

Lowndes), 国际知名人际沟通专家与两性情感问题专家, 是“美国性教育专家、咨询师及治疗师协会”的成员, 她创建并领导“两性课题”项目组长期从事亲密关系的研究与咨询工作。

莉尔·朗兹曾在数十家大学和学院授课, 在数百个电视和广播节目中出任嘉宾, 在美国的每个大城市都举办过讲座; 她也曾向世界500强企业的众多高管传授人际沟通技巧, 并帮助美国和平队、外国政府和大公司举行沟通研讨会。朗兹撰写的书都极为畅销, 如: 《10秒钟让自己不同凡响》《人见人爱96计》等。

目录:

[How to Make Anyone Fall in Love With You 下载链接1](#)

标签

美国

心理学

英文

电子版

爱情

教材

原版

人际关系

## 评论

三年前看的吧，没读完，不打算继续读下去了。貌似只在欧美环境下有可能有用吧。当年自卑的我，觉得无能力交朋友的我。

---

Interesting book with many useful techniques. Some ideas are different from those in "The game". Also, you have to admit there is the "WIIFM

---

初看觉得好狗血啊，是的，通过科学的研究，我们已经找到让你的potential love partner(PLP)为你倾心的方法！

---

假期呆在家里又看了一遍，看完书明白了所以屌丝终究是屌丝，这里有各种各样的techniques，但是我们终究还是要找跟自己的价值观和background相似的人。看完这书之后并不会变得异想天开，反而是被打回现实。如今能做的只是不断不断学习提高知识水平和涵养，努力锻炼保持身材，以提高自己的市场价值。（之所以又跑回来看这本书，是因为自己这两天又陷入了感情迷茫，看完之后很受用，原来自己跟那个人早就已经渐行渐远，从决定了不同的学校专业及地点的那一刻，我们就再也没有了可能，而自己遗憾的或许也不只是当时的感情，还包括了那边不断升高的市场价值，但是那边不断升高的市场价值，其实已经愈发拉远了两人的相似度和价值观。我明明总是可以理智的分析其他人的事情，却至今都没好好分析过自己，剖析后发现又遗憾但是却应该放手了）

---

[How to Make Anyone Fall in Love With You 下载链接1](#)

## 书评

1

男人对待爱情的态度比女人更为理想主义，而不是实际，男人不像女人那样在乎对方的社会地位和赚钱能力。很多时候实际上是女人在提出分手，分手后男人更痛苦，想自杀的倍数是女人的三倍 2

去深入了解对方，获取对方有关的大量资料，使用复杂的沟通方法--主要是去满足对方意识...

从我们的医学的角度上来说，爱情这种东西其实是激素在起作用。恋爱的时候，大脑会分泌出一种叫做苯乙胺的物质，导致男女之间产生来电的感觉；掌管爱情的，是一种叫做多巴胺的物质；而决定你结婚的，则是另一种叫内啡肽的物质。悲催的是，这些物质都会随着时间的推移，对你心爱...

苯乙胺（PEA），也许你并不熟悉，但说到多巴胺，你一定不陌生，它们被归类为同一类的化学元素，都是大脑在经过某种外界刺激后生成的一种恋爱激素，正是它们的大量分泌，让你产生了“来电”的感觉，有了它，就有了爱上的感觉。你不见坠入爱河的人都会出现不同程度的脑子问题...

好几年前出于猎奇买的这本书，昨天翻了下，居然也会有些实用的地方！虽然不至于到“让你爱的人爱上你”这个地步，但是我觉得当女生第一次遇到心仪的对象，或者是不知道如何吸引到喜欢的人，这本书都会有一些细节的答案。没有实践过，大家可以试试看看效果哈哈哈哈。...

言丁丁

如何让你爱的人爱上你？恐怕人人都想知道。国际知名两性情感问题专家和人际沟通专家莉尔·朗兹在《如何让你爱的人爱上你》一书中为我们提供了行之有效的方案，帮助我们在寻爱的道路上畅通无阻，收获心目中的理想爱情。...

以下是一个让你的意中人爱上你的公式。下面的说法看似简单，但事实上相当复杂。刚开始的时候，你要对造成男女之间吸引力的科学原因有一个充分的了解。然后你要收集和意中人有关的大量资料。接下来，你要使用复杂的沟通方法——大多是作用于人们潜意识的技巧——去满足对方意识...

诗人谈爱问why。How to make anyone fall in love with you 即是爱Why后的理想生活。作者Leil Lowndes是个HOW型技术派，著有多本HOW书，《How to Talk to Anyone》《How to Instantly Connect with Anyone》《How to Be a People Magnet》。她说，在她的世界里只有两种...

上周卓越上买的这个书，简单说几句。

首先，这个书很多结论都是建立在心理学实验基础上的，因此本书的科学性比很多玄之又玄强调“理念”、“观念”的书要强。

本书强处在于对男女初次见面和第一次约会有很多具体又实用的建议，另外对两性心理差异也有很多精彩的描述。不过其他...

自从上帝创造了亚当和夏娃后，爱情就成了人类永恒的话题。从古至今，人们用了大量的笔墨来歌颂爱情，赞扬爱情。每一个人在情窦初开的时候都希望邂逅一段纯真的恋爱，能和心爱的人携手共渡一生。

然而并不是每一个人都能和自己爱的人走在一起。有时候遇到了一个自己心爱的人，却...

这是一本讲述爱情技巧的书，前几年开始出现了一些“搭讪”方面的书，或者叫“把妹”，但是这本书并不是搭讪学，因为叫搭讪也好，叫把妹也好，目标并不是爱情，而是单纯的性，并不是想让对方爱上你，而是让对方接受你。

这类书其实也有很多，柯云路、方刚、王芳都写过...

花了一个晚上看完了这本恋爱教科书，感觉“恋商”飙升了不少。书中提到很多男女交往过程中的细节注意，这些细节往往是导致恋爱失败的重要因素。在书中，我们能强烈地感受到女人来自金星，男人来自火星，不可思议的是男女之间相差的那半条染色体，可以分化出如此不同的两类...

“你相信吗？你爱的人一定会爱上你。”什么人敢于作出如此斩钉截铁而又蛊惑人心的承诺呢？你也许疑惑不解、也许不屑一顾、也许好奇难耐……别着急，先来看看下面几个问题吧。你应该去哪里找寻自己的心上人？

如何在第一次约会时就点燃对方心中的爱火？如何把握欲擒故纵的火...

在与异性交往中，怎样做才能让对方对自己的好感加分，以便进一步的了解和接触；又有哪些地方需要我们注意和避免的，以防让二人的交往之船意外触礁沉没，扼腕痛惜？

《如何让你爱的人爱上你》这本书，以爱情的六个关键因素为脉络，对男女两性的情爱

### 一、爱情是什么东西？

虽然恋爱经历不多，不过爱情这种让人快乐，让人醉生梦死，让人痛苦不堪的东西，让我产生了迷惑。为什么我们会喜欢一个人，是什么因素潜移默化地影响我们挑选另一半？为什么“看脸”的世界里面，也会有夫妻颜值不对等的情况？我甚至一度认为爱情是无法衡量...

前段时间看完了《亲密关系》，脑中久久徘徊的就是怎么做呢？巧的是又有人推荐了《如何让你爱的人爱上你》，我找到了，这里面告诉了处理恋爱关系甚至的亲密关系的方法。两本书虽然讲述的是不同的关系，但从心理学角度看，都是处理两性关系的书籍。两本书的作者也都是心理学研究...

首先，不得不说的是莉尔·朗兹的笔法，总是在给你剧透着你将会在以后的那一章中看到什么具体的方法，学到什么那些具体的技巧？让你一直都此书保持着高昂的兴趣！在这点上，不得不说作者是成功的！

其次，是关于这本书讲的浅显易懂，说的技巧也不是多么难实行的，而对于这样的一...

[How to Make Anyone Fall in Love With You 下载链接1](#)