

# 解酒护肝饮食指导



[解酒护肝饮食指导 下载链接1](#)

著者:美食生活工作室 编

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787543649149

《保肝这样吃》内容简介：肝脏是人体内最重要的代谢器官之一，在食物的消化吸收到代谢物的分解、排泄过程中，肝脏都起着重要的作用，由于肝内糖类、脂类、蛋白质等的中间代谢都十分活跃，肝脏成为体内代谢过程互相联系的重要场所。

作者介绍:

目录:

[解酒护肝饮食指导\\_下载链接1](#)

## 标签

解酒

## 评论

-----  
[解酒护肝饮食指导\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[解酒护肝饮食指导\\_下载链接1](#)