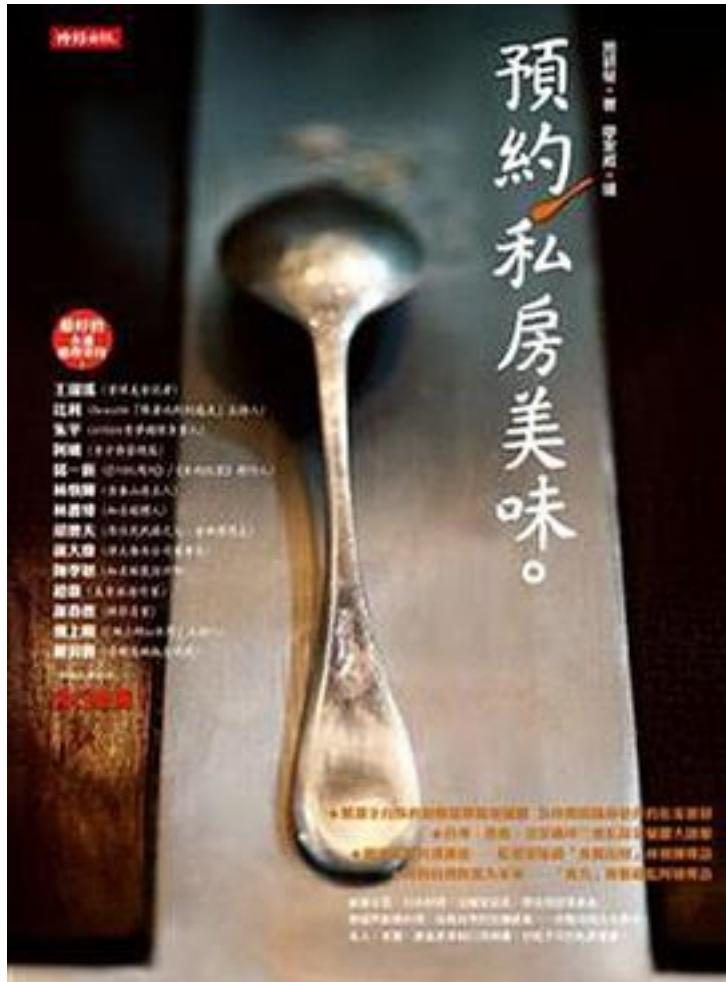


預約私房美味



[預約私房美味 下载链接1](#)

著者:施穎瑩著廖家威攝

出版者:時報文化出版企業股份

出版时间:2008-11

装帧:平裝

isbn:9789571349497

◎聯合推薦

資深美食記者／王瑞瑤

News98「跟著比利到處走」主持人／比利

台灣女食神／阿嬌

TVBS周刊&食尚玩家&女人我最大發行人／邱一新

食養山房主人／林炳輝

知名媒體人／林書煒

原住民民謠之父／胡德夫

知名服裝設計師／陳季敏

美食旅遊作家／趙薇

攝影名家／謝春德

「瀨上剛in台灣」主持人／瀨上剛

亞都麗緻集團總裁／嚴長壽

你相信嗎？台積電董事長張忠謀、廣達電腦董事長林百里、高鐵董事長殷琪、亞都麗緻集團總裁嚴長壽、「品東西」創辦人鄧學中、夏姿老闆王陳彩霞、麗嬰房老闆林泰生、服裝設計師陳季敏、美食旅遊作家趙薇、壹傳媒老闆黎智英、美食家朱振藩……這些吃遍天下美食、講究品味的企業家與名流之士都是他們的座上常客！

想知道大老板們都是在哪兒請客？名人老饕的私房美食地圖哪裡找？隱身巷弄的美食餐廳，沒有行家帶路、沒預約，有錢你也吃不到！

不管是早上補上岸，下午送上桌的鮮美海鮮；台灣特有食材，只有本地才吃得到的獨特家鄉味；餐廳主人自己種植、自己料理，有機又養生，對地球好對你更好的生機飲食……這些充滿用心，將食材發揮到極致的美食，全都在預約制無菜單餐廳裡。

讓人驚豔難忘的飲食經驗，絕非單純由食材料理便可達到，而是從空間到互動整體和諧與用心，讓飲食不止於單純口腹之慾的滿足，昇華至精神的回饋與藝術美感的鑑賞，甚至更可以延伸、深入生活與文化，徹底實踐。

本書精挑細選全台15家預約制無菜單餐廳，探討老闆對食材的挑選、飲食的講究、生活態度，教人如何品嘗和正確對待食物。分別有創意台菜、日本料理、法國菜、中式素食、西式素食等不同主題。依店主自身對飲食的概念、食材選擇、對生活態度、室內空間規劃等，一一介紹。從經營理念、食材大剖解、料理方式到搭配呈現、整體飲食空間等等，皆有深入而細膩的介紹。透過本書帶路，讀者可隨之窺秘隱身巷弄的秘密私家廚房，一探這些讓企業大佬、名流饕客爭相傳告，非吃不可的極致饗宴！

精選15家深入訪談，介紹私房菜餐廳主人背後所堅持的理念與動人的故事

加附港、中、台兩岸三地總計71家精選私房菜餐廳名單

名人推薦：

「預約制無菜單餐廳等於把選擇權全部交給主廚處理，若不是夠厲害的主廚，這些餐廳

早就關門大吉。作者施穎瑩嚴選的二十家預約制無菜單餐廳，大多低調經營，收費高於一般，並以口耳為宣傳，透過文字發現作者與老闆的深入對談、與食物的五感接觸、與空間的安靜相處，還有許許多從事餐飲必須有的堅持與理想。」

——中國時報資深美食記者／王瑞瑤

「有一種餐廳，前往用餐絕對需要訂位，訂位時餐廳主人問的不是「你要吃些什麼？」，而是「你不能吃些什麼？」。除此之外，一切菜色就交給餐廳來決定。我曾幾番在這樣的餐廳用餐，除了享受餐廳私房的美味，更對於未知的期待感到興奮。這些餐廳不僅可以與朋友分享，也可以用來炫耀，它們常是我心中的私密花園；施穎瑩卻無私地將這些餐廳就主人背景、餐廳氛圍、可能的菜色及價格等做了完整且生動的描述。相信我，閱讀本書之後起而行，品味這些餐廳，它們也能成為你的私密花園。」

——News98 「跟著比利到處走」主持人／比利

「憑藉著穎瑩的敏銳觸覺，令此書完全體現了私房菜的寓意，暨以獨特的方式，令素材自由體現、演變成種種趣味之創造！」

——食養山房主人／林炳輝

「用心的穎瑩和她的筆，在《預約私房美味——預約制無菜單餐廳》新書中，再度告訴我們這大地的街巷、樓層、部落山林，許多能讓台灣更美麗的故事和地圖。無私的帶你走進它已有的自然、尊貴和豐盛裡！」

——原住民民謠之父、金曲獎得主／胡德夫

「在服裝界多年，我一再堅持的，便是一種生活美學的體現。從穎瑩這本《預約私房美味—預約制無菜單餐廳》中看到的，是一種台灣深厚溫潤的民心，及幾位店老闆對美食的堅持態度，以及待客如親的經營理念。體現了台灣人對自然、對萬物、對親對己、對旁人的一種體貼以及用心，傳達出台灣人的生活美學—一種無疆界的生活美學。我看見15個跟我一樣，深深被台灣感動，而願意用自己的信念傳達台灣生活美學的實踐家。」

——知名服裝設計師／陳季敏

「原來在周遭有這麼多熱愛料理的人，對食材堅持、烹調方式認真，還不吝與人分享，是生活中一件開心的事。」

——美食旅遊作家／趙薇

「從食材到空間，這些餐廳所帶來的深度體驗與感動，濃縮了台灣獨特而無可取代的文化特質。無論是一杯茶或一道料理，都呈現出台灣人待客的用心情意。作者的慧眼與深入探索，為我們發掘了台灣飲食文化最動人的一面。」

——亞都麗緻集團總裁／嚴長壽

作者介绍：

施穎瑩

輔仁大學圖書資訊管理系畢，喜愛創作、旅遊、美食。

香港出生、台灣唸小學與大學，混合兩地人格特質，同時擁有香港人的敏銳度和台灣人的熱情。

大學畢業後返港於香港最大報業集團《東方日報》任職七年，也曾赴大陸的財經雜誌工作，期間曾為《美麗佳人》、《中國時報》、《錢櫃雜誌》任專欄作家。

2003年初移居台北，希望能吸取兩岸三地的新聞工作經驗。曾任職《TVBS周刊》，2005年轉戰《蘋果日報》財經組任專欄組組長，現為自由撰稿人，擔任《商業周刊》生活專刊特約撰述。曾出版《嚴選頂級Motel》、《嚴選頂級商務旅館》、《台灣高鐵遊樂Guide》等

目录:

[預約私房美味 下載鏈接1](#)

标签

美食

饮食

飲食

美味

私房

生活

柴米. 油鹽

施穎莹

评论

[預約私房美味 下载链接1](#)

书评

[預約私房美味 下载链接1](#)