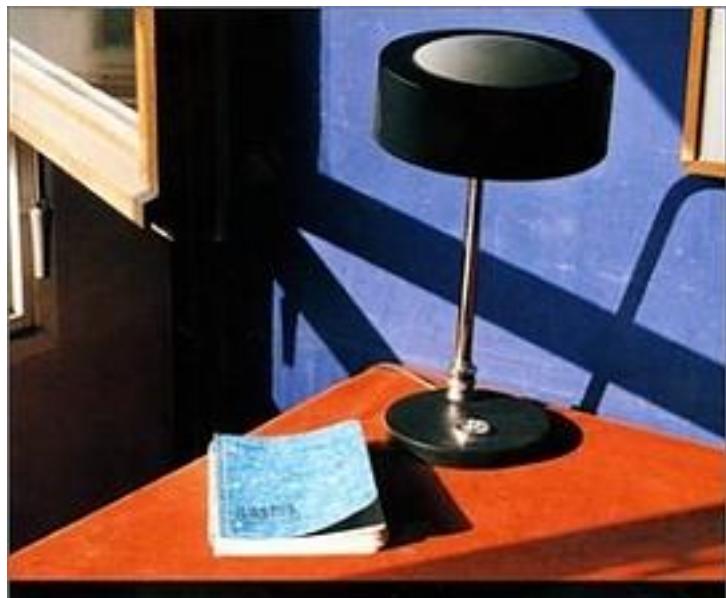


# The Gift of Therapy



## THE GIFT OF THERAPY

An Open Letter to a  
New Generation of  
Therapists and Their Patients

IRVIN D. YALOM, M.D.

AUTHOR OF *LOVE'S EXECUTIONER*

[The Gift of Therapy 下载链接1](#)

著者:Irvin Yalom

出版者:Harper Perennial

出版时间:2009-05-01

装帧:Paperback

isbn:9780061719615

The culmination of master psychiatrist Dr. Irvin D. Yalom's more than thirty-five years in clinical practice, *The Gift of Therapy* is a remarkable and essential guidebook that illustrates through real case studies how patients and therapists alike can get the most out of therapy. The bestselling author of *Love's Executioner* shares his uniquely fresh approach and the valuable insights he has gained—presented as eighty-five personal and provocative "tips for beginner therapists," including: Let the patient matter to you Acknowledge your errors Create a new therapy for each patient Do home visits (Almost) never make decisions for the patient Freud was not always wrong A book aimed at enriching the therapeutic process for a new generation of patients and counselors, Yalom's *Gift of Therapy* is an entertaining, informative, and insightful read for anyone with an interest in the subject.

作者介绍:

Irvin David Yalom, M.D., is Emeritus Professor of Psychiatry at Stanford University, an existentialist psychotherapist, and an author of fiction and nonfiction.

目录:

[The Gift of Therapy\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

psychology

欧文·亚隆

Therapy

Psychology

心理咨询与治疗

Yalom

## 评论

好的psychotherapist都是沟通交流的大师，不过除去技巧以外最重要的是一个字：真

正儿八经读的第一本外文原版专业著作，最难得的是坚持读下来了。对照中文翻译版本，这样更能体会到看原版的含义，翻译真的是有许多词不达意的地方啊。所谓经典，就是重读，总是还会有新的收获和体会。这是读得非常慢的一本，但是个重要开始，作为心理咨询师还是培养自己读原著的语言能力吧。

(2018.33) 前辈的经验之谈。Overall really insightful, especially the stress of using here and now. Although as an "EBT-brain washed" graduate, some of the techniques based on psychoanalysis are not going to be practical for me, at least for now, such as the importance of dream and self-disclosure. Makes me more interested in common factors of psychotherapy.

We're explorers immersed in the grandest and most complex of pursuits--the development and maintenance of the human mind.

很好的“扶苗”工程，O(∩\_∩)O哈哈~

Fantastic clinical classic touching various layers of existence, particularly insightful for those who run into the ontological mode.

内视入门指导

存在主义，没有整体的框架，体验，所以读来收获不大 这本比love s execution好。

-----  
2019.11.6 finish reading on the bus to office.

-----  
好到哭

-----  
“此时此刻”的概念还蛮有启发，但是太像执业手册了，要是有机会成为咨询师再回头看吧

-----  
重读第二遍。有些比较critical的地方Yalom也是写下了自己的wording，手把手教话术。感谢，以后估计还会定期巩固。

[The Gift of Therapy 下载链接1](#)

## 书评

心理治疗师不是一把手术刀，不是一个教导的导师或权威，而是病人的一个旅伴，一个真诚、包容、敏感而温暖的旅伴。

这是美国大师级的心理治疗师Yalom在他的这本书中的观点。

Yalom是斯坦福大学精神病学系的教授，因写了大量脍炙人口的心理专业和科普著作以及心理小说而享誉世...

-----  
Irvin D.

Yalon谈到过“四大终极关怀，即存在的四个基本事实：死亡、孤独、无意义和自由。”（《给心理治疗师的礼物》P.146）只有当人们能够正视这些事实的客观性，才有可能挣脱其引发的焦虑，或者从其焦虑中发现生命的价值。

对我来说，当我读到这句话的时候，仅仅是知道这四...

-----  
心理治疗师不是一把手术刀，不是一个教导的导师或权威，而是病人的一个旅伴，一个真诚、包容、敏感而温暖的旅伴。

这是美国大师级的心理治疗师Yalom在他的这本书中的观点。

Yalom是斯坦福大学精神病学系的教授，因写了大量脍炙人口的心理专业和科普著作以

及心理...

这本书和罗杰斯《会心团体》都是极其贴心的小书。

所谓贴心，是与来访者、读者的贴心，也是与他自己的贴心。

全然从经验、体验里而出，踏实可靠又温暖。开放的治疗情境，置身其间，共同又不同的体验，治疗者与来访者一起改变成长。咨询师不能不读。

过一阵总会看到各种家居厨房小窍门几百条，什么肥皂水除蟑螂，维生素B驱蚊子，电饭煲怎么焖饭香。这种文章扎扎实实只有会过日子/会瞎编小能手才写得出来。于是看完这本《给咨询师的礼物》我忍不住给它默默换上了“咨询个案小窍门”的书名。因为咨询老司机亚隆...

循着亚龙的书的脉络，读到这一本给心理治疗师的礼物。

“人生而具有自我实现的倾向，如果移除了障碍，人自然地会发展为成熟的、充分实现自我的个体，就像一颗橡树籽成长为一株橡树。”莫名地对这个比喻充满了尊敬。所有的成长与发展，皆同此理。心理治疗师与病人的关系，更...

在孤独求索之路上，方向最重要。学习时跟对好老师，工作时遇到一个好领导，探险时跟随一个好向导，什么是“好”，可能就是那个让我们在迷失时更加坚定走下去的一种力量。我觉得无论学习心理学与否，读一读这本书都可以启发我们寻找对的老师，找到生命中的“好”。

我说生命的确是黑暗的，除非是有了激励；一切的激励都是盲目的，除非是有了知识；一切知识都是徒然的，除非是有了工作；一切工作都是空虚的，除非是有了爱。当你仁爱地工作的时候，你便与自己，与人类，与上帝联系为一。 ...

这确实是一本不错的书，书中的建议来源于作者多年的咨询实践，提及的都是心理咨询

实操中会遇到的常见问题和关键问题。对于有志从业的初学者来说，这是本很好的指导手册；对来访者来说，可以学会如何更好地“使用”咨询师；对更多的并没有接触过心理咨询的读者来说，也是一个非...

在读到《给心理治疗师的礼物》中关于“死亡”与“谈论死亡”的时候，我不由得想起我的经历和感受。

死亡像是一种奇怪的东西，以前的人常常说死去的人们去了天上，或者把死亡的终点喻为天堂是因为人们不知道人死后，意识究竟会流向哪里。并且死亡总是伴随着恐惧、痛苦...

那些唱衰自己行业的人，统统都有一个共性，那就是：他们本身在这个行业混得并不怎么样。---复制粘贴标准答案的知道分子，自身浑浑噩噩的混子，灯下黑思维的卖惨和矫情，缺乏长远眼光去客观评价行业的阴暗面和危机（汪海林那样的批评影视业）  
汪海林那种恨铁不成钢的批评和卖惨...

這本書其實已出版10多年了，在科學領域，10多年算是很長久的時間，還好心理學這門領域變化並非太快（相較神經科學），且作者關於存在的心理探討，及出於人本的心理關懷，似乎都是人類生存的永恆課題，因而你不覺得這本書裡的智慧會有點陳腐，即使作者經常引用的都是叔本華、尼...

[The Gift of Therapy 下载链接1](#)