

# 皈依修学手册



[皈依修学手册 下载链接1](#)

著者:济群法师

出版者:戒幢佛学研究所

出版时间:2005

装帧:

isbn:

自《汉传佛教的反思——2004新春致辞》发表以来，济群法师积极致力于佛法基础建设，并将之归纳为四大根本。其中，皈依是佛法的根本；发心是修行的根本；正见是解脱的根本；戒律是僧团的根本。而皈依，正是重中之重。离开这一基础，有如种子离开土壤，所有法门皆无从生根。

皈依，每位佛子似乎都不陌生。遗憾的是，多数人对皈依只有泛泛认识，甚而，仅仅将其视为佛子的身份证，护身的平安符。皈依前，不知皈依蕴涵的重大意义；皈依时，不知皈依法应有的正确发心；皈依后，不知如何强化对皈依法对象的信心。因此，不少人虽皈依法多年，仍内心迷茫，不得修学要领，乃至信心道念逐渐淡化者也大有人在。

当我们皈依法三宝时，是否考察过自身动机，由正确起点走入佛门？是否经历了抉择对比，由认识三宝而决心皈投？是否了解皈依法对象的真正内涵，以此作为改善生命品质的唯一榜样？这些问题，是每个佛子必须深入思考并付诸修学实践的。

针对教界长期以来因忽视皈依法及相关修学导致的诸多问题，今年以来，法师已在各地举办了近十次弘扬皈依法门的大型讲座，深入阐述皈依法对于修学佛法的重要意义，引导信众深化对皈依法的认识，强化对三宝的信心。

本书为法师五一期间在苏州定慧寺的弘法讲记，由演如、杨利群记录，安隐整理。另附《从住持三宝到自性三宝》一文，是法师今夏为“五台山清凉之旅夏令营”营员们所作的开示。本次夏令营主题为“《坛经》与人生佛教”，故法师围绕《坛经》，并结合目前大力弘扬的皈依法门，就如何从皈依法住持三宝到成就自性三宝作了深入浅出的剖析，是弘扬皈依法门以来的又一力作。由立仁记录，安隐整理。

为引导信众将修习皈依法纳入日常功课，法师还特别编写了《周日皈依法共修仪轨》，并在各地亲领信众共修皈依法。相信皈依法门的推广和弘扬，将对巩固佛法基础建设，增强学人信心道念有极大的推动作用。

## 作者介绍:

济群法师，1984年毕业于中国佛学院，随后至福建佛学院、闽南佛学院参学任教。多年来，教书育人，学修并重，为沩仰宗第十代传人。现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，并受聘为苏州大学政治与公共管理学院兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授。长期从事唯识、戒律的研究及讲授。

教学之余积极致力于佛法弘扬，时常应邀于高等院校及信众团体演讲，足迹遍布大江南北、港台及欧洲、澳洲等地。此外，出版并发表各类著述、论文百余万字，如《真理与谬论》、《菩提心与道次第》、《人生佛教丛书》等。继承太虚大师的人生佛教思想，提出佛法是人生智慧的理念，希望人们摆脱对佛法的误解，使佛法走入生活。近年来，更将弘法重点转向道次第、菩提心和皈依法，着重佛法基础建设，引领佛弟子在菩提道上稳步前进。

## 目录:

[皈依法修学手册 下载链接1](#)

## 标签

佛学

济群法师

佛教

修行

宗教

佛门

佛

佛法

评论

皈依佛门总是应该慎重其事的，因为这代表着你对自己的一生作出最庄严的誓言，誓愿如佛陀一般拥有无限的慈悲和智慧。踏上了寻求真理的解脱之路，三宝呀，请引领我走向那终点，从无始劫来的沉沦生命状态中摆脱出来，展现内在全部的高贵，如同太阳一般灿烂。

---

重新认识所谓“皈依”之真实意义，做好学佛的第一步功课

---

在汉地像济群法师这样重视修学次第和基础的师父真是难得

---

最开始我还是以为是佛学理论，没想到是传教书= =+

觉得自己好像连皈依都做不到啊。。。囧

“皈依，是为了寻求生命的究竟依赖。这个世间，人在以各种方式安身立命，总想抓住些什么才觉得踏实。或依赖财富，将钱财作为保障；或依赖地位，将地位视为靠山；或依赖家庭，将亲人当作港湾。感觉什么最可靠，便会皈依什么。但这些皈依终归是不究竟的，因为处在一切皆出于无常变化中，本身便不稳定，如何能为我们提供坚实的保障？”

此处应听 秘密后院

2010-11

2012看的，2014皈依的，现在2018了。

末法时代，有次第的皈依修学其实应当贯穿生生世世，根本不应视为入门或初级。

皈依是一种持续的修习，而不仅仅是一种门槛似的形式。信来自常修皈依。

当年在苏州西园寺皈依的时候发来的。

[皈依修学手册 下载链接1](#)

书评

皈依三宝是学佛的开始，完成皈依是学佛的目标，因皈依而有种种法门的施设，皈依三

宝是佛法的根本。认识暇满人身的重大意义，念死无常，念三恶道苦，深信唯有三宝能救度，何为三宝？三宝的种类，内在三宝和外在三宝的关系如何？皈依之后如何学修，学修时当抱持何种态度？如何选...

---

初接触济群法师的书籍，多少也是因着种契机。那时学业成绩常是不理想，固然是做一番彻底的努力，倒未见其分明见善，时有便是情绪堆砌，苦忿郁郁不得欢。老师是个虔诚的佛教弟子，见惯我这般模样，殷切言语劝慰后，即赠与我济群法师的书。当令我从书中能寻得许多获解我业障的彻悟...

---

[皈依修学手册 下载链接1](#)