

癌症康复重塑人生



[癌症康复重塑人生_下载链接1](#)

著者:吴传恩 编

出版者:人民卫生

出版时间:2008-11

装帧:

《癌症康复重塑人生》：中华人民共和国，中国抗癌协会科普宣传系列。本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

作者介绍:

吴传恩，外科主任医师，享受国务院特殊津贴。曾任上海市杨浦区肿瘤防治院院长、上海市红十字肿瘤专家咨询服务中心主任。临床经验丰富，发表学术论文多篇，编写肿瘤防治、康复专著，如《肿瘤康复指南》等，在肿瘤界有广泛影响。

目录: 一、精心就医，夯实康复基础 1. 医院的选择 / 12. 病人转院治疗注意点 / 3
3. 不偏听偏信“神医妙药”和“祖传秘方” / 4 二、康复中的生活指导 / 6
1. 癌症病人的心理治疗 / 6 (1) 精神是战胜癌症的支柱 / 6 (2) 癌症病人健康心理三要点 / 7
(3) 心理治疗的形式 / 10 (4) 癌症病人心理治疗操作法 / 13 2. 癌症病人的运动治疗 / 15
(1) 运动在癌症康复中的作用 / 16 (2) 癌症患者运动治疗的原则 / 17
(3) 癌症患者运动治疗操作法 / 20 (4) 癌症患者参加运动注意事项 / 29
3. 癌症病人的饮食治疗 / 30
(1) 保持合理、均衡、全面、充分的营养，是癌症治疗的重要物质基础 / 31
(2) 辨证施食有良好的辅助治疗作用 / 32 (3) 辨病施食，有利康复 / 34
4. 有关康复的其他问题 / 36 (1) 要不要忌口 / 36 (2) 保健品的应用 / 40
(3) 气功对癌症康复的作用 / 41 (4) 癌症病人能否结婚 / 42 (5) 癌症病人的性生活 / 44
(6) 癌症病人的生育问题 / 45
(7) 癌症病人的工作问题 / 46 三、营造和谐的家庭生活氛围 / 48 1. 亲情鼓励 / 49
2. 鼓励病人保持良好的心态，尽快融入社会 / 50 3. 居室和饮食 / 51
4. 督促病人建立合理的生活方式 / 53 5. 家属的自我保护 / 54
6. 对一些常见症状的护理 / 55 四、终身随访，得益无穷 / 58 1. 随访的重要性 / 58
2. 随访的原则 / 61 五、晚期癌症病人的康复与护理 / 63 1. 坦然面对晚期癌症 / 63
(8) 疼痛治疗新概念 / 79 (9) 我国癌痛治疗渐趋规范化 / 79 4. 悉心打造康复护理家园 / 81
(1) 创造温馨舒适的疗养环境 / 81 (2) 提供科学合理的膳食 / 82
(3) 遵医嘱用药，不“偷工减料” / 83 (4) 晚期肿瘤病人护理 / 83
5. 充满温情的人道主义关怀 / 85 (1) 重视姑息治疗 / 86 (2) 开设晚期癌症病房 / 87
(3) 人道主义服务体贴入微 / 87
• • • • • [\(收起\)](#)

[癌症康复重塑人生_下载链接1](#)

标签

评论

[癌症康复重塑人生_下载链接1](#)

书评

[癌症康复重塑人生_下载链接1](#)