

心灵的成长



[心灵的成长_下载链接1](#)

著者:中山大学心理健康教育咨询中心

出版者:中山大学出版社

出版时间:2008

装帧:32开

isbn:9787306031426

这里有：

婉转清简的案例，生动灵巧的描述，丰富多样的材料，活泼有趣的测试，一切都是为了

你——心灵的成长！

作者介绍:

目录:

[心灵的成长_下载链接1](#)

标签

心理学

青春

陈鬼之书

励志

大学生心灵成长

评论

11.15周一下午借 12.10还

入学不久后学院发的，内容童稚，当故事书看。

必读书目

书评

大一开学初发的书，一直没看，借着这学期选修“大学生人际关系的心理调适”，就顺便翻一翻了。书确实不错，又发现，情绪低落的时候看这本书会有一种很不一样的感觉，会重视起书里面的更多东西。于是，继续放书架~~
消极性的词汇竟然比积极性的词汇多得多……消极性词汇偏多的...

读大学的人，都会遇到这样那样的心理疑惑，当面对心理疑惑时，很多人都会很恐慌，看完这本书后会给大家一个答案，建议大家看看哦~~~