

# 职场心理卫生学



[职场心理卫生学 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787117099738

《职场心理卫生学》不仅阐述了人们在职场中解决心理问题的一般方法，而且还根据不同行业的特点，阐述了人们在特定职场中解决心理问题的特殊方法。职场是人们施展才干、奉献社会 and 实现人生价值的舞台，但也是竞争最激烈、最残酷的“战场”，因此身处职场的人们是承受压力最大的群体，也是最需要降压的群体。怎样面对压力？如何科学地进行减压？这是我们每个人需要认真面对的问题。

作者介绍:

目录:

[职场心理卫生学\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[职场心理卫生学\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[职场心理卫生学\\_下载链接1](#)