

# 心理学与个人成长



[心理学与个人成长\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787030231468

俞喧一、李荣斌主编的《心理学与个人成长》包括八章内容，分别是寻找自我、你的朋友和你、认知与学习、管理内心生活、压力与你、心理健康与你、爱与承诺、规划与发展。

《心理学与个人成长》可作为高校大学生心理健康教育课程的教材，也可供广大青年朋友、教育工作者参考。

作者介绍:

目录:

[心理学与个人成长\\_下载链接1](#)

标签

心理学

个人管理书单

评论

-----  
[心理学与个人成长\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理学与个人成长\\_下载链接1](#)