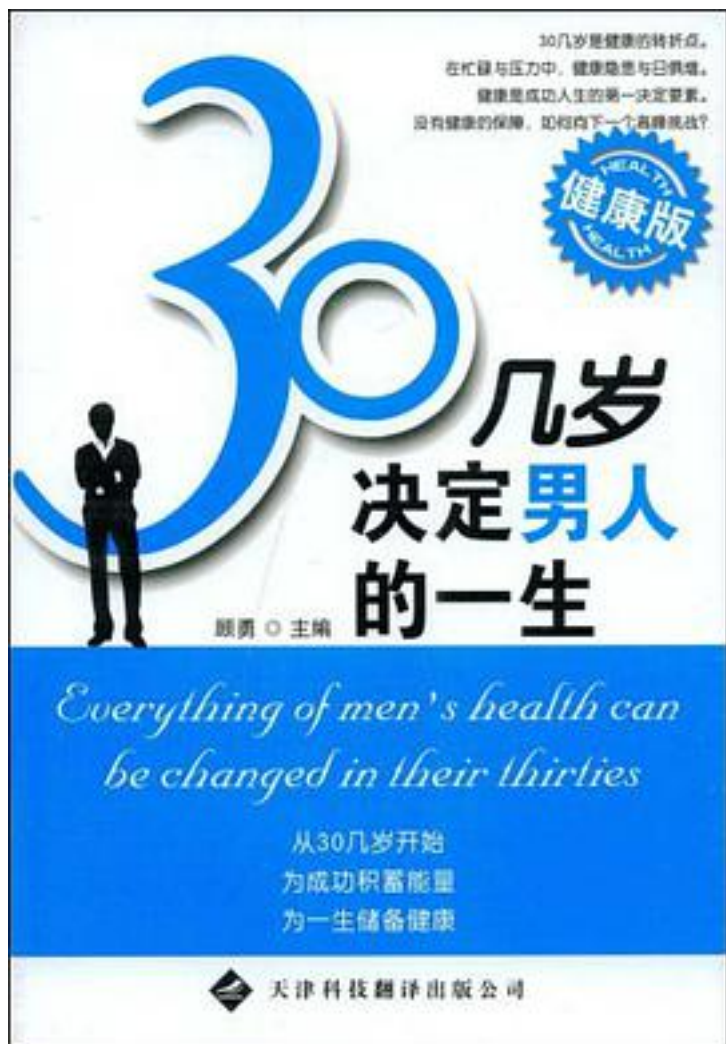


30几岁决定男人的一生



[30几岁决定男人的一生_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787543323568

《30几岁决定男人的一生(健康版)》主要内容:俗话说“三十而立”，30几岁的男人和女人正值人生的好时候，集精力、体力、经验和才智于一身，事业上也开始渐入佳境。然而，在快节奏的现代社会中，30几岁的男人和女人需要面对来自家庭、事业、朋友、金钱、社会的多重责任和压力，却又往往力不从心。从生理上说，30几岁这个年龄段，人的身体机能和健康状况亦开始呈滑坡状态。本套书的编写即迎合了这个年龄段人群的需要，让读者善待自己的身体，倾听自己的心灵，做到未雨绸缪，今天的拼搏绝不能以透支未来的健康为代价！本系列丛书包括两本，《30几岁决定男人的一生(健康版)》关注男人的事业和健康重点，《30几岁决定女人的一生·健康版》带你预知女人的容颜及心理变化。本套书语言轻松活泼，集时代性、实用性、趣味性和操作性于一体，相信会成为读者的好帮手，让他们在奋斗的同时轻松拥有健康这个人生“第一财富”。

作者介绍:

目录:

[30几岁决定男人的一生_下载链接1](#)

标签

评论

好男人要看的书

[30几岁决定男人的一生_下载链接1](#)

书评

[30几岁决定男人的一生_下载链接1](#)