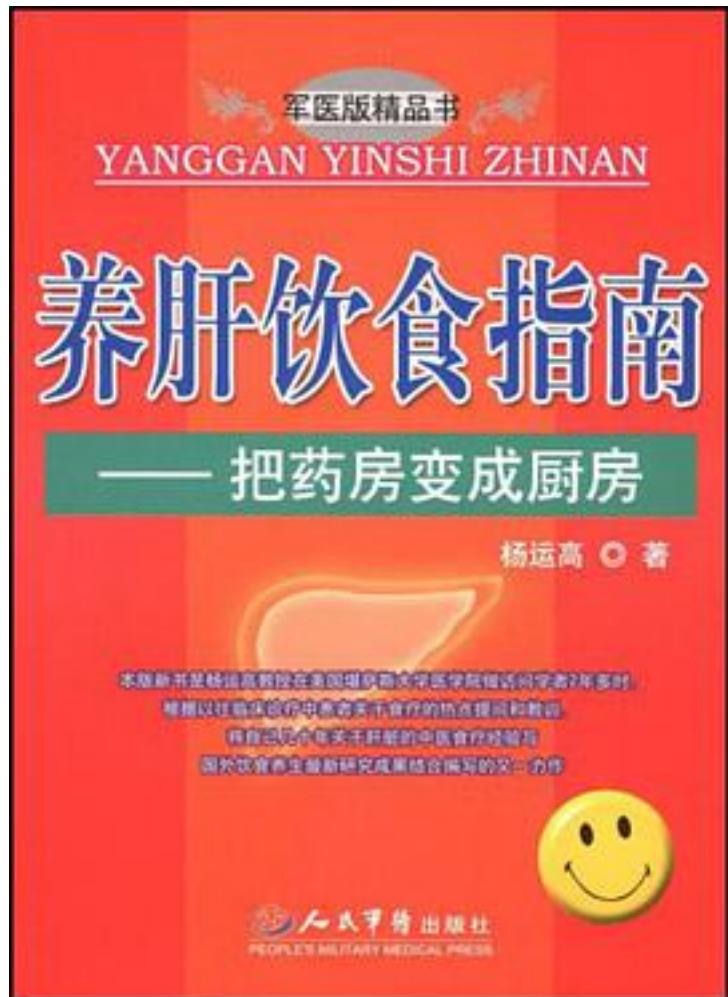


# 养肝饮食指南



[养肝饮食指南 下载链接1](#)

著者:杨运高

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787509121719

《养肝饮食指南:把药房变成厨房》主要内容：养肝饮食主要需注意以下三点：防止食入有害物质、吃什么养肝、怎么吃养肝。因此，《养肝饮食指南》作者深入发掘中国饮

食文化精花，突出中医养生食疗特色优势的基础上结合欧美饮食养生趋势，系统介绍了养肝护肝饮食基本知识和原则，重点介绍了45种养肝益肝食物和30种常用养肝食疗药物，近200种修复肝细胞功能性食疗方，并为各种肝病患者精心制订了养肝护肝日常条例方案，为广大读者提供了全面指导。

作者介绍:

目录:

[养肝饮食指南 下载链接1](#)

标签

中医健康

评论

[养肝饮食指南 下载链接1](#)

书评

[养肝饮食指南 下载链接1](#)