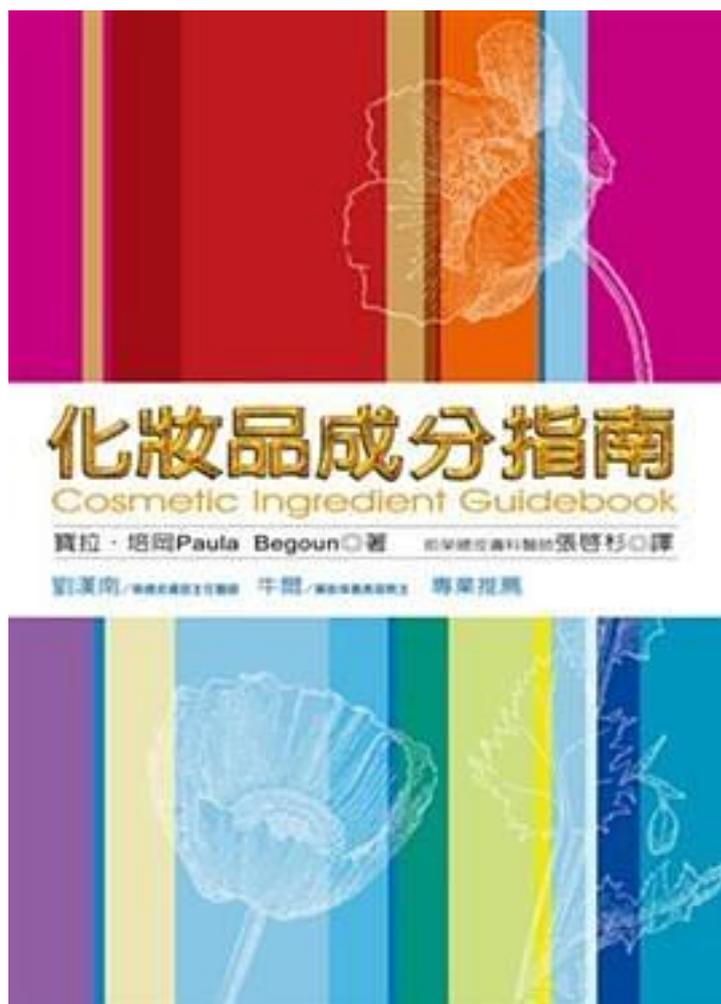


化妝品成分指南



[化妝品成分指南_下载链接1](#)

著者:寶拉·培岡 Paula Begoun, Paula

出版者:大康出版社

出版時間:2008/11/01

裝幀:平裝

isbn:9789868442849

內容簡介不看本書，當心您的美麗知識落伍！

《化妝品成分指南》(Cosmetic Ingredient Guidebook) 是暢銷書《美麗聖經》作者寶拉·培岡 (Paula Begoun) 最新力作，也是目前最完整的化妝品成分解析工具書。本書由知名皮膚科醫師張啟杉專業翻譯，最具權威。

千呼萬喚始出來！您也能當美麗藥妝保養的達人！

本書備受美麗產業相關人士的高度詢問，終於出版！

任何化妝品成分，它對皮膚有何好處與缺點？書內全指南！

本書網羅了各種保養及化妝的知識，隨時查閱產品成分內容！

寶拉·培岡說：「這本《化妝品成分指南》可以幫助消費者選購產品，本書內容偏重於成分對於皮膚有何好處與缺點，裡面網羅了各種保養及化妝的知識，消費者逛街時可以攜帶在身上，隨時查閱產品成分內容，幫助做出聰明的決定。」

藥妝美容相關業界必BUY的〈化妝品成分指南〉讓您也能當美麗藥妝保養的達人！本書網羅了各種保養及化妝的知識，從A到Z，逐一誠實的、白話的解說各種成分的功效，從最冷門到最熱門的成分都有，你可以因此了解成分功效和價格的關係，並有化妝品原理專章，另有從中文名詞檢索成分的設計，便於中英文交錯查詢。

在過去這幾年來，化妝品成分的研究非常多，其中植物萃取物研究的數量最為驚人，本書蒐集了最完整的資料，不僅收集了新開發化妝品成分的資訊，也記載了常用化妝品成分的更新資料。

本書是依照公開發表的科學研究編撰而成，對於各種植物萃取物的評論皆有憑據，參考的資料來源與出處列在解說文字的後面，民間的傳聞和古老的偏方並不可靠，甚至可能傷害皮膚，因此不列入我們的參考依據。

植物萃取物的使用仍然有許多問題，科學文獻中經常提到，植物萃取物的效果會受到萃取部位（例如植物的根莖葉分別有不同的組成與作用）、採收的季節、萃取與保存的方法、產品含量等因素影響，化妝品工業對於這些問題尚未訂出一套標準，而我們因此無法確定產品中的植物萃取物是否可以發揮應有的作用，科學研究只是說明植物萃取物對皮膚的益處，並不保證產品的效果。

植物萃取物的研究非常多，這些研究發現了植物萃取物的諸多效果，然而這些研究大多採用純的萃取物或植物原液，這和保養品的情況並不相同，植物萃取物是以一定比例添加在保養品，使用保養品或與其他成分混合的研究寥寥可數。

本書內文主要記載植物萃取物塗抹在皮膚上的好處，來自口服植物萃取物或維他命的效果我們會特別註明，口服的效果不一定和外用的效果有關，甚至會產生截然不同的作用。

讀者可以藉由這本書的內容，了解化妝品成分是否具有化妝品公司宣稱的效果，也可以知道那些成分會刺激皮膚，購買保養品的時候，強烈建議讀者使用這本「化妝品成分指南」，幫助您選擇良好且合適的產品。

產品成分表只列出成分名稱，並未標示各種成分的含量，即使成分表完全相同的產品，它們的配方仍然可能存在很大的差異，對於某些特定的膚質來說，選擇適合的產品並不是一件容易的事，各種膚質選購產品也沒有一定的準則（例外的情形包括防曬、治療青春痘的過氧化苯、水楊酸等，上述產品是屬於含藥化妝品或藥品，並非一般保養品），例如青春痘的患者想要挑選不會阻塞毛孔的產品時，光靠成分表是不夠的，還必須親自判斷產品是否清爽或厚重，厚重的產品含有較多或較滋潤的增稠劑或滑潤劑，比較容易

造成毛孔阻塞，質感清爽的產品（但不能含有刺激性的成分）就比較不會有這樣的問題。

本書的編排是按照英文字母A到Z的排列，非常容易查閱，我們收錄了常用與當紅的化妝品成分，並且明白指出這些成分是否具有化妝品公司宣傳的效果，內容涵蓋了滑潤劑（emollients）、潤滑劑（slip agents）及防腐劑（preservatives）等重要化妝品成分，幫助讀者更了解這些成分的功能，並且知道哪些效果是它們不能辦到的。

本書目錄

作者介紹

推薦序一

推薦序二

寶拉的信

譯者序

本書使用說明

引言

成A—Z

A

acacia farnesiana extract（荊毬花萃取物）

acacia senegal（阿拉伯膠樹）

accutane（口服A酸）

acerola fruit extract（西印度櫻桃）

acetic acid（醋酸）

（註：以下略）

B

babassu oil（巴巴樹油）

bacillus subtilis（枯草桿菌）

balm mint extract（芳香薄荷萃取物）

balsam peru（祕魯香脂）

banana extract（香蕉萃取物）

（註：以下略）

C

C10-18 triglycerides (C10-18脂肪酸甘油三酯類)

C12-15 alkyl benzoate (C12-15烷基苯酸酯)

C12-18 acid triglyceride (C12-18酸甘油酯)

C18-36 acid triglyceride (C18-36酸甘油酯)

C20-40 pareth-40 (C20-40二甲基硅油共聚物-40)

(註：以下略)

D

D&C (安全化妝品染劑的標示)

daisy flower extract (雛菊萃取物)

dandelion extract (蒲公英萃取物)

daucus carota (胡蘿蔔萃取物)

DEA (二乙醇胺)

(註：以下略)

E

ecamsule (依菟舒)

ectoin (環狀胺基酸)

echinacea (紫錐菊)

echium lycopsis extract (藍薊萃取物)

echium lycopsis oil (藍薊油)

(註：以下略)

F

faex (酵母萃取物)

fagus sylvatica extract (山毛櫸萃取物)

farnesol (金合歡醇)

farnesyl acetate (乙酸金合歡酯)

fatty acid (脂肪酸)

(註：以下略)

G

GABA (γ-丁氨基酪酸)

galactoarabinan (半乳糖阿拉伯聚糖)

galbanum (白松香)

gamma linolenic acid (γ-次亞麻油酸)

gan jiang (乾薑)

(註：以下略)

H

hamamelis virginiana (金縷梅)

hamamelitannin (金縷梅單寧)

haslea ostrearia extract (矽藻萃取物)

hawthorn extract (山楂萃取物)

hayflower extract (紅花草萃取物)

(註：以下略)

I

lillex paraguariensis (巴拉圭茶)

illicium vernum (八角)

imidazolidinyl urea (咪坐丁尿素)

imperata cylindrica root extract (白茅根萃取物)

in vitro (體外的)

(註：以下略)

J

japan wax (日本木蠟)

japanese dandelion (日本蒲公英)

jasmine oil (茉莉油)

jasminium grandiflorum (茉莉花)

jewelweed (水金鳳)

K

kaolin (高嶺土)

kathon CG (卡松-CG)

katrafay oil (卡拉非油)

kava-kava extract (卡法椒萃取物)

kawa extract (卡法椒萃取物)

(註：以下略)

L

labdanum oil (岩玫瑰油)

lactic acid (乳酸)

lactobacillus bifidus (比非得士菌)

lactobionate (乳糖醛酸)

lactobionic acid (乳糖酸)

(註：以下略)

M

Ma huang (麻黃)

macadamia nut oil (夏威夷核果油)

Macrocystis pyrifera (巨藻)

Mad Cow Disease (狂牛病)

Madagascar periwinkle (長春花)

(註：以下略)

N

N6-furfuryladenine (N6-喃甲基腺腺呤)

N-acetyl-L tyrosine (N-乙醯基酪胺酸)

NaPCA (鈉羥基皮酪烷酮)：

narcissus poeticus wax (水仙花蠟；紅口水仙花蠟)

(註：以下略)

O

oak root extract (橡木根萃取液)

oatmeal (燕麥片；燕麥粉)

oatmeal soap (燕麥潔膚皂)

octyl methoxycinnamate (甲氧桂皮酸辛酯)

octyl palmitate. (棕櫚酸辛酯)

(註：以下略)

P

P. elisabethae (柳珊瑚)

PABA (對氨基苯甲酸)

padimate O (二甲基氨基苯甲酸)

padina pavonica extract (海扇藻萃取物)

paeonia albiflora extract. (白芍萃取物)

(註：以下略)

Q

quaternium-15 (15號四級銨鹽陽離子)

quaternium-18 hectorite (18號四級銨膨潤土化合物)

quercetin (槲黃素)

quercus (櫟樹)

quercus infectoria extract (櫟樹萃取)

(註：以下略)

R

ranunculus ficaria extract (治痔草萃取物)

rapeseed oil (陳化菜籽油)

raspberry Seed Extract (覆盆子萃取物)

raspberry Seed Oil (覆盆子油)

ravensara oil (羅文沙葉油) red algae (紅藻)

(註：以下略)

S

saccharide isomerase (異構糖)

saccharides (糖類)

Saccharomyces cerevisiae (釀酒酵母)

Saccharomyces lysate (酵母萃取)

Saccharomyces calcium ferment (酵母菌鈣發酵)

(註：以下略)

T

talc (滑石粉)

tallow. (牛脂)

tamanu oil (瓊崖海棠油)

tambourissa extract (杯軸花萃取物)

tanacetum parthenium (小白菊)

(註：以下略)

U

ultramarines (群青)

ulva lactuca extract (石蓴萃取物)

umbilical extract (臍帶萃取物)

uncaria gambir extract (兒茶鉤藤萃取物)

(註：以下略)

V

VA/crotonates (VA/巴豆酸)

VA/crotonates copolymer (VA/巴豆酸共聚體)

vaccinium myrtillus (歐洲越橘)

valerian (纈草)

valine (纈胺酸)

(註：以下略)

W

walnut extract (胡桃萃取物)

walnut oil (胡桃油)

walnut-shell powder (核桃殼粉)

water (水)

water-binding agent (保水劑)

(註：以下略)

X

xanthan gum (三仙膠)

xi xin (細辛)

ximenia americana oil (海欖木油)

xylitol (木糖醇)

xylose (木糖)

Y

yarrow extract (西洋蒼草萃取物)

yeast (酵母菌)

yellow lupine (黃魯冰花)

yerba mate extract (瑪黛茶萃取物)

ylang-ylang (香水樹)

(註：以下略)

Z

zanthoxylum alatum extract (胡椒萃取物)

zanthoxylum piperitum (四川花椒)

zedoary oil (莪朮油)

zeolite (沸石)

zinc (鋅)

(註：以下略)

作者介紹:

寶拉·培岡

是美國知名的化妝品專家，她的著作「藍色眼影應該被禁止」、「化妝品指南」、「美髮保養品指南」、「美麗聖經」在美國熱銷數百萬本，她將化妝品公司不願讓消費者知道的真相公諸於世。

寶拉也是奈特萊德報業集團 (Knight Ridder News Tribute Service, 全美第二大報業集團) 的聯合專欄作家，每週刊載的「寶拉信箱」專欄在全美國的報紙都可以看到。

在化妝品及護髮產品的領域裏，寶拉也是美國知名的消費專家，在電視、報紙、雜誌和廣播節目裡，寶拉定期接受媒體記者和化妝品製造商的採訪，過去幾年來，寶拉受邀參加脫口秀節目的錄影達數百次之多，其中包括觀點 (The View)、換日線 (Dateline NBC)、早安美國 (Good Morning America)、20/20、今日 (Today)、今夜 (Later Today)、CBS晨間新聞、加拿大早安 (Canada AM)、全國公共廣播電台等節目，也接受歐普拉的專訪十餘次，寶拉的網站經營得非常成功，全世界的女性朋友可以在這裡得到最直接透明的美麗資訊，這個網站的繁體中文版也於2008年在台灣問世。

在1995年寶拉開發了網站，目前在北美洲、墨西哥、歐盟、澳洲、新加坡、馬來西亞、印尼、韓國與台灣等地，都可以在當地的網站看到寶拉〈化妝品警察〉網站，世界其他各地的網站也陸續建構中，還有許多其他品牌的優良產品可以介紹給消費者，因此寶拉繼續埋首於各種廠牌的产品研究與分析，並將研究結果公佈在網站中，好的產品給予「微笑的符號」、普通的產品給予「面無表情」的符號，不好的產品則給予「生氣」的符號，這些研究結果已彙整成「化妝品指南Don't Go to Cosmetics Counter without me」一書，這本書的篇幅非常大，書中提到的品牌有一半以上並未在台灣銷售，本書僅摘錄其中最重要的化妝品成分部份做翻譯，希望對讀者可以有所幫助。

■譯者簡介

張啟杉

陽明大學醫學系畢

醫師國家考試及格

公職醫師高考及格

台東榮民醫院外科

台北榮總皮膚科專科醫師

國防醫學院臨床助教

台中林新醫院皮膚科主任

彰化市張啟杉皮膚科診所院長（現任）

目录:

[化妝品成分指南_下载链接1](#)

标签

护肤

美容

化妆品

化妆

化学

宝拉·培冈

皮肤

护肤·彩妆

评论

化妆品成分指南

[化妝品成分指南_下载链接1](#)

书评

[化妆品成分指南_下载链接1](#)