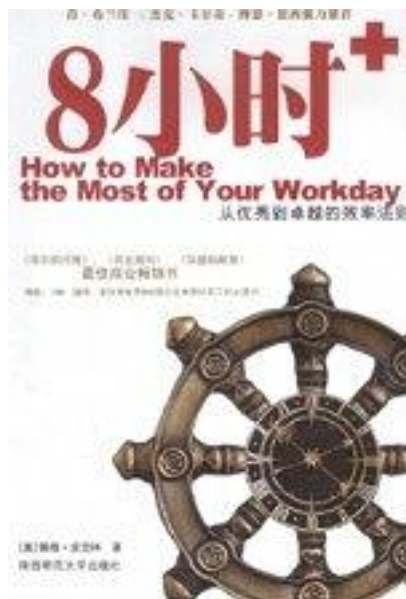


8小时+



[8小时+ 下载链接1](#)

著者: (美) 皮克林

出版者: 陕西师范大学出版社

出版时间: 2008-12

装帧: 平装

isbn: 9787561344774

你是否感觉事事都无比重要、亟待解决？是否因无力做决定而感觉挫败、失意？早晨醒来，是否常常感觉被大堆活动和任务压得难以呼吸，而这些任务几乎需要同时处理？你能否跟上新软件的开发步伐用以简化生活？精疲力竭的一天过后，回顾起来，你是否会有时反问自己：我获得了什么？为什么要让生活过得那么紧张？是否厌倦了为工作而牺牲个人要务的状态？

工作过量、自我埋没、挫败失意、压力过大，这些是对大部分人的总结。工作和生活的节奏已经并将继续成倍加速。“联邦快运”隔夜送货服务的出现曾经是个大创举，而且那并不是很多年前的事。传真的每日使用，音频邮件的发展，电脑的大范围普及，电子邮件及因特网的出现已经根本地、永远地改变了商务节奏。

作者介绍:

佩格·皮克林（Peg Pickering）管理咨询师，世界一流培训家，在美国开展过一系列优化效率课程以及企业与个人管理方面的研讨会，现已出版五本相关方面的作品，包括：《优先级组织——实现力的艺术》《冲突管理》《变革制胜》《一举两得——化分歧为双赢》《让朝九晚五更有效率》等。

目录:

[8小时+ 下载链接1](#)

标签

时间管理

管理

个人管理

个人绩效管理

自我完善

思维管理

个人修养

GTD

评论

虽然书皮上有一大堆的“头衔”，书背后有一堆的评语，不过在书里都找不到相关的痕迹。至少在我看来，这书本拼装的书。根据是：仔细看，就能发现前后矛盾地方不少。

这本书适合拿来作为大体学了几种方法后的复习……似乎GTD每种方法都说到了，但是也没有新意。倒是因为综合了太多方法所以显得有点乱。

清晰顺畅的建议和方法。

关于时间管理的书来说，这本书讲得还不错，一天八小时怎么最大化利用，每天要运动出汗，要锻炼身体，等一切稳定好，就去报班学习跳舞，把皮肤保养好好，今天在图书馆待一下午晚上回来打球，嗯嗯，小日子就这么稀薄过着。明天要上班，加油。

道理总是那些，束之高阁，而不脚踏实地，都是废话。

对于gtd的新手来说这本书可以让你更加理解这个概念并且教了一些实用的方法帮助人们培养好的习惯。

Make plan much better and control yourself very well. In this book, there are some useful form. It's a tool book. I like it.

工作后的八小时需要自己锻炼。身体，身心，工作管理方法。怎么用到自己身上就得另外说。

思想没思想，方法没方法，拼凑

计划！！！花一分钟计划，省3分钟

于我而言，实用性不强。

时间管理

比我预想的要好很多，内容丰富，再增加了一些新内容。三大流程PERT,CPM,GANTT还是比较常用的。条理很清晰，一条一条整理，没犯思路不明路线不清的毛病。

好普通的感觉

其实在Accounting Firm里面都已经学到了

基本讲的就是GTD的东西，没啥新概念提出来。

高效率的生活，自我完善的改革。学会把工作留在工作时间，对，这就是八小时！

还不错

在全面攻论文时看这本还蛮对胃口的。建议和技巧都挺周全，不过二八定律对创造性工作来说，还是过于乐观了。2-7，2.12读毕。

时间管理，自我管理，各种的混合。只是结构感不算好。

[8小时+ 下载链接1](#)

书评

我在日常生活中是一个严重缺乏效率的人。自己知道但是总也改不掉这个毛病。我想自己不自知或者自己无法跨越的坏习惯才是人生中最大的障碍，它阻挠我的进步。这本书提供了一个提高效率的框架，可以从中找到缺乏效率的具体原因在哪里，并且给出了改进这些坏习惯的方法...

它的文章，是一句一句来，一个测试来引导你。喜欢看大段大段的文字的人应该不好看这本说。喜欢精简的人，应该看看这本说，很多句子可以自己琢磨琢磨下。精简到什么程度，直接给你分析出应对的方式。（也就是给你答案）比如，在第十一章节里，就提到，怎么应对冲突：1.退避三...

大概翻了下，关于时间管理。确立目标并怎么去达成目标。在时间一定下，二八法则，要是原则这些每本这类书都会提关键还是看自己怎么去实施。

这本书与其他个人管理类书籍相比，并未有太大的特殊之处，但这本书依旧让我收获不小，原因并不在于如何阅读，而是阅读以后会怎么去做，会不会立即行动起来。看这本书时，正是我决定开始自我管理的时候，我打算养成读书的习惯，购买这本书的电子版后，我决定每天看两章，分6...

看过几本时间管理，感觉大同小异。这本书的作者是美国人，可能是文化差异，欧美人说话方式比较直接，所以书中一些防打扰的对策，话说的很直白。换成在国内，这么赤裸裸的拒绝别人，就算是同事也会很不高兴的。然后穿小鞋啊、打小报告啊，接踵而至。一日之际在于晨，每天早上...

[8小时+ 下载链接1](#)