

混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门



[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门_下载链接1](#)

著者:叶宝贵修女

出版者:台湾永望文化事业有限公司

出版时间:2006

装帧:平装

isbn:9789867173393

当灵修遇上女性神学

谈起『灵修』，相信对于许多人并不陌生，灵修为一个基督徒而言，从基本的安静、祈

祷、或者更为深刻的『与天主／生命的圆融关系』意义，都可说是身为一个信仰者一生的追求和学习。除了寻找适当的灵修辅导陪伴，事实上，若有需要一些什麼相关书籍的话，愿意跑一趟书房，往往也都能找到几本相关的入门或进阶书，可一窥究竟。

谈起『女性神学』，也相信对于许多人而言，一点儿都不陌生，纵然以世界性的女性主义的发展至今已超过一个世纪、在台湾也少说有超过半世纪的时间之久！女性神学也在整个女性主义的发展历程中，逐渐形成成熟，然而，为很多人来说，这个『女性神学』的名词，往往令人「心生畏惧」，甚至、望之怯步，总不知不觉地会浮现起某些精练能干的女性、气势凌驾众人之上，谈起许多话题咄咄逼人，特别对于许多信仰当中的传统习惯，总要来些截然不同的诠释出现，甚至，给出一些听来看来都特别严厉的批判或「控诉」……事实上，这些先入为主的观感，也往往让不少人只要一见到相关字眼儿，要不闪躲地远远的，或者极为喜爱地开心阅读。

有趣却是：哪天，当『灵修』遇上『女性神学』，不知道这两群跟随者、实践者或研习者，会有哪些的反应出现？

夏天刚刚结束，获知《溷乱中寻宁静》一书的出版，副标题写着『新女性神学与灵修入门』，心中为之一喜，欣喜的因素很多，大抵说来，多少是因为一本能够结合灵修与女性神学的中文书籍终于出现，再者，也为书本的字句平易近人、深入浅出，而感到异常开心！

曾经在辅大神学院与基督教长老教会圣经书院，教授【女性神学】的叶宝贵修女，为课堂本身预备足够的学术理论和课堂讲解；作为一个课程，充实的学术理论，往往只是基本的要求，不过，如何能将理论的字句，化为学生能够懂得，并且引领学生进入其内容与精神，却是每个身为师者的挑战。或许因为叶宝贵修女本身，同时从事牧灵与灵修辅导工作，为她而言，一门学问与实践工作相遇，势必引发不少对话和思索，因此，「女性神学的概念不能只是停留在学院裡，如何普及化，使它能进入大众的生活，才是广泛改变众人因袭观念的根本之道。」的想法，促使这本书中的文字源源不绝而生，其中，大多文章在教会杂志、刊物或研讨会中发表，而今集结成册，期盼能够为中文界的读者带来不同的视野、同时、一般人都能读懂得书籍。

倒是，何以加上一个『新』字？

叶宝贵修女在书中这麼说着：「新女性」并不专指女性，而是指深刻意识到女性在父权社会种种有形无形的限制的「女性意识」的男女。更期待读者在阅读完……文章后，也能加入「新女性神学」的行列，让我们一起来做「新女性神学」。

您是属于想要『灵修』、不得其门而入，读过一些灵修书籍、依然「雾煞煞」？或者，您是属于对于『女性神学』极为倾心而大肆谈论？或只要一听『女性X X』、便要极为反弹而厌恶？

而今有一本书，以浅显易懂的方式加以整理灵修、女性神学，并且凝结而出「新女性神学」路径，盼望：邀请更多愿意让自己生命更圆融完满的人们，一同努力、学习、反思，并以实际行动修鍊身心灵，尔后、成长！

作者介绍:

目录: 及時雨（代序）
騎士和僕人（修訂序）
自序
修訂版自序
壹、新女性神學

1 找回女性的聲音
2 找回女性的觀點——女性與讀經
3 找回女性的尊嚴——女性心目中三位一體的天主
4 找回女性的真貌——瑪利亞與當代女性
5 找回女性的慈心——女性與生態
6 找回聖母的真情
7 聖母瑪利亞的千種面貌
貳、新女性靈修
8 由不潔到聖潔——女性自信心的重建
9 由依賴到自主
10 由角色扮演到活出自己
11 由敵對到同盟
12 由混亂到寧靜
13 我恨我是女的——一個女性靈修者的心路歷程
參、新時代構結
14 憂鬱症的秘方——愛
15 憂鬱情結的秘方——姐妹情誼的締結
16 憂鬱情結的另一秘方——積極面對負面情緒
17 面對自殺者的一些迷思
肆、當代靈修論述
18 女性靈修的傳統、特性與進路
19 女性靈修的東西方靈修傳承
20 天主教獨身奉獻生活仍具時代意義嗎？
21 修道三道生活的新彩衣
22 性騷擾——由「我好壞？」——交談起
伍、其他
23 出生入死的愛——家父首次冥誕紀念
24 新小屋——「天主是愛」
25 亞洲與女性——亞洲主教團協會 第三屆婦女會議感言
26 生命的迴迴旋之旅
27 誰是中心？誰是邊緣？
Malamaの厝 簡介
天主教與基督教聖經目錄對照表
．．．．．(收起)

[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门_下载链接1](#)

标签

灵修

女性神学

灵修书籍

天主教

评论

[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门 下载链接1](#)

书评

[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门 下载链接1](#)