

混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门



[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门 下载链接1](#)

著者:叶宝贵修女

出版者:台湾永望文化事业有限公司

出版时间:2006

装帧:平装

isbn:9789867173393

当灵修遇上女性神学

谈起『灵修』，相信对于许多人并不陌生，灵修为一个基督徒而言，从基本的安静、祈

祷、或者更为深刻的『与天主／生命的圆融关係』意义，都可说是身为一个信仰者一生的追求和学习。除了寻找适当的灵修辅导陪伴，事实上，若有需要一些什麼相关书籍的话，愿意跑一趟书房，往往也都能找到几本相关的入门或进阶书，可一窥究竟。

谈起『女性神学』，也相信对于许多人而言，一点儿都不陌生，纵然以世界性的女性主义的发展至今已超过一个世纪、在台湾也少说有超过半世纪的时间之久！女性神学也在整个女性主义的发展历程中，逐渐成形成熟，然而，为很多人来说，这个『女性神学』的名词，往往令人「心生畏惧」，甚至、望之怯步，总不知不觉地会浮现起某些精练能干的女性、气势凌驾众人之上，谈起许多话题咄咄逼人，特别对于许多信仰当中的传统习惯，总要来些截然不同的诠释出现，甚至，给出一些听来看来都特别严厉的批判或「控诉」……。事实上，这些先入为主的观感，也往往让不少人只要一见到相关字眼儿，要不闪躲地远远的，或者极为喜爱地开心阅读。

有趣却是：哪天，当『灵修』遇上『女性神学』，不知道这两群跟随者、实践者或研习者，会有哪些的反应出现？

夏天刚刚结束，获知《溷乱中寻宁静》一书的出版，副标题写着『新女性神学与灵修入门』，心中为之一喜，欣喜的因素很多，大抵说来，多少是因为一本能够结合灵修与女性神学的中文书籍终于出现，再者，也为书本的字句平易近人、深入浅出，而感到异常开心！

曾经在辅大神学院与基督教长老教会圣经书院，教授【女性神学】的叶宝贵修女，为课堂本身预备足够的学术理论和课堂讲解；作为一个课程，充实的学术理论，往往只是基本的要求，不过，如何能将理论的字句，化为学生能够懂得，并且引领学生进入其内容与精神，却是每个身为师者的挑战。或许因为叶宝贵修女本身，同时从事牧灵与灵修辅导工作，为她而言，一门学问与实践工作相遇，势必引发不少对话和思索，因此，「女性神学的概念不能只是停留在学院裡，如何普及化，使它能进入大众的生活，才是广泛改变众人因袭观念的根本之道。」的想法，促使这本书中的文字源源不绝而生，其中，大多文章在教会杂志、刊物或研讨会中发表，而今集结成册，期盼能够为中文界的读者带来不同的视野、同时、一般人都能读懂得书籍。

倒是，何以加上一个『新』字？

叶宝贵修女在书中这麼说着：「新女性」并不专指女性，而是指深刻意识到女性在父权社会种种有形无形的限制的「女性意识」的男女。更期待读者在阅读完……文章后，也能加入「新女性神学」的行列，让我们一起来做「新女性神学」。

您是属于想要『灵修』、不得其门而入，读过一些灵修书籍、依然「雾煞煞」？或者，您是属于对于『女性神学』极为倾心而大肆谈论？或只要一听『女性XX』、便要极为反弹而厌恶？

而今有一本书，以浅显易懂的方式加以整理灵修、女性神学，并且凝结而出「新女性神学」路径，盼望：邀请更多愿意让自己生命更圆融完满的人们，一同努力、学习、反思，并以实际行动修鍊身心灵，尔后、成长！

作者介绍：

目录: 及時雨（代序）
騎士和僕人（修訂序）
自序
修訂版自序
壹、新女性神學

- 1 找回女性的聲音
 - 2 找回女性的觀點——女性與讀經
 - 3 找回女性的尊嚴——女性心目中三位一體的天主
 - 4 找回女性的真貌——瑪利亞與當代女性
 - 5 找回女性的慈心——女性與生態
 - 6 找回聖母的真情
 - 7 聖母瑪利亞的千種面貌
- 貳、新女性靈修
- 8 由不潔到聖潔——女性自信心的重建
 - 9 由依賴到自主
 - 10 由角色扮演到活出自己
 - 11 由敵對到同盟
 - 12 由混亂到寧靜
 - 13 我恨我是女的——一個女性靈修者的心路歷程
- 參、新時代構結
- 14 憂鬱症的秘方——愛
 - 15 憂鬱情結的秘方——姐妹情誼的締結
 - 16 憂鬱情結的另一秘方——積極面對負面情緒
 - 17 面對自殺者的一些迷思
- 肆、當代靈修論述
- 18 女性靈修的傳統、特性與進路
 - 19 女性靈修的東西方靈修傳承
 - 20 天主教獨身奉獻生活仍具時代意義嗎？
 - 21 修道三道生活的新彩衣
 - 22 性騷擾——由「我好壞？」一交談起
- 伍、其他
- 23 出生入死的愛——一家父首次冥誕紀念
 - 24 新小屋——「天主是愛」
 - 25 亞洲與女性——亞洲主教團協會 第三屆婦女會議感言
 - 26 生命的迴迴旋之旅
 - 27 誰是中心？誰是邊緣？
- Malamaの暦 簡介
天主教與基督教聖經目錄對照表
· · · · · (收起)

[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门_下载链接1](#)

标签

灵修

女性神学

灵修书籍

天主教

评论

[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门 下载链接1](#)

书评

[混乱中寻宁静：新女性神学与灵修入门 下载链接1](#)