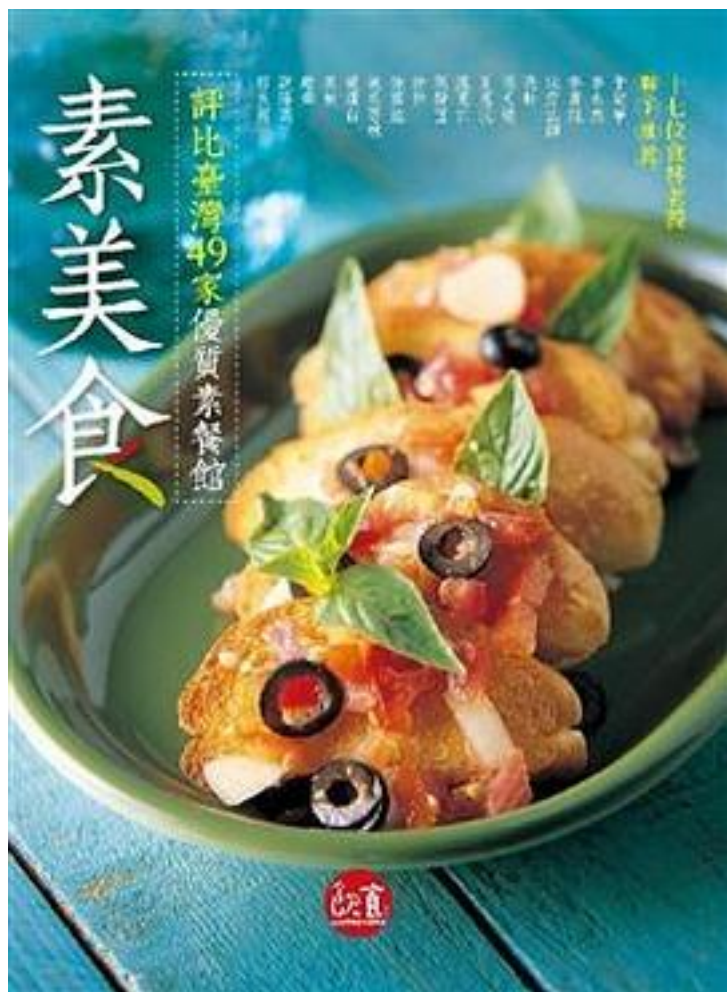


素美食



[素美食_下载链接1](#)

著者:焦桐 賴佳昀

出版者:美麗殿文化事業有限公司

出版时间:2008/05/05

装帧:大菊16K

isbn:9789868416727

《素美食》是一本善男信女的素餐館嚮導書。有人吃素是為了減少地球資源的浪費、有人將蔬食作為一種淨化身體的時尚手段、有人心存善念不忍殺生、有人想要活到老吃到

老……無論如何，素風尚是新世紀所關注的熱門焦點，大廚們的料理功力與日俱增，要打破傳統苦行素食的印象，叫葷腸胃也躍躍欲試。

本書分為兩部份，首先，引介宗教界、歐美飲食圈、營養食療的各方觀點，深度解析「素食」背後的文化脈絡。接著，精挑細選全臺灣優質素餐館，帶您實地品嚐法式、中式、日式等多國食素精華。

所介紹餐館從快樂吃到飽的豪華素食天堂、一人一客優雅無敵的精緻套餐、婚喪喜慶豪華桌菜筵席，到居家日常天天都方便的平價素食自助餐，一共49家，讓您即使心如羅漢，亦不必對美味妥協。

作者介绍:

焦桐

二魚文化事業群創辦人。1956年生於高雄市，曾習戲劇，編、導過舞臺劇於臺北公演，已出版著作包括詩集《蕨草》、《咆哮都市》、《失眠曲》、《完全壯陽食譜》、《青春標本》及散文《我邂逅了一條毛毛蟲》、《最後的圓舞場》、《在世界的邊緣》，童話《烏鴉鳳蝶阿青的旅程》，論述《臺灣戰後初期的戲劇》、《臺灣文學的街頭運動：1977～世紀末》等等10餘種，編有各種文選20餘種。焦桐長期擔任文學傳播工作，曾任中國時報副刊組執行副主任，現任中央大學中文系副教授、臺灣飲食文化協會理事長。

賴佳昀

飲食文化工作者。信仰美食美酒，政大中文系不醉不歸組、以去University of Stirling唸書為藉口，赴蘇格蘭每日歡暢Whisky年餘，曾編輯文建會《傳統藝術》雜誌，著有《黃金的故鄉——品味九份、金瓜石》，主編與合著有《2007臺北餐館評鑑》、《酒食——美酒與佳餚的戀情》、《火鍋——評比臺灣55家火鍋名店》。現任二魚文化叢書部與《飲食》雜誌主編、臺灣飲食文化協會理事。

目录:

[素美食_下载链接1](#)

标签

饮食

素食

菜谱

**台・M美麗殿文化*

食

台@J焦桐

taiban

J焦桐

评论

焦桐的文字里头见人生，见江湖，真实又有质感。

[素美食_下载链接1](#)

书评

[素美食_下载链接1](#)