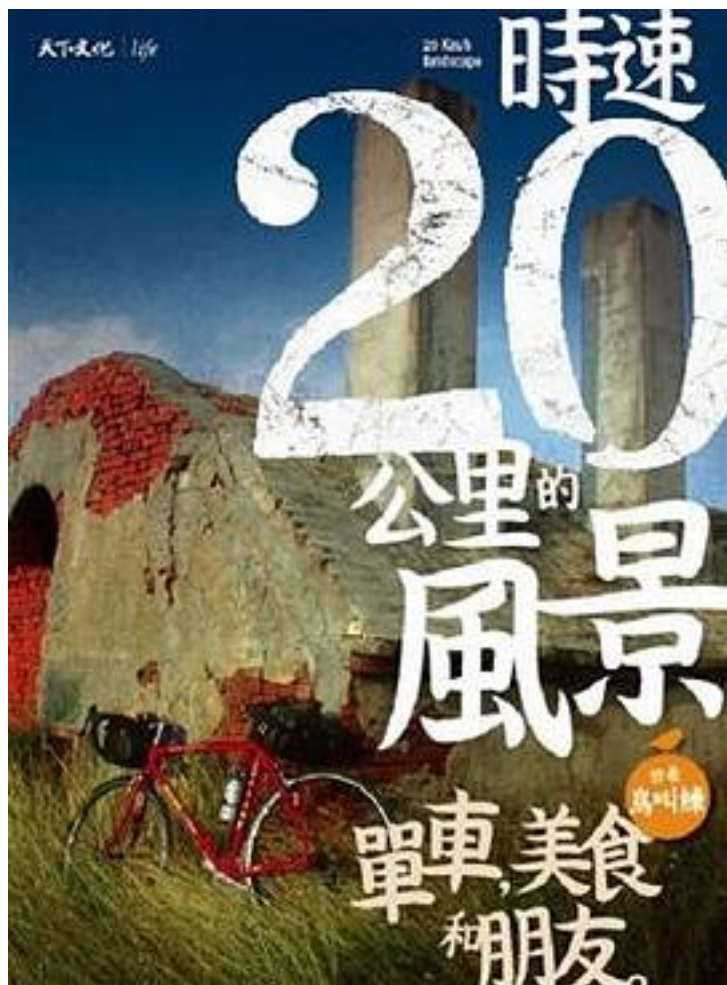


# 時速20公里的風景



[時速20公里的風景\\_下载链接1](#)

著者:鳥叫練

出版者:天下遠見

出版时间:2008

装帧:平裝

isbn:9789862161265

有一種生活的速度，沒有匆促追趕的浮光掠影，卻是自在真誠地認識自己、朋友和所處的這片土地，享受生活，美食和美景，這就是單車特有的時速 20

公里下看到的美麗風景。

今天就騎單車吧！

看鳥叫練和他這群瘋狂又真誠的朋友，用時速 20 公里，踩出時速 60 公里到不了的地方、體會不到的人生風景。

到花蓮太巴塢聚落看生態捕魚「巴拉告」、查訪屏東牡丹社歷史事件、和琉球鄉的魔鬼海膽玩PK、走一趟台東霧鹿林道的英雄革命之路、尋找南投紅香溫泉旁會噴汁的紅柿子……

鳥叫練，二輪一踩，就要探訪各地景點、吃遍深山濱海。有時孤鳥一隻，車輪寂寂陪伴山林對話有時沿途狀況頻加持，再來個歷史古蹟翻身湊熱鬧，而三、五車友，驚喜不打折：高中死黨瘋人H君帶滅火器騎車、結構工程師CC劉專業解說橋樑設計、黑心「肉粽」帶你玩澎湖、單車達人馬克褚的救命電話、半途認識的瑞士青年安迪、還有帥氣廚師阿德和民宿主人小黑……

本書是自由車協會教練鳥叫練（莊恆甫）的單車旅記與私房路線。無論是人人都可一騎的北台灣巴拉卡公路、適合全家出遊的花蓮馬太鞍和太巴塢的生態之旅，還是挑戰單車達人的中橫沙里仙林道……，所到之處，鳥叫練都以他幽默風趣又誠摯的筆鋒，帶領讀者細心體會他和這群瘋狂車友們的單車之旅。

看他們途中一路彼此幫忙、不斷吐槽，深入當地特有文化，挖掘不為人知的歷史與傳說……，當然，還有最重的，吃遍在地美食，無論是「怪怪的」原住民食材，還是名氣響亮的台南美食，這些全在鳥叫練筆下，化身一篇篇有趣又感人的獨特風景，讓人看完就想騎車出去走走吧。

作者介绍:

鳥叫練，本名莊恆甫，中華民國自由車協會 B 級教練。平常在車隊裡作威作福漁肉良民，特別喜歡「光叫不練」以及「叫別人練」，故名！閒暇幫朋友組車以為樂，喜歡騎車趴趴跑，也喜歡以文字記錄騎乘所見與心得，本書即為鳥叫練與朋友們的出遊心得。

目录:

[時速20公里的風景\\_下载链接1](#)

标签

單車

taiban

@台版

评论

还可以。值得一看。

-----  
[時速20公里的風景\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[時速20公里的風景\\_下载链接1](#)