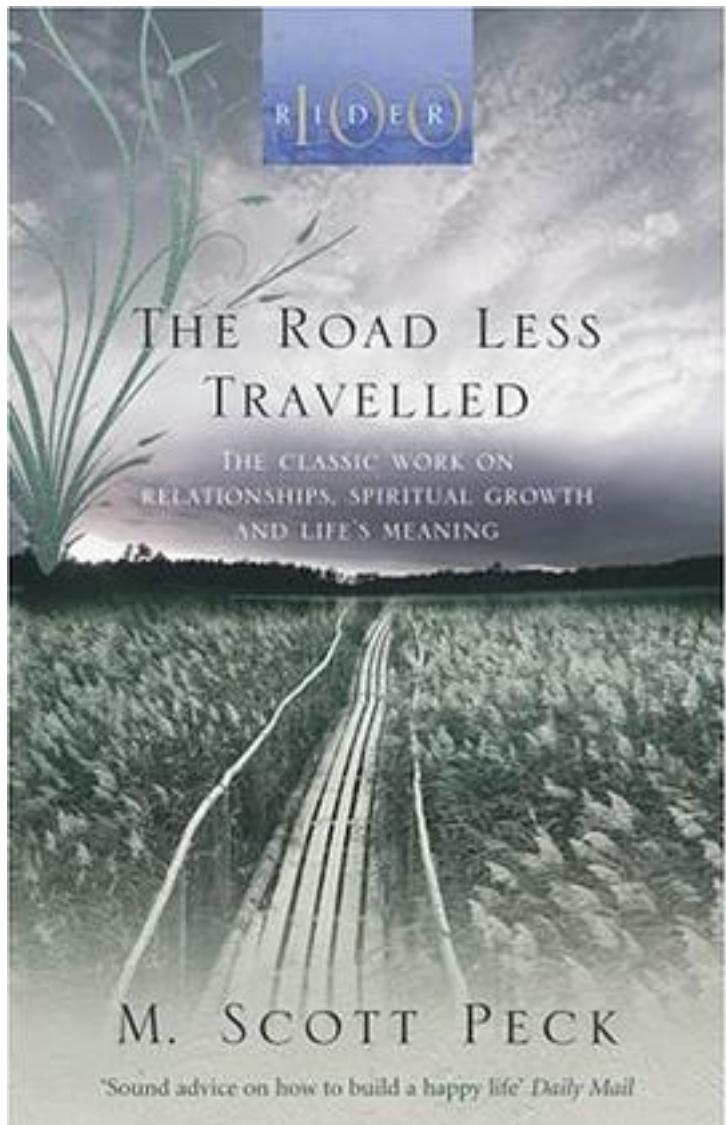


The Road Less Travelled



[The Road Less Travelled 下载链接1](#)

著者:M. Scott Peck

出版者:A Touchstone Book

出版时间:1998-01-02

装帧:Paperback

isbn:9780684847245

作者介绍:

M · 斯科特 · 派克，我们这个时代最杰出的心理医生，他的杰出不仅在其智慧，更在于他的真诚和勇气。儿童时，他就以“童言无忌”远近闻名；少年时，他又勇敢地放弃了父母为他安排的辉煌前程，毅然选择了自己的人生道路，最终当上了一名心理医生。他曾在美国日本冲绳基地担任心理医生，为美军军官做心理医生。在近二十年的职业生涯中，他治愈了成千上万个病人，他以从业经验为基础写作的《少有人走的路》，创造了出版史上的一大奇迹。

目录:

[The Road Less Travelled_下载链接1](#)

标签

心理学

英文原版

成长

心理

personal-growth

英文

爱

生活

评论

The English version is sooo much better than the Chinese one. Gotta read the original. You will get so many insights if you are truly listening.

迄今看过的分析最透彻的心理学书籍，提到的问题几乎我都经历过所以特别共鸣，很多观点和我近一年来的感悟一致，对宗教和心理学的关联解释的很棒。教你发现自己的问题所在。告诉你爱和自律的重要性。特别是关于人生是生命的完善和进化的观点非常共鸣。讲了很多父母对孩子的重要影响，可以学习下避免做父母时犯错。关键是看了后让人很有自信。整个世界就好像等着你去挑战一样。上帝一直与我们同在。

2011-2012给我印象，影响最深的一本书！

非鸡汤的治愈。

去年听过的。

读Scott的书与Karen Horney的《Our inner conflicts》在同一段时间，不知怎么，总觉得Scott的措辞和行文风格对我而言读来更加流畅。因此，两本书同时摆在床头柜，总倾向选Scott，以至于将Scott的有些章节读了几遍，而Karen的书才囫囵吞枣地把握住框架。这本书不是什么终极真理，但确实是一个行医多年的心理医生的经验之谈，它跳过各式illusion，将各类因果联系一点一点地呈现。会在适当的时候再读。

Evil is laziness carried to its ultimate, extraordinary extreme. Joyful though it's, the experience of spiritual power is also terrifying.

找了英文版再读一遍，比第一次读中文版的时候更加受触动

..

刚刚在不能入眠的去西安的火车上读完此书。真的如作者所说，他没有表达什么新见解，而只是说出了我们每个人都(似乎)了解却不能说出的道理。但这已经让我的世界焕然一新了。

在我合上书本的那一颗，我长长地嘘了一口气，历时三个月的阅读终于终结了。（这完全归功于我寒假的懒散）在灵修方面获得了不少的知识，希望自己变得更好。

不嫌丢人地说，这是对我的爱情观启蒙的书。

The essence is that you need to fight with your laziness and procrastination then you almost can achieve everything you need.

"Temporary collapse of ego boundary doesn't constitute as real love as love is effortful." Love is all about spiritual growth. Omniscience doesn't make decision making easier but more difficult.

最大的触动来自爱情观，最恍然大悟的瞬间来自细枝末节，希望自己也能extend myself，更深地理解内心

Parenting 和 Love 两部分 惊艳到我

粗看了一遍，最近开始第二遍认真重看，也记录起来~值得一看再看的书

The four tools of discipline are: delaying of gratification, acceptance of responsibility, dedication to truth, and balancing。自律地生活是一种越来越容易的生活。舒展自我，开阔人生的方式是走出舒适区，面对困难，放弃／放下一些东西。为了放下，要先拥有；为了破除我执，要先建立自我。而不是为了防止打破而过一种空无一物的生活。感觉李雪等人的理念是不是部分来自于这里？全书都很强调父母对孩子的关注和如其所是的接纳。

第一本比较好

读完了前三章，第四章宗教，第五章恩典，都不是我的菜。总之，这本书像是龙虾那本书的前身，立场偏自由主义右派，强调责任、家庭和虔诚。右派总是这个样子，理解现实，忠诚高尚，冷静睿智，但他们不够有趣。我对所有宗教的部分都不感兴趣，对很多故事也将信将疑。这本书我12年就买了，花了八年时间，发现很多东西其实没必要读了。它曾经是我最喜欢的一本书，现在它已无用，很好。

足足三百页的英文书呢，想放弃时就翻翻文琳留下的弹幕笔记，又能咬着牙坚持下去，可算读完了！全书从作者经历的心理咨询病例展开，全方位论述如何实现spiritual growth，道理虽浅显，但还是有所启发。印象最深的是以下几个片段：

- 1、直面问题、承认问题、不归责于他人，才能解决问题。
- 2、我们做的任何选择，都是因为它最能满足自身的需求，而非为了别人。
- 3、爱人的目标和职责，是尽她所能成为最好的自己，而非为了我。

[The Road Less Travelled 下载链接1](#)

书评

真理总是把持在少数人手中，而毁灭于大多数人的践踏之下。

《少有人走的路》，尽管这条路难以寻觅，但比其他大道更近终点，而且是近了十分之七的路程。终点站，是领悟。
[一] 自卑情结

无论怎么随机抽取，可以肯定的是，每十个人中，十个都是自卑者，其中八九偏自...

(一) 谈判的勇气 每年春节后，都会迎来辞职的高峰。

大多数人辞职的理由，想都不用想，最常见的有两条：(1) 待遇问题；(2) 发展空间问题。

现代社会，换个工作，无可厚非。但是，经常有人辞职的时候一边感谢公司的栽培，一边私下对人说出自己的抱怨：原来如此，如此...

六七年前曾经翻译过一本书《The Road Less Traveled》，一位美国精神病医生M. Scott Peck写的关于痛苦、爱和成长的书。第一次在南京王学富老师的直面心理咨询中心读到这本书时有醍醐灌顶之感，觉得看过一遍还不过瘾，就着手将其翻译成中文。现在市面上有这本书的中文译本：《少...

除了应付考试或者消磨时光的原因之外，很多人都是因为有了困惑才去看书的。书能解惑，他们是这么相信的。这话其实并不确切。对于书的态度，起源于学校教育的经验。一般而言，学校教育主要针对的是自然科学知识、历史知识，以及意识形态观点（也可以把部分历史知识归于...

极少研读心理一类的畅销书，因为自信于心灵的彪悍和活力，不屑于所谓的困境，其实不然，发现有一天也需要这些被称之为宝典的东西来肯定或是企图超越人生的瓶颈。像落水者死命抓着一根稻草，把其书中的案例观点看成一道数学公式套用各种现实状态，去求唯一答案，在时间面前做一劳永逸...

这本书在我手边放了一年。记得去年三月去杭州，随身带的就是这本书。一个人住在一尘不染的酒店里，雪白的书扔在雪白的床单上，整晚的沉默。三月的杭州很美，十里桃花盛开，空气中湿润的水汽。西湖边静静地看着苏堤和断桥，心里一直滴滴答答地下着雨；灵隐里的一线天，只有黑暗...

听着黄小琥的《没那么简单》，看着这本《少有人走的路——心智成熟的旅程》，感触颇多。一、你有权利选择成长或者不成长；成长从来都是一个人的事情，每个人都拥有生命，拥有个性化的人生体验，照理说心智水平是随着年龄的增长而不断提高的，但实际情况却并非如此，我们常常...

爱或不爱的最大区别，在于当事人意识与潜意识的目标是否相符。与爱有关的错误观念中，最有力也最被接受的就是把“坠入情网”当作爱，或至少是一种爱的表现。坠入情网会出现两个问题：首先，坠入情网常涉及与性有关的爱。2. 坠入情网的经验千篇一律不会持久，不论对象如何，我们...

“人的内心中总有两股力量在打架。 “我想认真看会儿书，但却拿起了手机。”

“我想规律地生活，但每到午夜却流连于酒吧。”

“我想拒绝朋友的要求，但碍于面子又不得不违心地答应。”

“我想放弃这份感情，但又害怕无法适应没有他/她的日子。”

这样的生活状态并不是我们想要的...

一：

对心理学产生兴趣大概可以追溯到12岁。小学毕业的那个暑假没有任何作业，徜徉在书海中。读到著名的吃葡萄理论。问自己，吃葡萄先从酸的吃起还是从甜的吃起？我在心里默答，酸的，我喜欢把爱吃的留在最后慢慢享受。

这本书给出的分析是，倘若从酸的吃起，那此人看似悲观...

豆瓣上8.0

+的评分，写得比原书优秀得多的书评，漂亮的版次，再加上简洁的装帧，促使我做出一项错误的决定.....

从书柜上拎下来，翻读几页发现不妥，空气中似乎弥漫出忽悠的气味，再翻下去读完一章，确认原来这是一本玩弄概念的“心灵励志类”图书。既然买了，本来还打算把它读

...

“请你告诉我，离开这里应该走哪条路？”爱丽丝问。

“这要看你想上哪儿去，”猫说。“去哪里，我不大在乎。”爱丽丝说。

“那你走哪条路都没关系。”猫说。----《爱丽丝漫游仙境》

关于目标的重要性，是一个已经说烂了的话题。这段童话里的小对话很精彩的描...

由于同时看n多本书的缘故，《少有人走的路》这本书我看了许久许久。停顿与拖延并不是因为这本书不好，相反，恰恰是因为这本书足够好，书里面的一些内容的确是值得读者“细读+精读+反刍+回味”的。

最初，之所以打算看《少有人走的路》这本书，我是抱着意图省时省力地培养出一个...

一、神经官能症

症状：在与人交往过程中，有不顺心的时候，我总觉得是自己出了问题。这种时候就变得很不喜欢自己：“神经官能症让自己活得痛苦。把责任揽给自己，弄得疲惫不堪。”

二、平衡性不高 症状：情绪压倒判断力。比如容易为小事抓狂。“我们不...

确实是一本很值得看的书，用震撼心灵和洗涮心灵的字眼毫不夸张。就像一个同好者评论的那样，我也希望我周围的人都能看看。之所以我没用我爱的和爱我的，因为我不确定还可以使用“爱”这个字。

确实，书中“爱”的章节是最精彩的也是使我收获最大的。现实中的爱多被文艺作品的

...

第二遍看此书，始于第一遍刚刚看完。

因为并不知道每本书适合自己的程度，所以在豆瓣上的书籍信息作为第一轮筛选后，第一遍的阅读会较为快速，不去过于深究每一句，主要对整本书形成一个完整的印象，让自己记下这里有什么，然后当有需要时，在回过头来做第二遍、第三遍...

[The Road Less Travelled 下载链接1](#)