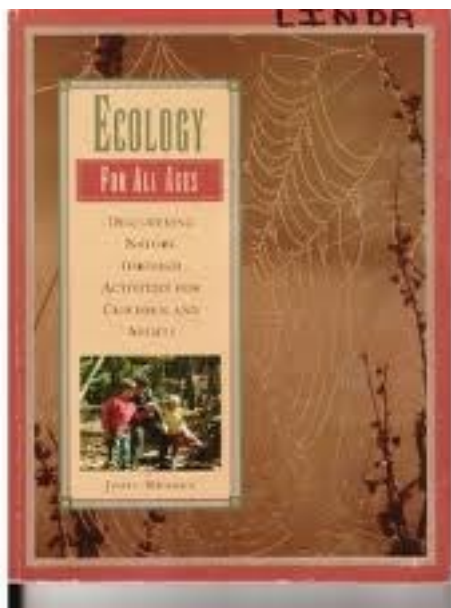


Ecology for All Ages



[Ecology for All Ages 下载链接1](#)

著者:Jorie Hunken

出版者:Globe Pequot Pr

出版时间:1994-2

装帧:Paperback

isbn:9781564401380

J'ai de tout temps mis en avant le fait que les arts martiaux internes chinois tels que le Taijiquan et le Baguazhang étaient parmi les plus dangereux que j'aie découverts. Ce qui est combiné avec la pratique du Qigong ne présente aussi les niveaux les plus élevés dans le domaine des soins qu'ils soient appliqués à autrui ou à soi-même. Pourtant lorsqu'aujourd'hui je regarde autour de moi je ne vois ni ne trouve ces noctons. Dans la Chine ancienne le Taïquan était considéré comme le plus suprême de la boxe ramenant nos jours les arts internes paraissent bien différents. Aujourd'hui on y voit de grands gaillards jouer à des jeux de petits gongs habillés de vêtements et ranges tout comme d'habitude et essayer de montrer à d'autres comme ils sont bons à ceci ou à ceux-ci. Les ILs se rendent tous à nos assemblées et compétitions pour y exhiber leurs magnifiques

tenuesi¼Œ Leu~ visages affichent
to~ la m~me ~pre~ion s~rieuse+ ils dcdvent tous
l~ m6m~ articles conce~t la mani6re d utiliser
c~ ~ts ec se prennent tous vraiment tr~s au
s6rieux. 11 n y a plus qu un cr6s petit nombre
d adeptes qtti ait une idle r~eUe de la nature d~ arts
mardaux internes.
 Ces ~tsi¼Œ aut~fois grandsi¼Œ s d~ment bien au-dela
du niveau de pranque et d enseignement que l on
~ncontre de aosjou~ Le Dim-mak (Dlai¼Œ; l~fal~ es~
Pun de ces arcs majeurs qui a bien f~dLli s 6teindre.
l~ laiss~t que l ombre de sa gloire p~see so~ la
forme du Ta*jlqt~n modeme Autrefois arc martial
grand et terriblei¼Œ le Talpquan pris un suet6 coup ~u
p+n+tnnt le monde o~cidema/ou il fat mt+gre atJ
mouvement: - New Age ..
Seule une poignee d Instmcteu~
one essa# ave~ persdv~rance d enseigner et de tram-
mettre Part dans sa ~e nacre. C esc en g~de
partie grace g leu~ efforts que le Taqiquan peru
enfin~ et pour la premiere lois de l histoire render
nei¼Œ ~rre r~16 dans tome sa gr~deur d ~t guerr:e r
d autod6 lense et therapeutique tel quSl le fur jadis
Habituellementi¼Œ les gens ne voient qu une infime
fr~rion du Taifiqu~mn : la p~de concemant la s~t6
ees mouvement~ tents qui nous sont maintenam
devenus f~ilie~. Peu d entre e~ on t eu l nec~ion
de ~ir les applieatio~ martiales du Taqi et morns
entre la p~de ~ mddicale ~ de oct art.
LES TROIS DOMAINES D EXCELLENCE
Comme pour cous les ~ts martia~ internesi¼Œ le
Talji renfe~e trois dommnes d ~ceUence.
Le premier de c~ trois dom~dnes ~t Part de soi-
gaer ~a propre ~orps ca il est a~cessaire d ~[re
bonne s~t6 pour pratiquer l a~ du combat.
D~ ce champ d applicationi¼Œ le travml ~onslste
~sentiellement a pratiquer la fomaie (l enchaJnv-
merit) d abord de m~i~re lcntei¼Œ pui¼Œes & ~at~se natu-
relle et pour 5nir de fagon exptoawe. Un autre t~p
d ~ercices ~cellents pour le corps est la pratique
lente des form~ de combat a dem+
A~ nivea~ les plus i¼Œ/lev6si¼Œ It style Yangdu Ta:v-
quarti¼Œ fond d p~ Yang Lu-Ch~ (art qui pot ta~t ~t ses

作者介绍:

目录:

[Ecology for All Ages_ 下载链接1](#)

标签

评论

[Ecology for All Ages 下载链接1](#)

书评

[Ecology for All Ages 下载链接1](#)