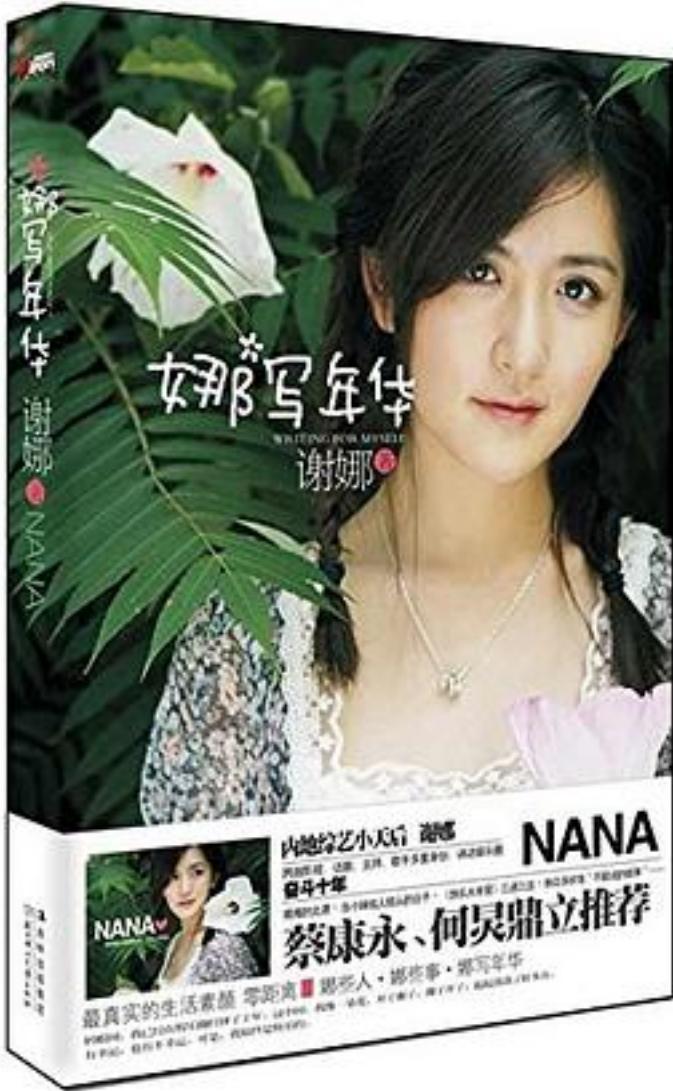


# 娜写年华



[娜写年华\\_下载链接1](#)

著者:谢娜

出版者:上海锦绣文章出版社

出版时间:2008-12

装帧:平装

isbn:9787545201901

《娜写年华》讲述了谢娜在娱乐圈打拼的十年心路历程，十年北漂生涯，练就了她如何化悲痛为力量，痛并快乐着的健康心态。

一个从县城出来连普通话都讲不好，没有任何社会背景的16岁女孩是如何靠着自己的努力一步一步走上舞台成为当红主持人，当红影视明星。

十年中间，她遭遇了家庭变故、事业受挫、流言漫天。她是如何坚持下来并做到笑到最后。

经历了十年磨练，她拥有了耀眼的光环，珍贵的情感以及对生活的独特感悟。她说，快乐面对生活，你不勇往直前，就永远不知道你能到达哪里。

多幅生活写真图配以真实感人的文字，图文并茂，从谢娜灿烂的笑脸以及轻松搞笑的文字背后，更能让人读到她对生活的快乐解读。

作者介绍：

谢娜：当红主持人、影视明星、歌手。

籍贯：四川

小名（外号）：麻花

生日：1981年5月6日

血型：AB型

星座：金牛座

身高：1.65m

体重：50kg

毕业学校：四川师范大学 电影电视学院表演系

个人座右铭：简单快乐

主持经历：志在必得、娱乐现场、明星、快乐大本营、综艺新势力、金苹果、勇往直

目录：

推荐序  
自序  
娜年 · 空房子  
娜味 · 薄荷糖  
娜愿 · 尾鱼  
娜心 · 聚光灯  
娜 · 食客  
娜说 · 流言  
娜样 · 幸福  
待娜时 · 夏天的味道  
娜些 · 酸涩  
日记  
娜娜 · 暗恋  
桃花源  
娜式 · 化骨绵掌  
娜心 · 永远  
我要爱  
后记  
代后记  
· · · · · (收起)

[娜写年华\\_下载链接1](#)

标签

谢娜

娜写年华

传记

娜娜

艺人

明星著作

自传

随笔

评论

现在的谢娜并不如当年的令人敬佩。

---

眼前的幸福，不知流过多少泪水

---

靠

这妞当年扮演丫鬟专业户的时候居然都每月固定收入6000！！！！！丫鬟都那么贵！对她的爸爸非常钦佩~是本书的唯一亮点

---

那些年华那些歌，多么快乐的曲折

-----  
我，读得下去。。

-----  
办公室无聊读物之一。文章东拼西凑、写真摄影师小学水平、虎头蛇尾。

-----  
每个人都有一段心酸史吧

-----  
呃……没写刘烨啊……小姑娘疯疯癫癫可是挺好玩的~说从前跟人一有矛盾就直接开打了~

-----  
其实挺佩服她的。一个人，坚韧。算是一个会生活、懂生活的女孩。

-----  
在書店看完。 = =

-----  
娜娜主义

-----  
大概是两年前吧，让某人送我一本这个当礼物。当然这个到最后也没有兑现，晚上看了半个多小时就这样结束了。其实有些东西真得是用来收藏的。比如那年的心情。还有就是一直想谢谢这个女孩（原谅我看的是电子书）。我一直庸俗地在你的闹腾中见到自己大笑的样子。

-----  
看看究竟怎么回事

-----  
词不成句，句不成段。

是要有多搞啊 乐死我了

总是认为这个女孩子懂得如何让自己幸福。

高考暑假同桌家里看的，就是在她的影响下我才从对娜姐的轻视升华到欣赏，娜娜我爱你！

最爱她的那篇《烨未央》。归于沉静的文字。

没看过你就不知道，但是看过就发现知道不知道也无所谓。

就这样的功底和文字水平居然敢自称“优秀作家”！！当真是厚脸皮才能够在娱乐圈生存。只有其中将父亲坚强度过难关那段真情流露，有感动到我。

[娜写年华](#) [下载链接1](#)

## 书评

谢娜，谢谢你，总是带给我咧开嘴笑的机会。不讨厌你，也并非很喜欢你。只是很谢谢你。让我开怀的笑。肤浅的快乐，其实可以很简单。在豆瓣上看到别人转的关于你的过往经历。很感动，从前的平凡到如今的大红大紫。华丽转身。转身的背后，有那么多的辛酸，有些都是无处...

我喜欢看你的一切 娜姐 我只是一个平凡的学生 但我会用我的一生来支持你 永远挺你啊  
呵呵 你那么幽默 那么善良 快乐大本营 因为有你的存在 我想收视率才会那么高吧  
加油啊 我们永远挺你 祝你和张杰幸福和快乐 加油(\*^\_\_^\*) 嘻嘻.....

刘翔08决然退赛掀起骇人巨浪 曾哥09绵羊音出动引来嘘声一片  
站在风口浪尖上，明星的确是不容易啊  
刘翔拿到跨栏冠军之前做可口可乐的广告，我还到处见谁逮谁问他是谁；  
若放在从前拿了曾轶可的照片给路人甲乙丙丁看，人家可能只不过就一句小丫头片子挺白净的。。。我们...

我喜欢看你的一切 娜姐 我只是一个平凡的学生 但我会用我的一生来支持你 永远挺你啊  
呵呵 你那么幽默 那么善良 快乐大本营 因为有你的存在 我想收视率才会那么高吧  
加油啊 我们永远挺你 祝你和张杰幸福和快乐 加油(\*^\_\_^\*) 嘻嘻…………

年初的时候就让姗姗帮我拿到了在成都签售的新鲜出炉的书，可惜一直没空去领取，开学不久，终于林林寄给了我，而我也抽出时间仔细地读完了。出人意料的，娜写年华的风格跟娜是一阵风真的很不同，用娜的话说她真的是走文艺女青年的路线了，虽然有些故事在前一本书里有描述过，但...

娜娜，你就如一颗开心果，常给人带来欢笑，但是，真正经历过的苦难只有你自己才知道，希望你能够常常面带笑容，战胜一切的苦难。  
一定要努力哦，期待你更出色的表现，记住，你是最fastion的。  
加油！加油！干巴爹！^V^

刚刚拿到谢娜的这本书，认为又是一本艺人的做秀而已，大致翻了几页，对谢娜那有些罗嗦的，没有文采干涩的文字而更没有兴趣读下去。  
但是，周末早上起床，随手拿起放在床头柜旁的这本书，一页一页的慢慢的翻阅，直到看到谢娜家中发生债务危机的事情后（看八卦总是觉得很让人...）

我挺喜欢娜娜的..虽然她疯疯癫癫.但她总能给人们带来许多快乐..加油..我永远支持你..  
一直收看快乐大本营

有多少人喜欢她，又有多少人不喜欢她？  
何炅和李湘主持时，我没有看过快乐大本营，姑且认为是当时我家电视有问题收不到湖

南卫视，何炅和谢娜主持后，我基本每期都看，落下了也要到网上补上，我很清楚，我也很喜欢何炅，但是没有谢娜，我绝对不会那么疯狂的喜欢看快乐大本营。 ...

---

一本书，你到底觉不觉得它好看，我觉得就要看你对这本书的认同感，就是书里写的内容刚好是你自己特别需要的，或者亲历过的。总之，如果你觉得这部书就好像是对你说的一样，那就证明，这部书此时此刻就是你要看的书，自然你就会说，它是一本好书。而对于谢娜的这本《娜写年华》 ...

---

这是一本久仰了的书，和朋友谈到读书是便立马直奔到定王台问了老板直接要“娜写年华”！随手翻翻了翻确定自己确实喜欢这本书，虽然同时还看了看汪涵大哥的“有味”，但是缺丝毫没有改变我对娜姐这本书的认可，相对而言我更忠于娜姐的风格。于是乎直接买单！（不过同时和朋友一...

---

亲爱的娜娜，请原谅我用这个题目，写下这个题目时，说真的我觉得这个题目形容到恰到好处o(∩\_∩)o...

刚看完娜娜的《那些年华》，好像似乎从没写过有关你的文章（真是对不起呀）。看你节目这么多年了，我对你的喜欢真是犹如滔滔江水，连绵不绝滴~~ 不知道是...

---

娜写年华很真实，很感触人生碰到的酸甜苦，有个人默默付出，用努力证明自己，值得我反思自己，真的是宝贵的财富。向你们学习，如小宝所说，娜娜是那种可以放下自己，释放自己，很努力很拼搏的一个人，张杰也是，你们是我学习的榜样，你们身上散发的光芒是在付出了多少才有的， ...

---

非常喜欢这本书。喜欢散文的语言。我觉得这本书教会了我许多。教会了我怎样去面对留言；怎样去面对自己的感情；怎样去面对生活中的琐事。

---

对谢娜是从无感、同情、喜欢、怀疑、再到看了娜写年华时，先是感到文字风格和我像、然后是感动、心酸、无聊、厌烦。书中提自己解释了一些误会。也道了歉。可我总觉

得她的每个道歉都是建立在认为自己太率真这个褒义的前提下。没有十全十美的人。或许我讨厌她的自私。她的抠门...

---

对于谢娜，原先只知道是主持人、演员，没有过多的喜爱和关注，甚至觉得这个大女孩有点闹。这本小书是无意中在阅读软件中看到的，偶尔一翻权当了解艺人，自我娱乐。没想到却让我看到了一个坚韧、执着、无限真诚关爱亲友的大女孩。她的真诚是溢于言表、自然流露的，她的...

---

在这个世界上，生存着不同的生物，他们只有一个目的，就是生存下来，然后更好的生存下来。每一个光鲜亮丽的聚光灯下都是你看不到的汗水与泪水的凝结。每一个成功都不是偶然，奇迹只眷顾那些付出多的人，每一个成功都是一点点的积累。谢娜，是生活教会了她变得强大，是父亲教...

---

[娜写年华 下载链接1](#)