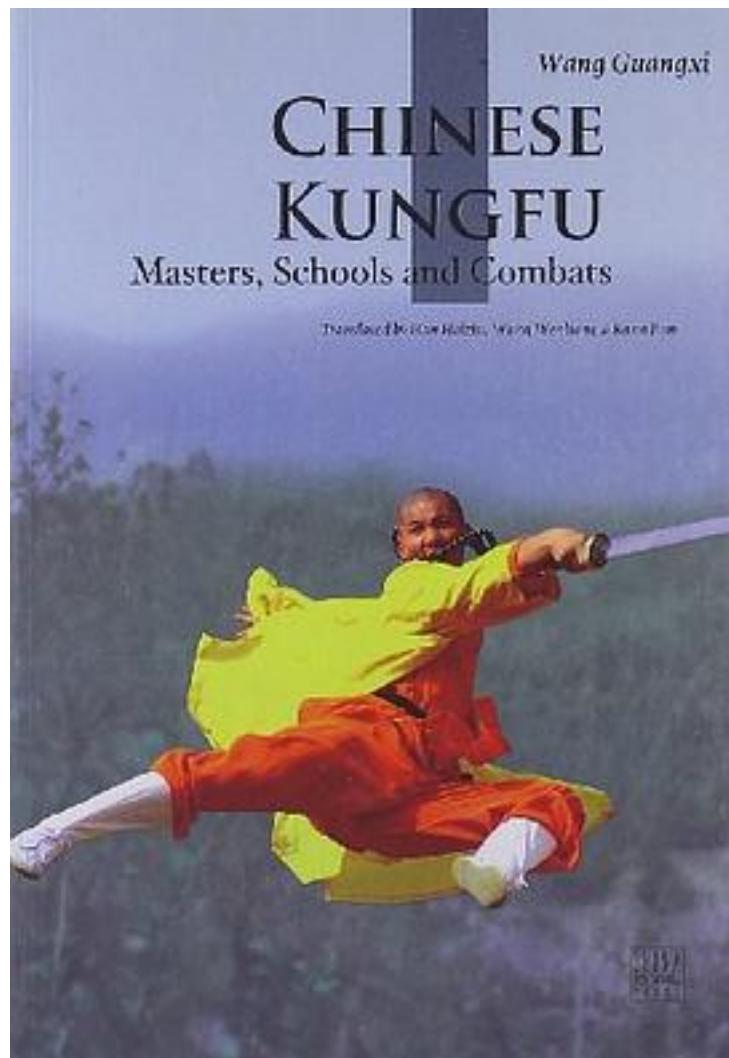


中国功夫



[中国功夫 下载链接1](#)

著者:王广西

出版者:五洲传播出版社

出版时间:2009-1

装帧:16开

isbn:9787508513164

《中国功夫》主要内容：中国武术是一种特殊的文化形态，它以攻防搏击为表现形式，以丰富的套路、招式、功法为具体内容，在激烈的身体对抗中体现出中华民族敢于胜利并善于胜利的性格特征。

中国武术是千百年来民族智慧的结晶，是民族传统文化在武技一道的体现，也是民族心理个性在健身自卫领域的合理反映。中国武术的哲学核心是儒家的中和养气之说，同时又融汇了道家的守静致柔、释家的禅定参悟等诸多理论，呈现出三教合一的文化风貌，深蕴着天人合一的东方韵趣，从而构成了一个博大精深的武学体系，成为世界上独一无二的“武文化”。

中国武术不仅仅是搏击术，更不是单纯的拳脚运动，也不是力气与技法的简单结合，它饱含着哲理，深蕴着先哲们对生命和宇宙的参悟，以一种近乎完美的运动形式诠释着某种古老的哲学思想，追求那种完美而和谐的人生境界。

作者介绍：

王广西（1941-2008），笔名陆草，河南西峡人。河南大学中文系毕业，生前曾任河南省社会科学院文学研究所研究员、河南省文史研究馆馆员、中国近代文学研究会常务理事、郑州大学体育学院中原武术文化研究中心副主任。长期从事近代文学和武林文化研究，著有《佛学与中国近代诗坛》《左宗棠》《中国武术与武林气质》《中国武术》《功夫——中国武术文化》《中原文化大典·武术卷》等。

目录：

[中国功夫](#) [下载链接1](#)

标签

功夫

武术

装逼

200

评论

百载来我中华一直在受外来刺激与挑战，诚入书中所言，这武道的第三次挑战无法避开，本民族之精粹自当迎浪而上。希望UFC上再有如张铁泉者我中华好汉。

本书系统而全面的介绍了中国武术。专业但读起来不枯燥乏味。扫盲书籍。以前很奇怪为什么中国人那么喜欢看武侠，武打，现在有点了解了。虽然看过自己依旧讲不出个所以然来。但是确实了解了很多以前不知道的内容。历史中武术的发展和文艺作品中的区别还是不小的。书写的蛮透的。当当打折买的很划算

看着玩的，唯一的收获是我知道了啥样的是戈，啥样的是戟。。。

概括的讲了中国功夫相关的历史、渊源，常听说的功夫的侧重也有所讲解，算是了解中国功夫的不错的入门和略学之书。书中词语准确，表达客观，很有裨益。

透视中国功夫的年轮

[中国功夫 下载链接1](#)

书评

[微信:shiaimin7040]功夫是人体功能的开发和强化,关节\筋骨\内脏,在传统拳中,是构成劲力体系的几大要素,脱离开这些,一切都是凭空的想像,是无法练出功夫的!骨架跟大筋构成了弓,内脏是弓上的加强弹丸,肢节(头\号\肩\肘\手\胯\膝\足)是打击的工具,用弹弓带动内脏一起,将身体...

中国功夫武术自古以来，以强身健体为宗旨，讲究修身养性。以提高素质，健体防身、锻炼意志，培养品德、竞技观赏，丰富生活、交流技艺，增进友谊为目的。综合各家所长构成了博大精神的武学体系。中国功夫这本书详细的介绍了中国武术的渊源，阐述各名门拳派历史历程，吻...

[中国功夫 下载链接1](#)