

# 幽微的人性



[幽微的人性 下载链接1](#)

著者:李玫瑾

出版者:北京联合出版有限责任公司

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787559629470

《幽微的人性》取材自李玫瑾在电视谈话节目中的访谈内容。她在书中以通俗的语言介

绍了犯罪心理画像理论，并通过近年来国内外轰动一时的恶性犯罪案件剖析了犯罪人的心理成因，阐释了犯罪心理学在预防和惩治犯罪方面的重要性，呼吁全社会关爱青少年尤其是留守儿童，重视他们的成长环境，对他们加强心理教育。

## 作者介绍:

李玫瑾，中国人民公安大学教授，研究生导师，专业技术二级警监，中国著名犯罪心理学家，被誉为“中国犯罪心理画像第一人”。她长期从事犯罪心理和青少年心理问题研究，曾对许多个案进行过详细剖析，深受大家欢迎。

目录: 第一章 人性是养出来的  
第二章 情残比弱智更可怕  
第三章 信仰是经过生活实践的  
第四章 圈养的孩子容易玩阴的  
第五章 中国不缺精英教育，太缺生存教育  
第六章 暴力伤医折射出一个生死观问题  
第七章 心理也会感冒  
第八章 高学历不代表不会得精神病  
第九章 身体病了，心理也可能得病  
第十章 生而不养是一种罪过  
第十一章 很多性侵是斯文人干的  
第十二章 “相爱相杀”的恋爱有风险  
第十三章 性变态者藏在正常人的面具背后  
第十四章 最危险的正常人——性猎人  
· · · · · (收起)

[幽微的人性](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

李玫瑾

犯罪心理

社会心理

心理

人心与人性

人性

育儿

评论

1.有两点不赞同，第一是因为女生看了现场照片不适之后基本不带女生现场。这样的结果只能是女性在现场出现的概率越来越小，最后消失。第二点就是要民众无条件的相信司法系统，民众没有监督权，没有参与权（虽然这些权利本来似乎就没有），只有无条件接受结果。2.判断一个20几岁女孩子精神有问题时说如果她没问题的话一定有男朋友，在有人反驳现在“单身狗”多时作者回答说没有男朋友也一定有追求者。这也太武断了，跟科学八竿子打不着。还有论断是30岁没结婚就不属于正常范围，作者提到过国外法律的一些优点，既然作者注意到了国外的社会问题，那对西方国家存在更多30未结婚的现象如何分析？外国又不正常了？读了这本书之后我增加了自信心，我可以更加严谨更加客观的分析问题……

---

李玫瑾老师还是传统有余，变通不足，按她所说我大概也是个变态。

---

最大的优点是通俗易懂，但这类谈话结成的集子的性质决定了，内容不系统。一次读完就会发现围绕不同主题，谈的东西差异性不那么大，有些概念反复出现，到后面会有审美疲劳。另外，监狱允许律师见罪犯，允许媒体见，独独不让犯罪心理学专家见……这事儿琢磨起来也蛮有意思，一方肯定有滥用自由裁量权的嫌疑，但怎么在这种限制下施展个人本领把事办成，的确是个不小的课题，能解决应该也有广泛的适用性。

---

【2019.37】看着文字版还是能代入窦文涛李玫瑾他们的声音

---

杀人是很多不成熟的人解决麻烦时第一个考虑的方法。这句66666

---

其实是李玫瑾上窦文涛节目的访谈文本+著作节选，不是一本真正意义上的书，因此没有什么系统性，说到哪算哪。读着很分裂，①李玫瑾讲到的犯罪心理学的东西还是挺扎实的，但她喜欢混点佛教和国学进去，让人猝不及防就被喂一口屎；②她很喜欢用社会

化的“正常”vs“不正常”来界定一个人的犯罪倾向，读着政治很不正确，一棍子不仅打死了可能的犯罪者，也打死了其他弱势群体（比如各位没朋友的友邻）。按她的分类标准，咱都得上精神病院自首去。

很喜欢这位女士。直接而平和。读下来使人对苦难有更全面的理解

《铿锵三人行》文字采访缩略版，通过此书可以获得识人察人的间接经验，擦亮火眼金睛，提高生存能力，在与人打交道时不会被迎面而来的球撞上，婚恋交友生子降低决策错误率，提高幸福的可能。

某些观点有问题

63。最初认识李玫瑾是在铿锵三人行

她分析了上海杀妻藏冰柜那个男的的犯罪心理，后来会主动找关于她的谈话类节目看，这本书主要是摘自她参加的谈话节目，不了解李玫瑾的看到这本书的封面可能会以为是妈妈辈爱看的心灵鸡汤，其实真正恶心的书是包装为心理学书籍的FBI读心术，虽然我以前也拥有一本。

解惑，感动

就是访谈录+论文节选，圈钱的。

访谈文字的汇编，中间插入一些专著或论文里提到的相关内容，这种形式其实不错的，通俗性与学术性兼顾。字里行间可以看出李玫瑾老师是个认真理性的学者，不为舆论所左右，所持论断都是自己研究所得，不因流量而迎合大众。心理画像要求从蛛丝马迹中一窥罪犯的心理状况，由此绘出其心理“画像”，所要求的确实是对幽微人性的把握；长期接触与剖析各种极端案情而仍能保持内心的安稳已属不易，更难得的是仍然对罪犯保留“同情”。对“穷凶极恶”之辈口诛笔伐是简单的，难得的是抛开成见（道德的、舆论的）去真正“理解”他们。“天生犯罪人”以及各类后天塑成而方向滔天大恶之辈，其实细细想来，皆有“宿命”的味道。如要谴责，甚至不知是该谴责其人，还是谴责塑成其人的环境，甚或是那不可见的“因缘”。

教育类的著作比较倾向于人性的可塑与向好发展的可能，我们都相信教育中“人”的力量，但“人”也是复杂的，从公安、犯罪心理的角度审视人与社会，看到的又是完全不同的景象。每个领域都有些自己独特的思考方式和看问题的角度，多一些跨专业的阅读能架构起对世界的稍稍完整的立体理解。人性的确是“幽微”的。儿童早年抚养和心理养育的问题，书里也谈到不少。

李教授还是比较传统的。。。

整理的和窦文涛的对话，感觉挺好的更理解人性

人心和人性在极端情形下的表现和成因。择偶很重要，婚姻状况很重要，家教很重要，12岁前特别是情感教育和观念很重要，母幼抚育关系很重要。

看了锵锵三人行的访谈，基本就是大概了。最大的收获就是家庭教育的重要性，要教会孩子基本的观念，比如生命的可贵，不能伤害别人。以及善良可以救命，但善良同样需要理智。

很喜欢李老师的分析，这本书都是访谈的记录，虽然早就看过访谈，但能看到书面稿也很不错

这书太棒了！人性分析的相当牛逼，而且这一切都是建立在科学上的，用词严谨，内容充实，基本上近年来的热门案件都分析了，某些对人性的描写跟分析非常到位。最重要的是，我从这本书里读到了慈悲二字，感恩李老师

[幽微的人性 下载链接1](#)

书评

记得还是刚毕业的时候，特别喜欢看李玫瑾老师参加“今日说法”节目的解读，这几年眼看着她满头青丝变白发，对人性和犯罪心理的洞察也更加深刻。

1、人性是养出来的。

2、与其他动物相比，人在生命初期属于最笨、最无能的生命体，必须依靠别人帮忙。人的情感就是在这个依靠与满...

其实看这本书最大的感受，还是李玫瑾老师作为知识分子的担当和社会责任感。

无论是犯罪分子犯罪心理的研究，还是对社会热议的暴力事件的分析，还是对儿童心理成长的关心。给我们这些社会大众一些警醒，在对子女的教育，对陌生人的防范，我们有哪些具体可操作的是行为防范那些潜...

我们究竟有没有权利对自己的父母不满？这是一个敏感的话题。多年以前，当我看到一本国外心理学家所写的书，叫作《家庭会伤人》时，凛然一惊。只能说家庭是幸福的港湾，不能说家庭也暗藏杀机。只能渲染家庭给我们以温馨，不敢声讨家庭给我们以冰冷。我们期待从家庭汲取力量，不...

挖掘3号农村大学生的内心情结与缺失

他笑起来说，当然也可以。我说，你希望有一个总统或是皇上当父亲，这背后反映出来的东西，你能察觉吗？

他静静地想了很久很久，好像有一个世纪，说，我明白了那永远伴随着我的怒气从何而来。我仰慕地位和权势，我希图在众人视线的焦点上。我...

家有着血缘的“根”，家庭成员可以在此相互依存。

一些孩子虽然在原生家庭里受尽虐待，但却被充满爱心的亲属所拯救。从现实意义上讲，在一个大家庭中，祖辈的存在能让孩子感到一种历史感，并明白“根”的意义。而另一方面，孙辈自己在年老后也能感到生存的意义，并看到一种通往...

当时尚未成熟的我完全搞不清状况。一个是当时最著名的牧师，但在心灵成长方面，我觉得自己远胜于他。另一个平凡普通，而在心灵成长方面却绝对领先我若干年。这似乎不合情理，也解释不通。

另一次经历发生在我做心理医生几年后，我注意到一种奇怪的现象。如果宗教信仰者因为陷入...

---

2020年读的第一本书，通俗易懂，很好读。本书收集了李玫瑾老师与窦文涛等人的电视访谈内容，主要讲的是与犯罪心理相关的内容，深刻地剖析了为什么这些人会犯罪，这部分人有什么特点。

简单地说，所有犯罪人的一个共同特点是家庭不健全。在心理发育的关键时期没有得到足够多的关...

---

李玫瑾老师，应该是中国公众领域最著名的犯罪心理学家，没有之一，被誉为“中国犯罪心理画像第一人”。我最早通过《锵锵三人行》了解到她，那时就被她的冷静、睿智和对社会的深切关爱钦佩不已。

对于犯罪心理的研究，在我们国内少有人做。用她自己的话说，跟她同样研究犯罪心理  
...

---

对我来说，这是一本实战经验丰富的专家经验感受的总结，它的优点是直接，可是缺点是缺乏体系。

根据犯罪心理画像师李玫瑾老师访谈内容汇编而成，穿插补充了一些犯罪心理学专业知识。书中对最近十几年轰动社会的大案进行了犯罪心理学层面的专业解读，也包括作者对于犯罪的社会...

---

一开始看这本书的时候就做好心理准备了，里面肯定少不了重大案件分析的，只是没想到自己越看越有代入感，感觉到人性阴暗面的恐怖。

其实在看美剧《犯罪心理》的时候就感受到了人性的阴暗面，但是剧中BAU全体成员的超级友情总是能在最黑暗的时候拯救心灵，所以，看过之后虽然觉...

第一次看见这本书，被书名所吸引到--“幽微”。我认为这是作者在反复揣摩后决定的用词吧，如此微妙，如此到位。

里面谈到的各种案例真的让我看见人性的“幽”，在别人看不见的地方，“幽暗”“深幽”地存在着各种邪恶。书中给我最大的启发有两点，一是孩子的早期经历异常重要...

这本书主要是想看看，那些罪犯，为什么会去犯罪？犯罪时的心理状态如何？从中可以学到在孩子教育中的启发性问题。幽微的人性似乎是在告诉我们，人性是微弱轻微的，需要仔细观察和分析才能体察。

人就像一辆汽车，有发动机的同时，必须也有制动系统。人是动态存在的，该动时必须...  
...

[幽微的人性 下载链接1](#)