

# 身体语言的力量



[身体语言的力量\\_下载链接1](#)

著者:托尼娅·瑞曼

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787806884201

《身体语言的力量》是一本全面而系统地阐述非言语交际手段的实用指南，它将教你如

何通过他人的身体获取信息、实现自己的目标，并悟出那些别人已经暗示但并未“说”出的信息。一旦学会如何解读他人的手势、面部表情、身体姿势和动作，你就拥有了良好的“第六感”，通过《身体语言的力量》，你将学会怎样：

控制自己的内心信号

赢得他人的信任并辨认出不可信的信息

在求职中让自己保持优势

以恰当的方式与人握手

给人留下良好的第一印象

流露出一种坦然的自信

确定某人是否在撒谎

懂得男人和女人为什么“说”不同的语言

通过解读脸孔去了解一个人的内心

书中结合大量图片和权威人物的身体语言讯息，更加真实而有针对性地加以阐述。读者朋友们，充分运用身体语言的力量去发送和接收你想要的信息吧，这样别人再也不会把你独自留在黑暗的角落。

作者介绍:

目录:

[身体语言的力量](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

身体语言

行为学

沟通

行为

心理

非语言交际

表情

评论

好奇怪分值这么低。。。对于一本结构上符合思维逻辑，内容上符合科学道理的书，虽然有些翻译瑕疵，但是绝对值得再三阅读。。。画了脑图，准备再看两遍吧

-----  
太功利了

-----  
2009.7.29/9.9

-----  
我看这个干嘛呢？干嘛呢？

-----  
好吧，熬夜看完这本书，被科普了～

-----  
社交指南 很一般 情商低的人首选读物

-----  
[身体语言的力量](#) [下载链接1](#)

## 书评

对于一本结构上符合思维逻辑，内容上符合科学道理的书，虽然有些翻译瑕疵，但是绝对值得再三阅读。。。画了脑图，准备再看两遍吧。开篇：概论  
自我提升：微表情、身体语言、空间身体位置、声音  
相互关旭：第一印象、了解别人、展现自我结束：练习方法

---

[身体语言的力量\\_下载链接1](#)