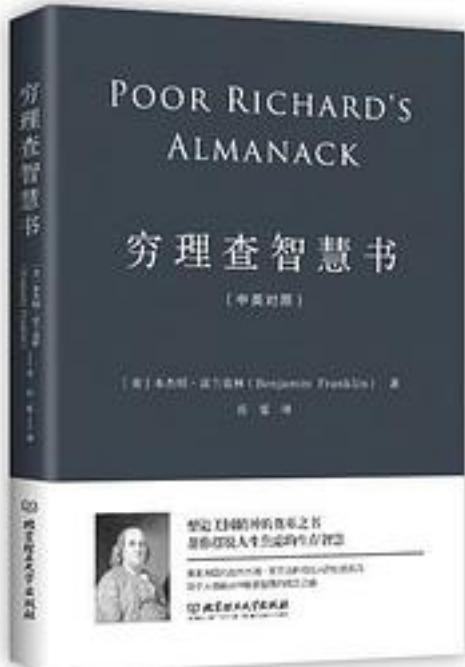


# 穷理查智慧书（一本帮你摆脱人生焦虑的智慧之书）



[穷理查智慧书（一本帮你摆脱人生焦虑的智慧之书）](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:[美]

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787568265270

这本《穷理查智慧书》是美国开国元勋本杰明·富兰克林以穷智者的口吻描绘关于生活、理财和致富的智慧箴言。从1733年到1758年，他写了26年的历书。对美国人的人生价值观产生深远的影响，被誉为美国文化的基石、精神的象征，人生处世的典范。现今读来仍然字字珠玑，令人振聋发聩，是让读者从中收获智者的成功之道，摆脱人生焦虑的处世哲学。

作者介绍:

### 【作者简介】

本杰明·富兰克林(Benjamin Franklin, 1706-1790)

是美利坚开国三杰之一，是美国启蒙运动的开创者、科学家、实业家和独立革命的领导人之一。他是美国独立战争时期重要的领导人之一，参与了多项重要文件的草拟，并曾出任美国驻法国大使，成功取得法国支持美国独立。被美国的期刊《大西洋月刊》评为影响美国的100位人物第6名。

### 【译者简介】

岳夏，毕业于北京语言大学英语语言文学系，毕业后一直从事英语语言教学工作，现居北京，业余笔译者。主要翻译作品为《被迫休学之后》以及少量儿童绘本（童言童语的中翻英）。

现正攻读实用心理学硕士，喜爱钻研哲学、量子力学及身心灵相关知识，致力于将英语语言将身心灵学习结合，以利己利人，利益众生。

目录: 1733年 / 001

1734年 / 013

1735年 / 027

1736年 / 039

1737年 / 049

1738年 / 059

1739年 / 069

1740年 / 081

1741年 / 091

1742年 / 099

1743年 / 115

1744年 / 125

1745年 / 133

1746年 / 141

1747年 / 147

1748年 / 155

1749年 / 173

1750年 / 189

1751年 / 199

1752年 / 209

1753年 / 221

1754年 / 229

1755年 / 237

1756年 / 243

1757年 / 249

1758年 / 261

· · · · · (收起)

[穷理查智慧书（一本帮你摆脱人生焦虑的智慧之书）](#) [下载链接1](#)

## 标签

富兰克林

## 评论

中英对照的，英文是苏格兰语还是哪里的英语。翻译得很用心，但总感觉英文的更能让人明白。英文押韵，诙谐，有时候也不知随云。后几篇着重写负债和勤奋，我对金钱看的很淡，也很勤奋，在吃穿上并不虚荣，但是也不能买许多自己用不上的便宜货吧，戒骄戒躁，都是我需要注意的，不要自负和骄傲，谨慎才能长久。本书需要反复阅读，加深印象，为己所用。

嗯，勤劳，自立，节俭，克制。

在最痛苦的两周。任何书都不想拿起来的时候，决定看看这本。虽然也是耽误了很长的时间，但仍旧希望能从里面过得一些灵感。  
给我了一个启发就是，有些书必须要看很多遍，直到背下来为止。

[穷理查智慧书（一本帮你摆脱人生焦虑的智慧之书）](#) [下载链接1](#)

## 书评

本书的最后几页是精华中的精华。富兰克林为人处世13条原则：

- 【1】节制。食不过饱，饮酒不醉。
- 【2】少言。言必于人于己有益，避免无益的闲聊。
- 【3】秩序。物品各归其位，做事应有时限。
- 【4】决心。当做必做，决定之事，坚持不懈。
- 【5】节俭。于己于人有益方可花费，即...

二三百年前，北美大陆，流传一支童谣：

有个穷小子，特别爱读书，小学没毕业，成了大人物。

童谣里这位大人物，因为穷，小学毕业证未拿到，就去当童工，但他坚持自学，彻夜苦读，底层社会摸爬滚打，百炼成钢，终成大器。成名后，各大名校纷纷献媚，哈佛大学、耶鲁大学授予其硕...

我觉得严格上说这不能算一本书，只是箴言的汇集。每句箴言都是独立的，却全都是字字珠玑。全书184页，只读到了60页，随手记下一些的感想如下：

去别人家拜访尽量短，不要麻烦别人。做个少言的人，同时做个行动派。

与善人居，尽量避开那些物质或者精神无法独立的人。想清...

个人认为，太全才的人就不一定会专才。不过，富兰克林算是个例外，这本穷查理日记就是证明。虽然有些纷杂，但可以发现很多有趣的小谚语。而且中英译本的还会更有帮助些，至少你可以在作文或是平时彰显才华时来一句：as Ben said...

另外，让我最震惊的是，我在这本书里翻到...

其实这本书就是作为一本美国谚语集来看，还是很有趣的。

因为是俗谚，所以看英语也不吃力，而且英汉对照，理解也不至于有偏差。

没啥可评论的，要不抄几句下来看看。the proof of gold is fire, the proof of woman ,gold; the proof of man ,woman. 检验金子的是烈火，检验...

最后一年前言牧师说的话，是对所有内容的概括总结。建议出声朗读。

本书翻译的一般，还好有英文，可以明白有些话的真实意思。反复提及的要点概括：

1. 量入为出

生财之道。节俭，用在刀刃上，能积累财富。聚沙成塔。不提前消费。留住钱，才是富足。小开销不要。 2. 饮食有节...

本杰明·富兰克林被认为是资本主义精神最完美的代表，是美国独立战争的领袖之一，并在各方面均有所建树。他一生最真实的写照是他自己所说过的一句话“诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。”

西方的圣人和东方的圣人有很大不同，东方的圣人似乎在个人修养方面具有崇高的境界

...

他在政治、科学、商界、外交、文学等领域的综合成就鲜有人能够企及。他留下的人生感悟简洁、幽默且实用，是英语语言和人生智慧的结晶。Fish and Visitors stink after three days. How few there are who have courage enough to own their Faults, or resolution en...

本杰明·富兰克林（1706—1790年）作为美国的政治家、外交家、著述家、科学家、发明家而闻名于世，像他这样在各方面都显示出卓越才能的人是少见的。他可以说是美国第一位学者，第一位哲学家，也是第一位驻外（驻法国）大使。他发明了口琴、摇椅、路灯。他是政治漫画的...

我想这是一本会让人得出“道理我都懂，做是另一回事”的言论。拥有这类想法的人我只能祝你生活愉快顺利。本书于我个人而言是关于富兰克林的第三本书，书中字字珠玑（也许并不是每一句都是正确的），但身为一本18世纪的作品集，已经相当难得，书里集齐了很多富兰克林的感悟与忠...

十八世纪出现过一位大神级天才人物，本杰明·富兰克林（1706-1790），美国著名政治家、科学家、出版商、印刷商、作家、社会活动家。我们来瞻仰一下他的杰出事迹。他是美国的建国元勋，《独立宣言》和《美国宪法》的主要起草者。避雷针、新式火炉、双焦距眼镜、蛙鞋等多项发明...

全世界最热销的年鉴，奥巴马、巴菲特、查理·芒格、李嘉诚倾力推荐，这本书的光环似乎过于强大了。但实际上，在中国大陆地区，这本书却并不足够知名，这也许和其鸡汤类的文体有很大的关系。全书围绕四个方面——财富、成功、人脉、生活健康，出了一些金句，每一句金句本质上...

---

财富之道：节俭 领先 写作和统计 自己决定、当日事当日毕、珍惜收获  
我喜欢的句子：愤怒和愚蠢同行 悔恨紧跟其后 明天有事吗？今天就把它做完吧  
日上三竿方起床 三更半夜还在忙 注意小开销 小漏洞能沉大船 不懂礼  
任何别的优点都弥补不了 很多人都埋怨自己记忆力差 却很少反...

---

[穷理查智慧书（一本帮你摆脱人生焦虑的智慧之书）](#) [下载链接1](#)