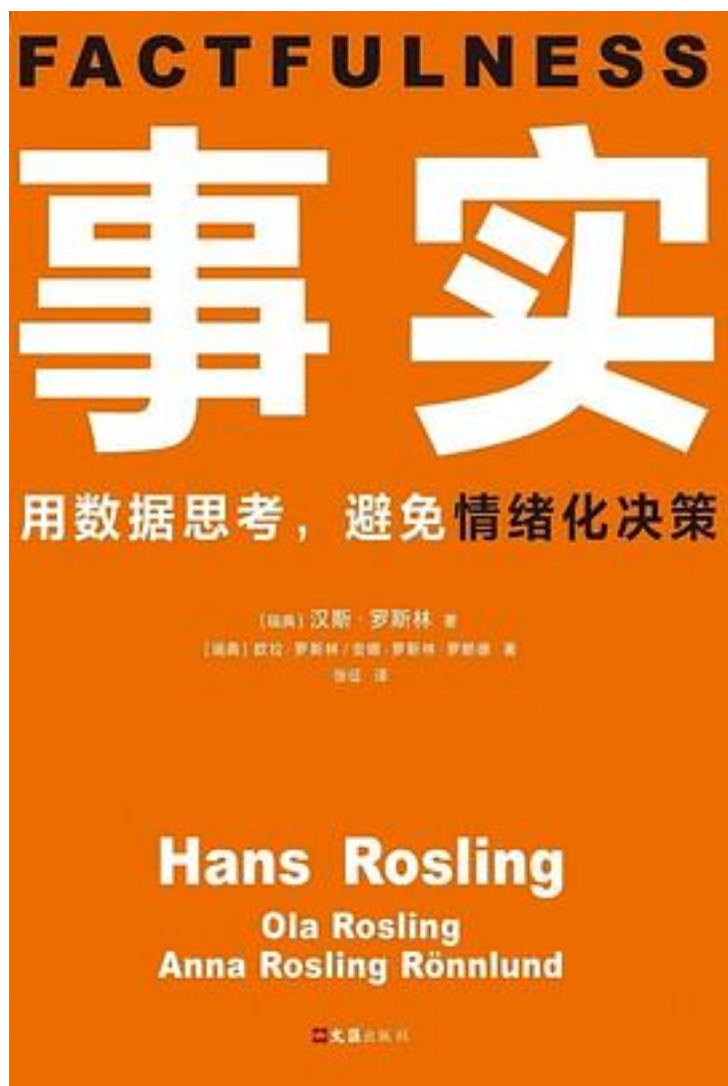


事实



[事实_下载链接1](#)

著者:[瑞典] 汉斯·罗斯林

出版者:文汇出版社

出版时间:2019-4

装帧:精装

isbn:9787549628124

◆比尔·盖茨送给全美大学生的毕业礼物：一人一本《事实》

◆避免情绪化决策！

◆颠覆你思维方式的神作，正在席卷全球！畅销近20个国家：美国、英国、德国、日本、瑞典、西班牙、意大利、荷兰……

◆《金融时报》《书单》《自然》等多家媒体赞誉

◆汉斯·罗斯林的TED等演讲视频点击量突破2000万次！

★汉斯阐释的四个收入等级的框架，正是我致力于全球事业这几十年来也在思考的，但我从来没有像汉斯这样清晰准确地表述过。我今后会用《事实》的模型来推进工作。——比尔·盖茨

★汉斯为我们讲述了人类悄然无声进步的奇迹，只有他能做到。但是，《事实》做的远不止于此，它还解释了为什么进步往往是不为人知的，并教导读者如何清楚发现它。——梅琳达·盖茨

★《事实》包含了丰富的数据，读起来却相当轻松。它矫正了我们对世界的看法，并解释了思考方式如何导致我们对世界产生误解。——史蒂芬·平克（畅销书《人性中的善良天使》作者）

★《事实》为这个复杂世界提供了一种简单实用的导航工具，是消除消极和绝望的真正解药。——《自然》

★在汉斯的手中，数据会唱歌。全球卫生和经济的发展趋势变得十分生动。全球发展的大局展现在我们眼前，传递出一些令人惊讶的好消息。——TED

★精彩……书中的内容凝聚了汉斯毕生心血，充满热情和学识……每一页都体现了他的演讲技巧和对数据的喜爱。还有谁会选择“人均拥有吉他数量”的图表来作为人类进步的代表呢？——《金融时报》

★在这个全球都充满焦虑的时代，竟出现了一本如此振奋人心的书。——克里斯蒂娜·哈德曼，《泰晤士报》

【内容简介】

避免情绪化决策！

认识情绪化本能，作出相应改变，摆脱非理性的困扰，重新把能量投入建设性的行为中！

◆避免一分为二：如今不应再把世界分为发达国家和发展中国家。大部分国家都是中等收入国家，而这种传统分类方式很容易让你在现代社会痛失潜在市场；

◆避免以偏概全：在一些城市街头，你会看到很多盖到一半的房子。很容易认为这是因为盖房子的人失去了资金支持，或是做事毫无计划。其实这是房子主人储存财富的聪明

办法；

◆避免单一视角：美国人均卫生支出名列世界第一。然而美国并非全球最长寿的国家。美国的平均预期寿命只排在第40位；

◆避免情急生乱：“你必须现在就行动，否则就来不及了！”这句话只会带来压力和焦虑。绝大多数情况下，我们并不需要立即采取行动，以后仍然会有机会。

一旦你拥有了《事实》提供的思维方式，你就能：远离焦虑、变得乐观、充满希望、变得理性、发现潜在的商机、作出有效决策。

作者介绍:

汉斯·罗斯林（1948—2017），1948年出生于瑞典乌普萨拉。“开启民智”基金会创始人，《时代》杂志“全球100位最有影响力人物”之一。曾先后担任世界卫生组织、联合国儿童基金会和其他援助机构的顾问。1997年，汉斯开始在卡罗林斯卡学院任教，他发现受到高等教育的学生对世界抱有极大的误解，他们的想法和决策都相当情绪化。于是他走上TED的演讲舞台，用动态数据图像生动地展示了世界正在经历的真实变化，涉及人口、经济、环境等多个备受关注却从未被真正了解的主题。他的演讲视频获得了上千万次的点击，每一次演讲都大受媒体好评，也受到人们的赞誉：“数据在汉斯手上会唱歌”。多年后，汉斯决定将他毕生的想法写成书。在生命的最后一刻，他还在反复修改书稿，力求向人们更好地展示他一生都在追求的思维方式和思考世界的方法。

欧拉·罗斯林，“开启民智”基金会联合创始人之一，汉斯的儿子。欧拉为汉斯的TED演讲和讲座提供了数据和材料。欧拉领导了著名的动画气泡图工具“Trendalyzer”的开发。2007年，该工具被谷歌收购。

安娜·罗斯林·罗朗德，“开启民智”基金会联合创始人之一，欧拉的妻子。安娜协助欧拉一起指导了汉斯的演讲，并开发了“收入大街”。

目录: 作者寄语001

引言003

第一章 一分为二 023

第二章 负面思维 057

第三章 直线思维 091

第四章 恐惧本能 121

第五章 规模错觉 149

第六章 以偏概全 171

第七章 命中注定 199

第八章 单一视角 223

第九章 归咎他人 247

第十章 情急生乱 269

第十一章 实践中的实事求是 295

结语 312

致谢 315

附录 世界各个国家答得如何 321

笔记 329

数据来源 362

作者简介 391

• • • • • [\(收起\)](#)

[事实_下载链接1](#)

标签

思维

独立思考

情绪管理

心理学

科普

好书，值得一读

比尔·盖茨

经管

评论

借朋友的书看的，说实话这本书要让我原价买回来看完可能会想骂人。用事实说话的基本论调是没有毛病的，只是书中举例过于肤浅和表面，像是什么演讲稿和ppt的集合体。题外话，其实做过数据采集和处理的人会知道，数据也是会骗人的。

好人和坏人、穷人和富人、民主党和共和党、资本主义和社会主义…可以轻易的举出一大堆例子，似乎人为的造就两个对立面（然而事实上并不是完全对立）是人类的天性，只有这样才能获得人们的关注。书中第一章认为一分为二的世界观是最严重的错误。我非常同意这个观点，人不是非黑即白、资本主义和社会主义也各有优劣，不极端、不偏见、不非黑即白是每个人必要的修炼。

我们不是最近开始对世界产生了错误的认识，而是我们一直对世界的认识都是错误的。一本颠覆认知的神作，醍醐灌顶。

这可能是我认为最值得推荐给所有亲爱的朋友们的一本书了，本年度

作者追求实事求是，我是很认同的，然而，此书写得太水：

就其系统性来说，比不上批判性思维的读物。

就其深度性而言，没看到本质--未能阐明实事求是的根本之法（逻辑验证+事实验证）

。作者忽视了两个要点：1、数据≠事实。

作者强调用客观数据去了解事实，然而数据反映的“事实”不等于事实。数据的采集和
处理方式很容易扭曲事实，陷阱很多。处理起来，高低手间，判若云泥。

2、逻辑对≠事实对。

作者没有看到，要了解事实，不仅仅要做逻辑验证，更重要的是要做事实验证。是否懂得
做事实验证，是高低手的根本分界。

so，缺乏这两个根本的认知，是无法真正做到实事求是的

社会学的科普。本书里，有意思的是作者千奇百怪，各式各样的亲身经历。真正的道理，
大部分人也都明白，平均数代表不了偏差，世界不是非黑即白等等。借用书中的一句话，
数据很有意思，可是缺乏高瞻远瞩。看到最后，才得知作者已经去世，不免有些伤感。
就像一个在你旁边絮絮叨叨，唠家常的老人的离开。隔着书本，你能想象到，他的
认真专注和耐心慈爱。谢谢你，你的自嘲让我觉得自己没那么无知笨拙，你的数据让我
觉得没那么悲观。

3.5，感谢作者指出我对世界的认识是多么匮乏，但整本书实在太啰嗦了.....

推荐每个人都去做前言的13道题，看看能对多少，然后看看书中的解释，为什么我们对
世界的认识会有那么多偏差，偏差从哪里来，又如何避免，以及我们该如何行动。感谢
作者，这本书太有意义了。

改变人生观，世界观的一本书。

有时候，觉得受的教育越多越悲观（“反动”），看到这本书，改变了我对世界的认识。
他不是说教，亲身经历的故事让人感同身受。

他也不是鸡汤，大量的数据来支撑他的观点。
作为一个父亲，一直存在一个疑虑，如何教育我的孩子世界观。自己都没活明白，还要教另一个人怎么活？引用书中的一段话：
：基于事实真相的世界观能更好的引导我们生活，就像准确的GPS对于在城市中找路更
有用一样。其次，也许更重要的是：基于事实真相的世界观让人更为舒服。它比戏剧性
的世界观制造更少的压力和绝望，因为戏剧性是如此的消极和可怕。
当我们有一个基于事实真相的世界观时，我们可以看到世界并没有看起来那么糟糕，我
们可以看到自己必须做些什么才能让这个星球变得更加的美好。

怎么说呢……读完这本书觉得没有那么悲观了。“世界总是朝着好的方向发展的。”
全书一直在密集的提供很多实际数据来解释现如今的社会为什么比我们想象的要好。用
实际数据来解释事实总是让人来的安心。
又及，读到最后的时候才得知本书的第一作者汉斯·罗斯林先生已经去世。感谢他用余
生的最后时间完成了这本书。

事实，有逻辑思维罗振宇背书，罗振宇的荐书良莠不齐、泥沙俱下，读了些他推荐的好
书，但也买了些他推荐的实在不敢恭维的书，只能说罗振宇是一个成功的商人，半个媒
体人，三分之一的读书人。

给出数据证明世界变好，但是要注意到数据的来源是否具有准确性，比如一些根本处于
封闭敌对状态下的国家，那么数据的真实性还能够判断吗？还是要注意现在伪造数据比
以前的办法多得多。大多数人过上的都只是平均，世界的确变得更好，但是大多数的生
存状态还是平均

一本可以用来革新自我认知的书。

又名《如何应对“后真相”？》

1、摒弃旧观念，利用真实数据和正确逻辑，事实求是地从新认识真实的世界；2、第一
本在得到读的书，文字与语音任意切换是美妙的阅读体验，机器语言居然能带有音调和
语气，不禁感慨语音ai技术的进步

世界终将越来越好。

世风日上人心很古，我们这么丧是因为我们没有变好给世界拖后腿了。

干货少，废话多，无任何新颖独特的观点

改变我世界观的好书，作者将人类错误直觉一一道来，精辟，精彩！

这本书告诉我们，用数据思考，才能客观地了解这个真实世界。

[事实 下载链接1](#)

书评

这本书是被盖茨在个人的读书网站上做了推荐的，盖茨一直对于世界发展，贫富差距，社会福利这些问题高度关注，这本书概括起来，指出了十个我们都会依赖，但是会阻碍我们对于世界作出客观准确判断的直觉。

本书中反复提到的一个例子，就是针对世界宏观认知的一系列问题上，我们的...

首先希望看完本书的人，不要觉得这是比尔盖茨推荐的书，书里面说了一些振奋人心的话语，描述了一些让人感觉良好的事情，然后自己花费了时间投入了情感进行了认真的阅读，然后就觉得这本书是心灵的良药，给个高分，中肯的大众评分可能在5~6分左右。这篇书评也不仅仅是为了此书...

在所有2019年看过的书里，只想认真推荐这一本。不止是因为它能让你换个角度看待世界变迁，对地球和人类有一个更加宏观、全面的认识。更重要的是书中介绍的许多技

巧和心理盲点，能够帮助你更实事求是的探索真相，查证事实。
我一再呼吁查证、查证、查证，是因为如今这个世界上有...

我们生活在这个色彩斑斓的世界上，那么，我们了解我们所生存的世界吗？我们又如何去理解我们所生活的世界呢？

在互联网飞速发展的今天，我们正在经历人类历史上“信息革命”，科技的进步给我们带来诸多的便利，我们自认为这个世界越来越好；而各类电子产品的更新换代层出不穷

...

每个人从出生到离开，这一生都在不停地认识这个世界，随着我们对世界认识的不断加深，我们的世界观渐渐形成，它不断成为我们做各项决定的重要依据和支撑。

大多数情况下，很少有人会注意到自己的世界观是错误的，我们通过学校教育、主动阅读、新闻媒体获得的知识与信息，怎么会...

以前总看一些跟经济学有关的对人类思维惯性、惰性思维模式的总结，什么99.99的魔力啊，高中低的对比效应啊等等，跟这本书的内容比起来，这些属于决策判断时的最后一步时容易掉进去的坑了，或者说，是一些浅层次的、pattern特征明显的坑。

而这本书所整理总结的东西，则是人类思...

我很早之前就想过，能不能把生活中遇到的种种问题、事件，修枝剪叶，简化成一个个模型，清晰地看透这是一个什么样的问题，然后再以最合适的方式解决它。我觉得这是每一个理智、有原则的人都应该具有的能力，就像在做高中概率题，无论题干场景如何变，它都逃不开那几种题型，搞...

比尔盖茨2018推荐书籍《Factfulness》视频
看文字可能会有点累，可以先看本书作者的几个TED视频（有中文字幕）
汉斯·罗斯林: 如何不对世界感到无知 TED 中英字幕- Hans Rosling-
讓我的資料改變你的心智 Hans Rosling:以新的视角解读当今
同时其他人对这本书的豆瓣评论也非常...

这个世界会好吗？
这本书英文名为《factfulness》，我认为比较合适的翻译应该是:一切以事实为依据。
这本书开头用13道测试题告诉我们，我们对这个世界的了解其实是存在偏差的，作者通过一组测试题刷新我们对这个世界的认识，刷新我们的世界观。作者希望我们通过这本书介绍的十...

世界根本无事实 事实从来都是被利用的！（一）数据真能看清现实吗？
用数据真的能看清现实吗？数据一直在说谎。
作者其实讲的是一个概率和媒体的宣传的问题。数据是枯燥的，数字也是被操控的。
图表看的是真相吗？我们调整一下横纵坐标完全不一样！ 什么是多，什么是少呢？ ...

[事实 下载链接1](#)