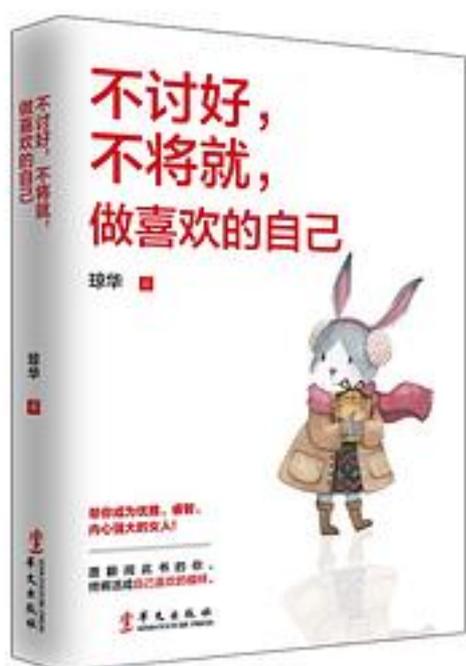


不讨好，不将就，做喜欢的自己



[不讨好，不将就，做喜欢的自己 下载链接1](#)

著者:琼华

出版者:华文出版社

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787507550627

本书是女性心灵励志书，用温柔、善良、爱、感恩、以己及彼等作为论说点，来说如何去做一个不讨好，不将就，把生活过成自己喜欢的模样。

媒体评论

这本书讲出了现代女性面临的一些问题，以及如何关注自己的内心，从本真出发，做喜欢的自己。让每个读者从此不再迷失，不再为了取悦别人而活。

——青年作家 欧阳茜茜

非常与众不同的一本书，这本的故事和例子都很贴近生活，代入感强，觉得好像就是说自己，让人感触深刻，发人深省。可谓是一本改变自己的，拥有强大内心的指南书。

——出版策划人 江晓英

读完本书稿前一章节后，我开始知道生活真正的幸福如何获得，就是活出自己喜欢的模样，我相信好书好的老师，也是一面镜子，教会我更多生活经验，也从书里看到了自己的不足，谢谢作者。有点迫不及待地想要入手这本书。

——青年作家 黑白格的时间

作者介绍:

琼华。本名王湘，作协会员，中国海洋大学工商管理硕士，外企白领，爱听故事爱讲故事，现居烟台。已签约出版《内心的冲突：是你以为抵达的极限》，参与出版合集《愿岁月温柔，往事可回首》《你可以退缩，但你要承担未来的勇气》等。

目录: 第一章

你无须讨好谁，但需努力才是 001

不做女强人，只做强女人 003

拒绝退场，才能拥抱惊喜 008

真正厉害的女人从不靠高嗓门 014

大规划，小目标 020

干得好，才能嫁得好 025

优等的心不必华丽，但必须坚固 031

公主般优雅，女王般拼搏 037

永远不要给自己设限 042

第二章

你喜欢的自己，和别人喜欢的你 049

你没那么好，也没那么糟 051

长得漂亮是优势，活得漂亮是本事 057

你若盛开，蝴蝶自来 063

不高估世界，不低估自己 068

自爱而不自贵 074

高调做事，低调做人 079

我是很贵，但不需要你来养 085

要物质，更要品质 089

第三章

你想成为的那个人，她会怎么做？ 095

你这么优秀，为什么一定要做女二号？ 097

感谢那个曾经伤害过你的人 103

爱一个人，始于颜值终于人品 111

既要经济独立，也要思想独立 116

宁做单身的贵族，不做婚姻的奴隶 122

婚姻不是打牌 127

念念不忘，才最绝情 133

爱与被爱，都有刻度 140

没有钱却能逗你笑的男人，能不能嫁？ 145

第四章

你必须知道，什么才是最重要的 151

不迎合，不媚俗 153

经得起万千赞美，受得起冷嘲热讽 159

你可以认错，却不能认命 165
不抱怨，不强求 171
只有不冲动，才能不被动 177
女人的体面，从不靠别人成全 183
你可以撒娇，但不能撒气 189
屏蔽那个对你说“不行”的人 194
第五章
内心有坚持的人，都活成了自己 201
这世上，只有一个你 203
女人都需要一个没有窗户的第二房间 208
找准属于你自己的关键词 213
遵从内心，才能活得自如 221
每个女人，都是一个品牌 227
仰视生活，才不至于卑微 232
活成自己喜欢的模样 237
• • • • • ([收起](#))

[不讨好，不将就，做喜欢的自己 下载链接1](#)

标签

励志

不讨好，不将就

随笔

科幻小说

成长

儿童文学

三毛

言情

评论

去做自己想做的，不要在意他人的眼光

推荐

努力做自己喜欢的自己

做最好的自己，不讨好，不将就

挺不错的一本书，值得一读。

算励志吧 加油

做喜欢的自己，不讨好，不将就

喜欢

从此不再迷失，不再为了取悦别人而活

治愈性很高

不错的一本书

很不错啊，看完这本书以后我对待生活的态度也改变了

喜欢的一本书

不错的鸡汤

非常喜欢这本书

很喜欢

这是一本励志读物，教会如何做一个独立的女性。

做真实的自己最快乐

成长路上，做我们自己的青春美少女

我很喜欢这本书，有一种积极向上的活力。

[不讨好，不将就，做喜欢的自己_下载链接1](#)

书评

人生在世数十年，有两个问题是每个人无法逃避、必须要面对的：你是怎样的人？你想成为怎样的人？这大抵是世上最简单，也是最要命的问题。简单，不过是因为根本没有参考答案，每个答案都具有唯一性。至于要命，大约是因人很难在一时半刻，或是三年五载，甚至于穷尽一生，找出...

世间最难的事就是喜欢自己，因为内心里我们都知道自己的不足，外部又有充满太多的光芒的人，这种对比就是我们痛苦的根源。对于个人来说，可以走向光芒，但不可让躲在光芒形成的阴影中，应努力成为这光芒中的一分子。如何成为一个自带光芒的人呢？丰富自己，然后成为“不讨好， ...

（一）昨天恰好遇见一个小学二年级的小妹妹问“姐姐你现在上高几吖”一个二十岁已过的大学毕业非大龄女生的第一反应是欣喜开心，但还是如实奉告自己已经毕业工作的事实结果，小女孩的反应超乎了自己的预料因为接下来的问句是“姐姐你该结婚了，你什么时候结婚呐？”小学...

人生路说长不长，说短不短，从小家长和老师都会问一个问题“你长大后，要做什么？”

很多人会回答科学家啊，医生啊，作家啊等等职业。待到长大了，不管是从事什么职业的人，总是会有扪心自问的时刻：“我要成为怎样的人？我要怎样才能成为那样的人？”每个人，都会面临各种...

人这一生，说长也长。以现在的人平均寿命来看，活到70岁几乎不成问题。如此漫长的生活，有所荒废似乎也没什么不可以。可人之这一生也很短暂，你不知道明天和意外哪一个先来，此时你鲜活的生命，在下一刻是否就会结束。这真是一件非常伤感的事情。这就要求我们尽量不留遗憾的生...

[不讨好，不将就，做喜欢的自己 下载链接1](#)