

一个人（限量作者亲笔签名或自画像印章两种版本随机发放）



[一个人（限量作者亲笔签名或自画像印章两种版本随机发放）_下载链接1](#)

著者:饭太稀

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2019-4

装帧:精装

isbn:9787557017491

人的一生总有许多的疑惑，而对于一些人来说，最大的疑惑应该是“如何生活”。

我曾经也因这个问题困扰很久，对于人生的规划，对于未来的追求，对于生活的抉择。苦苦追寻，也没有得到一个正确答案。

某一天醒来，我突然想做一件自己一直想尝试却没有信心去做的事——绘画。于是拿起画笔，日复一日，在画纸里创造属于自己的世界。久而久之，我发现，这件“小事”填

满了我的生活，在不经意间为我的人生做出了不一样的选择。

而所有成就这个选择的理由，都来自于我那最平淡，最普通的，一个人的生活。

一个人的生活，时而绵长，时而深沉。它让我在成人的世界里拥抱自己，在嘈杂的人群中聆听自己，让我能够静心下与自己相处，学着从容、尊重、学着不屈、不挠，学着努力生活，学着更专注地探索、追寻。

如何生活？当我们学会从容面对生活的态度，找到真实的自己，以最放松最舒服的状态去享受，是我认为，最好的方式。

好好生活，

无论你是否——

一个人。

本书《一个人》既是作者饭太稀的个人插画作品集，也反映当下社会年轻人群的生态写照。精选饭太稀以插画师身份出道后，这三年来在微博平台有着上千转发、打动许多人的优秀系列插画作品。饭太稀更为每一幅作品撰文，将所有插画串联起他的生活经历，讲述选择“一个人”这种生活方式的喜悦与得失，自由与孤单，敞开心扉跟所有人分享这其中所感所想、所看到的不太一样的风景。换个角度对待生活，也会有不同的心境。

1. 国内插画、设计权威平台站酷网的力荐图书。站酷网总编纪晓亮、网易Lofter绘画频道负责人金晓燕，为《一个人》专文推荐。“这是我知道的最治愈的画面。希望这本书能带你一起和这个世界温柔相处，重新找回一个人就可以得到的幸福。”

2. 继饭太稀2017年出版的日本旅游见闻绘本故事《谢谢招待》后，备受读者关注的《一个人》精选收录了作者饭太稀在网络平台转发上千、最受粉丝欢迎的系列作品。每一张画，由作者饭太稀亲自撰写细腻的心路历程文字，分享自己一个人生活、工作的所见所闻所想。

3. 圆脊硬精装，全书总共采用三种进口高级特种纸制作，真实还原作品本身动人的色彩。细腻的纸张手感让图书保留作品的暖心温度。适合收藏自用，或以此书送给朋友作为生活祝福。

4. 众多读者翘首以待，图书制作期间一直收到读者询问出版情况，并强烈要求安排巡回签售。

作者介绍:

饭太稀，广东人，毕业于广州美术学院，职业插画师，设计师。长期活跃于各大网络平台，其作品清新温暖，不仅打动了国内众多品牌邀请其合作，也打动了众多大学生以及白领男女，拥有20万微博粉丝。

他是虾米音乐、湖南卫视、麦当劳、DW手表、奈雪的茶、OFO共享单车、知乎APP、ONE·一个APP等各大品牌的合作插画师。同时也为自媒体KOL咪蒙，《ELLE》杂志，《知日》杂志等媒体创作商业插画。

2017年出版个人绘本图书《谢谢招待》，讲述日本旅游的温暖见闻。第二本图书《一个人》在读者的热烈期待中上市。

目录: 序 01
一个人 001
一个人的愿望只是空想 012
在宇宙中翱翔的人 026
一个人，会做的事 038
有时候我们像隔得很远 052
离别总是在雨天 064
陪伴这件小事 074
一个人旅行 084
我和奶奶 096
一台承载了40万人回忆的古老自动贩卖机 110
一个人生活 120
一个人的花园 134
比海更深 146
注意月台间隙 160
一个人的四季 170
后记 182
· · · · · (收起)

[一个人（限量作者亲笔签名或自画像印章两种版本随机发放）](#) [下载链接1](#)

标签

绘本

画集

治愈

一个人

独身

漫画

插画

成长

评论

普通了。画风非我喜，文字无新意，整体缺乏创意。

画面耐看层度不是很高，文笔也一般般

作者真是一个温柔细腻的男孩子，画都很可爱温暖。但综合文字和画来看书的整体质量，这个价格有点对不起读者。或许作为私人生活记录更好一些，出书的话，我只觉出版业门槛太低。

一个内心温暖的大男孩儿～

一个人，也很好！温暖又治愈。

一直很喜欢饭太稀的画风，觉得很可爱，小小一张但是很精致。看了文字之后，觉得字比图要寂寞和深沉得多，总体来说，还是不错的～

无论如何，好好生活

太治愈了，一个人的时候不是只有孤单，还可以很温暖，因为一个人更要好好成长呀。

暖暖的画风，就是喜欢！

很温暖，喜欢这个马卡龙的配色。画的比第一本更成熟，更稳了。

画很舒服，文字表达稍微有点啰嗦空泛…或许是真情实感，但是总感觉不着地…

一直很喜欢饭太稀温暖平淡生活哲学~画风也一直有种孤独感但却有温柔的力量~

站在书店翻了很久，画风构图挺美的。

今天逛书店翻到这本书，因为关注了作者微博所以看到书很惊喜，就直接一口气看完了。画风干净温暖，文字细腻温柔，喜欢~

整本书只有一段话有意义，还是引用的

图画很美！

也许我们相隔很远，也许只是我没发现，你，一只都在身边。

很温暖很亲切

今日闲暇偶遇这本书，一个人，感觉真的和自己的生活会像的，在轻微的孤独感中也有自己对一个人生活的享受，有时候一个人也没什么不好。

温暖，适合置身喧嚣之时拿出来读一读。谢谢Fan的两本书给我带来的好心情和好心态。
。

[一个人（限量作者亲笔签名或自画像印章两种版本随机发放）_下载链接1](#)

书评

在外工作几年后，每次回家，闲话两三句后，父母便会不由自主将话头牵引到婚姻家庭。
以往强调“结婚生子乃人生必需”的论调，最近一两年变成了苦口婆心的肺腑之言：找一个伴照顾你吧，有依有靠，一个人生活不容易。
而父母话语背后的担心，竟然也渐渐成了身边朋友或自己的现实...

[一个人（限量作者亲笔签名或自画像印章两种版本随机发放）_下载链接1](#)