

情绪控制的100种方法：超有效的情绪整理术



[情绪控制的100种方法：超有效的情绪整理术 下载链接1](#)

著者:郭英

出版者:中国法制出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787509373323

作者介绍:

目录:

[情绪控制的100种方法：超有效的情绪整理术 下载链接1](#)

标签

控制情绪

心理学

心理

评论

还行，但是里面的例子举的都很大众，有很多的故事我都已经听过了。

[情绪控制的100种方法：超有效的情绪整理术_下载链接1](#)

书评

[情绪控制的100种方法：超有效的情绪整理术_下载链接1](#)