

超级个体：打造你的多维竞争力



[超级个体：打造你的多维竞争力_下载链接1](#)

著者:

出版者:清华大学出版社

出版时间:2019-3

装帧:

isbn:9787302514848

拜互联网所赐，你每天都能接收大量的知识，教你思考、为人、处世。

然而，当年轻的你站在人生的十字路口，看到如此众多的路标时，你反而更加迷茫，因

为你不知道，哪条路会让你马失前蹄，哪条又使你柳暗花明。但是，你知道，一旦踏出去，就再也没有重来的可能……

正如二十年前的我，站在十字路口，踌躇满志，而又茫无头绪。我多想穿越时空，对那个懵懂青年说，来，走这里，这是一条康庄大道；或者，拉住他，告诉他，那里不能去，全都是陷阱！可任凭我怎样呼唤，那个青年已经无法看见。但是，你却可以……

我把二十年的职场感悟浓缩成这本书，不但记载了从“职场小白”到世界500强高管的心路历程，更是一份从方法论到实际的践行报告。

书中内容涉及做事、为人、成自己三大部分，又细化成表现力、执行力、专注力、社交力、领导力、共情力、认知力、精进力、钝挫力9个领域，为你提供多维度的指导，助你成为一名职场超级个体。

作者介绍：

徐大维，公众号“良大师”创始人，知名培训顾问，香港理工大学工商管理硕士。

目录：

[超级个体：打造你的多维竞争力](#) [下载链接1](#)

标签

职场

思维

自我管理

认知思维

个人成长

结构体系

挺实用的

成长

评论

职场新人必备，同样类型的书一本就够。感恩学习和成长，不抱怨疲劳和被忽视，重点还是学习，时间就是成本，不要混吃等死。分享一段：得意处论地谈天，俱是水底捞月；拂意时吞冰啮雪，才为火内栽莲。《菜根潭》

语言风格我很喜欢

有所收获

2小时读完，看似很鸡汤，却比大多数同类书写的顺畅，一些私人化的建议，透着一丝小智慧，让人会心一笑，不要说什么鸡汤了，只要书中能有一处打动你的地方，能让你行动起来，我就觉得这两小时值得，何况书中还是有很多干货的，不错，可以翻翻。

拿锤子的人 看什么都是钉子

这才是实在的书。不少书是舍近求远

建议读：适合对象，职场新人或办公的新人。为什么说办公室新人呢？我们经常遇到从老师转岗做其他工作的小伙伴，在这方面都是缺乏的，习惯了授课，对于很多规划性，和他人合作的工作经常会遇到困难。推荐。

看了一节真的看不下去，道理过于泛泛没有讲到内里核心，文风尤其不喜欢。

许多实用的技巧和让人醍醐灌顶的观点，值得反复观看并通过实践内化为自己的一部分

大爱我良叔 是本好书 值得一看 看着看着 突然懂得了看书的意义了 不一定能学到什么
发生什么大的改变 但是却能慢慢将自我认知改变，得到很大提升

有些观点和方法挺实用的，但是整本书的结构和逻辑不是很好。

好无聊，这就是传说中的没营养却畅销的书吧 看了三分一，不想看了

【藏书阁打卡】超级个体是一本关于个人成长的书籍，通过二十多年的培训经历，讲述
做事、为人和成就自己这三个部分的感悟；首先我得承认是本这个书名所吸引，好像读
完这本书就成就了内心的超级英雄似的；实际上和其他书籍一样，都还需要自己不断思
考和锻炼，内化成一种能力，来指导以后的生活；

大杂烩

作者例举诸多职场案例剖析了在诸多职场生涯中看似不公实则相对最公平的事情。领导
眼里的你，和你的自我以为全然不同。我们须得起承转合，一面黑脸一面红脸，一面笑
脸一面哭脸 不仅对职场，对日常生活的为人处事也有较多启发

不错。用案例代入，深入浅出，通俗易懂。

这里面很接地气的讲述人和事，对职场很有帮助，有些人评分低不知是什么货色，那么
不客观不文明暴力评分，鄙视这种烂人，一点都不善良！

本书创作诚如良叔所说，用他自己的经验告诉年轻人一些少走弯路的机会。干货满满，
是职场必读书单。如果你追求趣味性和故事性，本书可能不是很适合你，但如果你对职

场和生活有所困惑，本书必将给你一个全新的视角助你摆脱困惑，找到更好的自己。

职场小白必备

[超级个体：打造你的多维竞争力](#) [下载链接1](#)

书评

如何能够从竞争激烈的领域里脱颖而出？如何能够在众多的路标中选择当下最好的选择？如何与人打好交道？如何成就最好的自己？此书会有答案。

这本书穿插了作者许多职业生涯中亲身经历的故事，说教中不乏趣味性，此外作者也总结了一些写作演讲的技巧，读完之后有一种迫不及待去...

阿里巴巴的创始人马云曾说过一句话：“如果有两个团队，一个团队有一流的想法，三流的执行力；另一个团队有三流的想法，一流的执行力，我宁愿选择后者而不是前者。”当“会想”和“会做”放在一起二选一，见过了大风大浪的马云更愿意选择“会做”的员工和团队，这不是说明员工...

[超级个体：打造你的多维竞争力](#) [下载链接1](#)