

# 认知行为治疗培训与督导



[认知行为治疗培训与督导\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2019-3-1

装帧:平装

isbn:9787117279901

本书由国际上认知行为治疗（CBT）领域著名的研究者、实践者及教学专家鼎力合作而成七位作者站在理论和实践的前沿，为读者呈现了一幅有关CBT培训和督导的全景图，可作为专业人员的案头参考书。

## 要点内容

- 介绍了CBT治疗师的核心胜任力模型及其评估方法，为CBT的培训与督导提供理论依据与具体目标
- 针对性地介绍了实证支持的多种教学方法，重点强调反馈在CBT技能形成与发展过程中的重要角色
- 针对特定精神障碍（如抑郁障碍、焦虑障碍、人格障碍等）介绍了有效的认知行为培训的关键要素;针对特定受训者群体（如精神科住院医师、执业心理治疗师等）的CBT培训进行论述
- 介绍了认知行为治疗中的循证督导实践
- 介绍了如何培训CBT督导师，重点介绍CBT循证督导实践的胜任力模型
- 与时俱进地介绍了CBT培训与督导中新的科技手段的应用
- 介绍了CBT培训与督导中的自我照顾和自我管理

如果你是CBT的学习者和实践者，CB咨询师或治疗师，你会在本书中找到好的学习方法和自我评估方法，并学会如何选择有效的培训和督导：如果你是致力于CBT传播和推广的培训师或督导师，本书更能直接帮助你了解和掌握如何为多学科背景及多样化工作环境中的专业人员提供有效的CBT培训与督导。

## 作者介绍:

本书的各位作者均具有丰富的临床实践经验，长期从事CBT的治疗、督导和教学工作。为更好地培养和督导临床医生、心理治疗师和心理咨询师学习和应用CBT技术，本书较为全面地提供了有关CBT的培训内容与督导方法，这些方法均源自于\*的实证研究。受训对象涉及心理学临床工作者、心理咨询师、精神科医生、社会工作者及在校研究生，针对各个群体的不同特点，开展相应的培训计划。本书在每一章均提供了一些在线资源。

## 目录:

[认知行为治疗培训与督导\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

认知行为疗法

# 评论

CBT流派的咨询师必备手册，按图索骥学习。

-----  
[认知行为治疗培训与督导\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[认知行为治疗培训与督导\\_下载链接1](#)