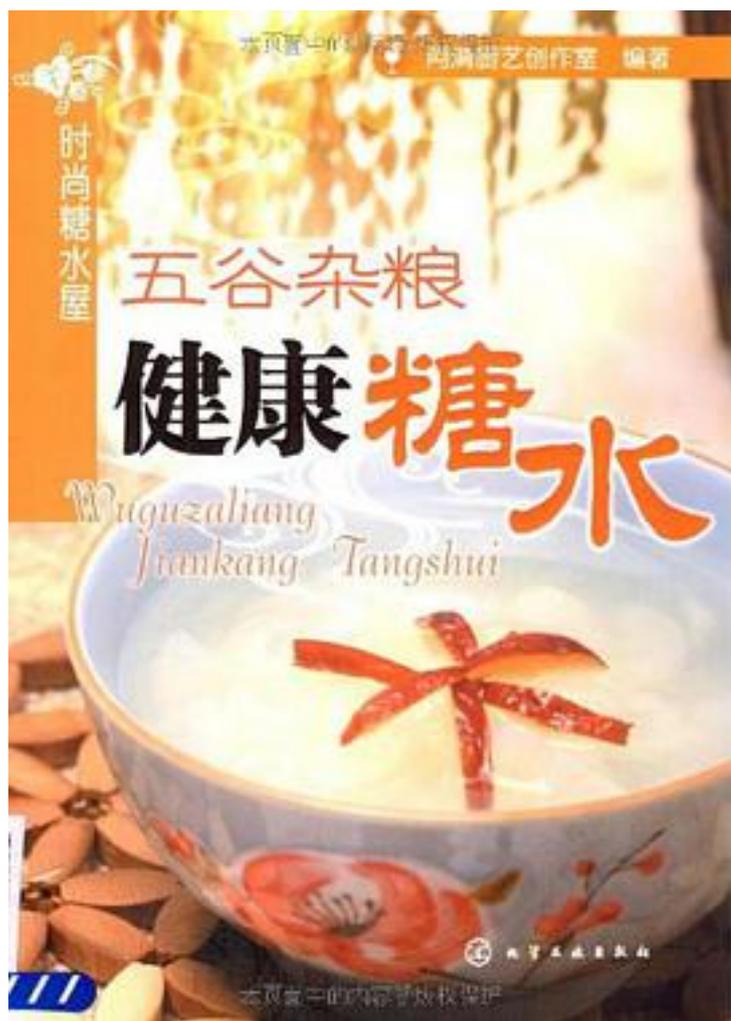


五谷杂粮健康糖水



[五谷杂粮健康糖水_下载链接1](#)

著者:阿清厨艺工作室

出版者:化学工业

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787122032195

《五谷杂粮健康糖水》为《时尚糖水屋》中的一册。《五谷杂粮健康糖水》介绍了五谷

杂粮糖水的制作工具、原料以及90余例五杂粮糖水的做法。《五谷杂粮健康糖水》由化学工业出版社出版发行。

作者介绍:

目录: 一 制作糖水的原料二 常用工具及配料三 五谷杂粮健康糖水实例1 银耳红枣糖水2 花生红米糖水3 绿豆糖水4 银耳珍珠汤圆5 腰豆冰爽6 八宝粥7 绿豆海带糖水8 红豆糖水9 燕麦奶香蛋花10 红豆沙冰爽11 腰豆红豆糖水12 荞麦粥13 奶香红豆沙14 荞麦布丁粥15 银耳雪梨糖水16 番薯雪梨糖水17 燕麦高粱粥18 大枣雪梨糖水19 奶香珍珠汤圆20 梅汁糯米汁21 双耳糖水22 姜撞奶23 黑米奶香粥24 黄耳大枣糖水25 奶香双枣糖水26 黑米银耳糖水27 双耳红枣糖水28 黑米高粱粥29 菜汁珍珠汤圆30 红豆沙布丁31 菠萝汤圆32 绿豆沙33 红豆沙汤圆34 奶香绿豆爽35 莲藕粥36 红枣双色汤圆37 银耳白果冰38 胡萝卜蹄糖水39 腰豆莲子糖水40 腰豆蜜枣糖水41 莲藕雪梨糖水42 玉米大枣粥43 赤小豆糖水44 甘蔗马蹄萝卜糖水45 黑米桂花粉46 胡萝卜苹果糖水47 双枣银耳羹48 西米露49 香芋雪梨糖水50 红枣桂花粉51 西米雪梨露52 黑芝麻糊53 糖姜番薯糖水54 红豆糕冰爽55 西米香芋露56 绿豆糕冰爽57 奶香黑米粥58 鲜奶双糕冰爽59 南瓜玉米露60 黑芝麻糊汤圆61 鲜奶马蹄糕62 小米红枣粥63 南瓜雪梨糖水64 茅根番薯糖水65 南瓜百合糖水66 西米布丁67 大枣南瓜银耳糖水68 甜冬瓜银耳糖水69 黑米年糕糖水70 酒糟汤圆71 甘笋菊花糖水72 鸽蛋银耳糖水73 红薯干粥74 酒糟蛋花75 鸽蛋酒糟糖水76 薏仁薏粉77 番薯干南瓜糖水78 魔芋雪梨糖水79 大枣龟苓糕80 南瓜白蚬糖水81 番薯干魔芋糖水82 三米粥83 黑米汤圆84 芝麻核桃糊85 桂花燕窝糖水
..... [\(收起\)](#)

[五谷杂粮健康糖水_下载链接1](#)

标签

社会学

评论

[五谷杂粮健康糖水_下载链接1](#)

书评

[五谷杂粮健康糖水_下载链接1](#)