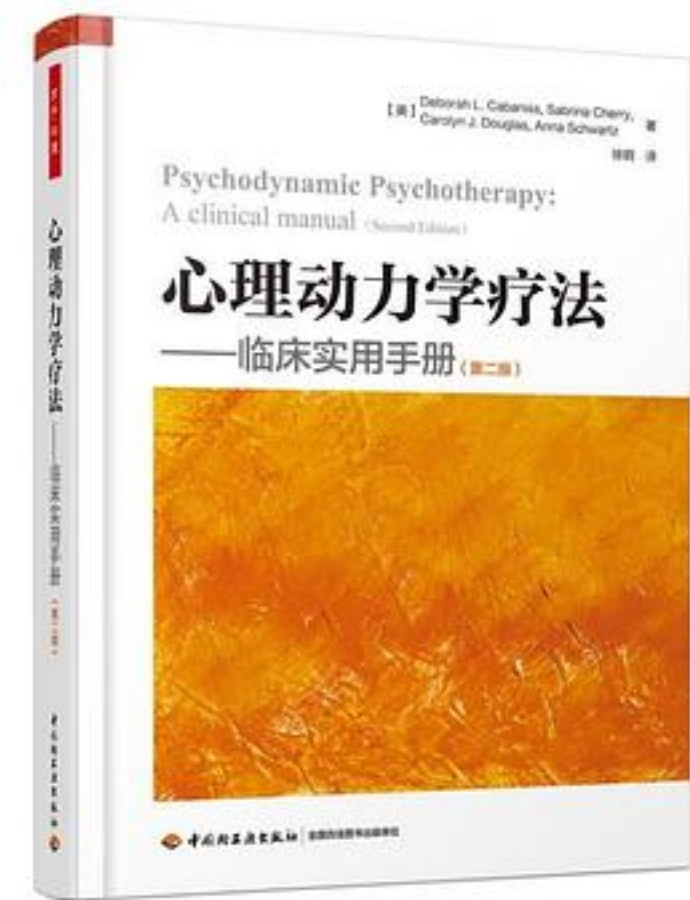


心理动力学疗法（第二版）



[心理动力学疗法（第二版）_下载链接1_](#)

著者:【美】德博拉·卡巴尼斯 (Deborah L. Cabaniss)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2019-4

装帧:平装

isbn:9787518419838

本书将整个心理动力学治疗过程抽丝剥茧，从初始评估到治疗终止，一步一步地将这一疗法的真实过程呈现出来。书中创造性地区分了以揭露和支持为目的的治疗技术，该技术使治疗师能够根据病人的情况来选择*治疗策略。这不仅大大提升了治疗效果，更能帮助治疗师理解和掌握心理动力学疗法的核心技术。

作者介绍:

德博拉·卡巴尼斯 (Deborah L. Cabaniss)

美国哥伦比亚大学精神病学临床教授，哥伦比亚大学精神病学系心理治疗培训项目主任。她曾因其突出的教学活动而获得哥伦比亚大学“总统奖”。

萨布丽娜·彻丽 (Sabrina Cherry)

美国哥伦比亚大学精神病学临床副教授，并在纽约从事着精神病学和精神分析临床工作。

卡罗琳·道格拉斯 (Carolyn J. Douglas)

美国哥伦比亚大学精神病学临床副教授，美国康奈尔大学魏尔医学院临床精神病学助理副教授。

安娜·施瓦茨 (Anna R. Schwartz)

美国哥伦比亚大学精神病学临床助理教授，哥伦比亚大学精神分析培训与研究中心心理动力学疗法项目的主任。她曾获得由美国精神病学会颁布的“厄玛·布兰德教学奖”。

目录: 第一部分 什么是心理动力学治疗

第一章 动态心理的治疗

什么是心理动力学治疗?

无意识

心理动力学治疗和无意识

揭露法与支持法

治疗关系的重要性

第二章 心理动力学治疗如何发生作用

治疗作用原理

第二部分 评估

第三章 创设安全的环境并开始评估

为谈话创设安全的环境

进行评估

推荐练习

第四章 评估功能

评估不同领域的功能

自我

人际关系

适应

认知

工作与娱乐的能力

为什么在进行心理动力学治疗时评估一个人的功能会如此重要

优势与劣势

永远变化的功能
推荐练习

第五章 初步个案概念化

描述

回顾

联系

初步个案概念化示例

概念化的关键是设定目标

在整个治疗过程中对概念化不断调整

推荐练习

第六章 心理动力学治疗的适应证

选择心理动力学治疗

无意识因素

急性或慢性功能障碍

对功能的评估引领治疗决策

目标

推荐练习

第三部分 开始治疗

第七章 知情同意与设定合作目标

心理动力学治疗中的知情同意

设定合作的目标

推荐练习

第八章 设置框架和边界

设置框架

我们为什么需要框架？

框架的要素

边界、边界超出和边界侵犯

推荐练习

第九章 发展治疗同盟

什么是治疗同盟？

建立治疗同盟

巩固同盟的其他条件

当信任成为问题

怎么知道已结成良好的治疗同盟？

推荐练习

第十章 治疗中立

技术性中立

偏袒

治疗中的禁欲

中立、禁欲和麻木

推荐练习

第十一章 进行心理治疗面谈

开始——揭幕

中间——深化

结束——落幕

面谈——多长时间、多久一次、有多少次
推荐练习

第十二章 来访者对我们的感受及我们对来访者的感受
来访者对我们的感受
我们对来访者的感受
预习：移情与反移情
推荐练习

第十三章 共情式倾听
做一个积极主动的倾听者
共情式倾听的挑战
在我们与来访者的视角之间摇摆
推荐练习

第十四章 追寻含意
寻找含意是开始像心理动力学治疗师那样思考的关键
开始为含意而听
我们应该和来访者谈论无意识的含意吗？
推荐练习

第十五章 药物治疗
同时运用心理动力学和现象学模型
选择一种方法
接纳不确定性
药物治疗的意义
联合治疗与分开治疗
推荐练习

第四部分 倾听、反思、干预

第十六章 学会倾听
倾听是心理动力学治疗三步法的第一步
我们怎样去听
倾听的类型
我们听什么
要听的重要内容
我们都以不同的方式在听
推荐练习

第十七章 学会反思
反思
提出治疗策略
推荐练习

第十八章 学会干预
干预可以是言语的
判断干预是否成功
基础性干预
什么是支持？
提供与辅助
提供型干预
辅助型干预

揭露性干预
推荐练习

第五部分 实施心理动力学治疗：技术

第十九章 情感
为什么情感在心理动力学治疗中如此重要？
技术
推荐练习

第二十章 自由联想和阻抗
自由联想
什么是阻抗？
技术
推荐练习

第二十一章 移情
什么是移情？
为什么我们如此在意移情？
是真实还是移情？
谈论移情是重要的，因为“你就在那里”
移情与当下的治疗关系有关
描述和理解移情
移情与阻抗
技术
推荐练习

第二十二章 反移情
什么是反移情？
我们为什么要在意反移情？
有反移情是坏事吗？
反移情的类型
如果我没有意识到自己的反移情会发生什么呢？
技术
推荐练习

第二十三章 无意识冲突和防御
什么是内在心灵的冲突？
情结
技术
对防御的支持和揭露工作的比较
推荐练习

第二十四章 梦
技术
推荐练习

第五部分回顾练习 “微过程纪要”——理解治疗中的那一刻

第六部分 达成治疗目标

第二十五章 改善自我知觉和自尊管理能力

自我评价和自尊管理
目标
识别问题
治疗策略

第二十六章 改善人际关系
目标
识别问题
治疗策略

第二十七章 改善对压力的适应
有意识和无意识的应对机制
什么样的防御是不适应的？
目标
识别问题
治疗策略

第二十八章 改善认知功能
他们能还是不能？
目标
识别问题
治疗策略

第七部分 修通与结束治疗

第二十九章 修通
什么是修通？
技术
推荐练习

第三十章 结束治疗
如何决定何时该结束心理动力学治疗？
结束阶段应该多长时间？
精心设计最后的面谈
交流你对治疗的看法
推荐练习

第六部分和第七部分的回顾练习
“全过程总结”——了解在治疗中事情发生了怎样的改变

第三十一章 继续学习
向你的督导学习
向你的来访者学习
向你自己学习
结语

附录1 如何利用本书：教学指南
心理动力学治疗的基本教学原则
课程建议

附录2 微过程纪要与录像回放的评价表格

[心理动力学疗法（第二版）_下载链接1_](#)

标签

心理动力学

心理学

心理治疗

精神分析

心理动力学最好的书籍之一

精神动力学

精分

另一版本

评论

在书店翻了下，算是临床指导，写得挺细致的，对于每一句话都是理论分析和解释。

食之无味，弃之可惜。关于精神分析的内容基本属于入门中的入门，只能算是给实际的心理咨询提供了一个具体操作手册吧。有些观点几乎呆板木讷，要是完全按照这上面的说法做，怕是永远也成不了一个合格的心理咨询师。

较系统，这优点也注定了它缺点——点到为止，毕竟动力学治疗是无法用一本书讲透的。
。

适合我，很有帮助（就是肉疼）

[心理动力学疗法（第二版）_下载链接1](#)

书评

[心理动力学疗法（第二版）_下载链接1](#)