

抱朴子：不死的探求



[抱朴子：不死的探求 下载链接1](#)

著者:李丰楙

出版者:九州出版社

出版时间:2019-3

装帧:精装

isbn:9787510875489

《抱朴子》是道家重要典籍。其论述人间得失、世事臧否，论述神仙、方药、鬼怪、变化、养生、延年、禳邪、却祝，都有深刻独到之处，影响深远。其炼丹理论，直接关系到我国古代化学技术的发展。本书主要介绍葛洪及《抱朴子·内篇》，解读这部与死亡搏斗，希望超越死亡的实录。

作者介绍:

李丰楙：台湾政治大学中国文学研究所博士。历任政治大学文学院讲座教授暨宗教研究所教授、“中研院”中国文哲研究所合聘研究员、中国古典文学学会理事及台湾宗教学会理事。研究领域以中国文学、道教文学、道教文化、华人宗教、身体文化为主。主要著作有：《忧与游：六朝隋唐仙道文学》、《仙境与游历：神仙世界的想象》等。

目录: 【导读】生命的启示录

第一章 绪说

第二章 东晋前后句容的道教

- 一、葛洪的家学与师承
- 二、葛、许的奉道与姻亲
- 三、句容的二葛遗迹

第三章 葛洪评传

- 一、读书求道时期
- 二、撰述子书时期
- 三、任官封爵时期
- 四、罗浮炼丹时期

第四章 葛洪的著述及《抱朴子》

- 一、史志著录的葛洪著述
- 二、葛洪的学问与著述
- 三、《抱朴子》的撰成与流传

第五章 《抱朴子》的撰述及其意义

- 一、《抱朴子》的撰述动机
- 二、《抱朴子》内道外儒说的意义
- 三、《抱朴子》内外篇的统一理念

第六章 《抱朴子》养生论的基本观念

- 一、玄道及气化思想
- 二、变化思想的形成及其意义
- 三、魏晋时期的变化思想

第七章 《抱朴子》神仙说的论辩与建立

- 一、怀疑众说以存疑
- 二、博征载籍以定论
- 三、神仙说的建立

第八章 《抱朴子》神仙说的自力实践说

- 一、重自力反他力的度世思想
- 二、立志、明师与口诀
- 三、仙道的宗教伦理：功德与纪算

第九章 《抱朴子》的养生术：辟谷、服气与房中术

- 一、不伤不损，虚心静虑
- 二、辟谷食气法
- 三、导引吐纳法
- 四、行气胎息法
- 五、宝精行气法

第十章 《抱朴子》的服食说：金丹与仙药

- 一、炼丹的禁忌、名山与醮祭
- 二、炼丹的变化思想
- 三、炼丹的方法与功效
- 四、仙药的服食及其传说

第十一章 《抱朴子》的存思法术

- 一、从历脏内视到黄庭守一
- 二、守一说的渊源与演变
- 三、明镜、存星及乘跷诸法

第十二章 《抱朴子》的法术变化说

- 一、魏晋时期的精怪变化说
- 二、名字法术：《白泽图》及其他
- 三、法器法术：剑与镜
- 四、文字法术：符印、咒术
- 五、气功法术：禁气及啸法
- 六、经图法术：《三皇内文》与《五岳图》

第十三章 《抱朴子》的神通变化说

- 一、神通变化说的渊源与内容
- 二、隐形幻术传说
- 三、行厨变化传说

四、医药诸杂术

第十四章 结论

后记

· · · · · (收起)

[抱朴子：不死的探求](#) [下载链接1](#)

标签

道教

抱朴子

宗教

道教史

民俗学

民俗

思维

DW

评论

以前接触道教内容不多。这本书有很多感兴趣的话题。

第十三章巫与道融合，其他文风嗦屑，书名用原来的为好。

喜欢这样轻松愉悦的小评传

其实还阔以。貌似是旧作重刊。科普向梳理与介绍，其中有几个有趣思路，但没有深入展开，导致整本书比较泛泛，可惜了。在葛稚川对于老庄态度的解读上没有随大流，很好

[抱朴子：不死的探求](#) [下载链接1](#)

书评

[抱朴子：不死的探求](#) [下载链接1](#)