

萨提亚冥想



[萨提亚冥想 下载链接1](#)

著者:约翰.贝曼

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787519257941

作者介绍:

目录:

[萨提亚冥想 下载链接1](#)

标签

电子书站

七秒电子书

VX搜 【电子书站】

评论

不信这个的话，看起来很像鸡汤

[萨提亚冥想 下载链接1](#)

书评

久走不歇，在消耗你的身心健康

现代社会人们的生活节奏比过去更快更紧张，从求学、就业、成家、养育子女、养老....等带来一系列的压力与问题，日子一天天仿佛跑马灯般快速赶场飞过。就连休闲娱乐也得跟着加快。过去可以喝茶听戏曲听一整天，现在则是在1分钟之内刷完5-6个短视频...

[萨提亚冥想 下载链接1](#)