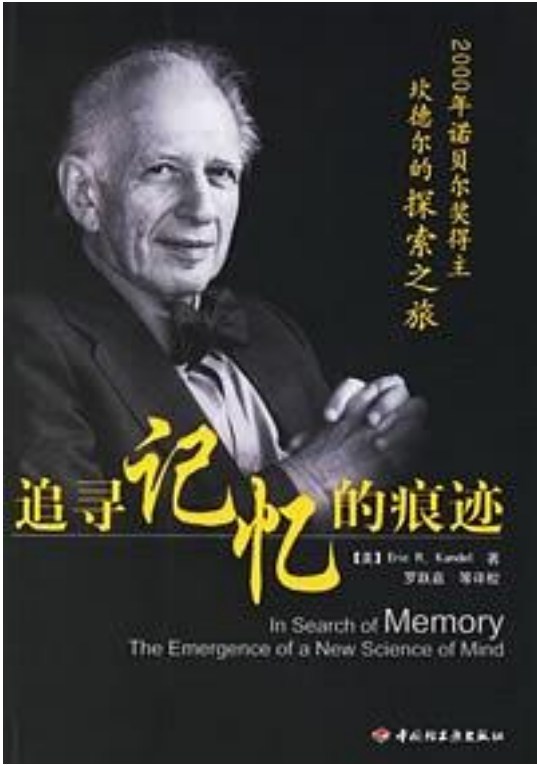


# 追寻记忆的痕迹



[追寻记忆的痕迹 下载链接1](#)

著者:[美] 埃里克·坎德尔

出版者:后浪 | 中国友谊出版公司

出版时间:2019-7

装帧:精装

isbn:9787505747012

二十世纪神经科学发展史宏大画卷  
诺奖科学家的成长经历和科研历程  
令人信服地展示了何为一流科学、如何创造一流科学  
出版十几年来引领无数学子走进科学殿堂

## ◎ 编辑推荐

☆ 从第一人称的视角，展现伟大科学家的研究路径、问题意识与情志襟怀

作者以清晰易读的文笔，从研究者本人的角度向读者介绍了最好的科学研究是如何一步步展开的，从确定题目，到提出假说，寻找实验对象和方法，结识最合适的合作者，直到最后将自己的研究成果公之于众并使之进入商业领域的整个过程，为科学爱好者和有志于科学事业的学生提供了行动的指引。

☆ 同时这也是一部二十世纪神经科学发展史

坎德尔的职业生涯，恰逢现代科学史上最为激动人心的一个时期。在他进入医学院后不久，沃森和克里克发现了DNA的分子结构，给整个生物学界带来了革命性的巨变。神经科学——对记忆、情感、判断等心智活动的生物学机制的研究——在此时作为一个全新的学科浮现出来，而坎德尔就全程见证并参与了这个新学科从无到有的整个经过。

☆

本书面向的读者群体较为多元，值得推荐给那些渴望从名人传记中汲取人生经验的普通读者、有志于从事学术研究的专业读者、想了解神经科学和心理学的读者，以及对“二战”奥地利犹太难民史感兴趣的读者。此外，本书译者还认为它是一本“赴美留学指南”，它如实地反映了美国高等院校及科研机构的文化氛围，能给那些打算赴美留学的学子及其家长提供绝佳的参考。

## ◎ 内容简介

本书是美籍犹太裔神经科学家、诺贝尔奖得主埃里克·坎德尔的自传，在书中他不仅表达了个人对其生活和历史的感受和思考，也以亲历者的身份叙述了神经科学这个学科从无到有的发展史——人们如何开始用生物科学的方法研究学习和记忆，在过去的一个世纪里这个领域得到了哪些发展，科学界又对未来怀有哪些愿景和期待。通过阅读这本书，读者不仅可以了解神经科学这一学科的动向，更能窥见最顶尖科学家进行科学探索的思考路径，以及一个伟大科学家的素质和襟怀。本书已被翻译成德语、法语、俄语、意大利语、西班牙语、波斯语等十多个语种，先后荣获2006年度《洛杉矶时报》图书奖和2007年度美国国家学院知识传播奖。

## ◎ 名人推荐

☆

恐怕没人能像坎德尔那样在细胞和分子的层面上推动人类记忆机制的研究。他破译大脑记忆密码的激情影响了一代又一代的年轻科学家。在这本书中，我们可以看到一位伟大科学家如何进行思考，并带动了科学的发展。

——蒲慕明，中国科学院院士、神经科学研究所所长，美国科学院院士

☆

埃里克·坎德尔的这本书别人写不出来。他通过毕生的视角透视科学，跌宕起伏、硕果累累。我们受到了坎德尔持久的激情和坚定的决心指引。我向所有那些正在寻找有关大脑和记忆知识的个人观点，以及那些正在考虑开启科学生涯的读者推荐此书。

——安东尼奥·达马西奥，美国科学院院士，著名神经科学家

☆

埃里克·坎德尔写出了一部绝佳作品，从头至尾行云流水、一气呵成，展现了神经科学在令人惊叹的20世纪后半叶的壮丽图卷。坎德尔把个人经历与科学研究融为一体，他带来的巨大影响和广泛交流，使得科学成为全世界最重要的共同事业。

——奥利弗·萨克斯，美国人文与科学院院士，著名科普畅销书作家

☆《追寻记忆的痕迹》动人地讲述了埃里克·坎德尔站在脑科学前沿领域的大胆人生，他以分子生物学方法革新了我们对感受到的信息如何存储的认识。

——詹姆斯·沃森，DNA双螺旋结构的发现者之一，诺贝尔生理学或医学奖得主

☆

我向所有对一位重要科学家的人生和工作，或者对我们这个时代的科学进程感兴趣的读者推荐此书。……坎德尔优雅地做出的这些研究，会极大地诱惑有天赋的学生将他开启的这些令人难忘的工作向前推进。

——霍华德·加德纳，美国心理学会威廉·詹姆斯奖得主，著名认知心理学家

☆《追寻记忆的痕迹》融自传、科学史和基础生物学于一炉，是一部无出其右的才华横溢之作。它令人信服地展示了何谓一流科学，以及如何创造一流科学。

——E. O.威尔逊，美国科学院院士，被誉为“社会生物学之父”

作者介绍:

埃里克·坎德尔（Eric R. Kandel）1929年出生于奥地利维也纳，1952年毕业于哈佛大学历史与文学专业，1956年在纽约大学获得医学博士学位，目前担任美国哥伦比亚大学教授和霍华德·休斯医学研究所资深研究员。他一生致力于神经科学的前沿研究，因在记忆存储的神经机制研究中做出重大贡献，于2000年获得诺贝尔生理学或医学奖。

目录: 译者序

前言

第一部

1 个体记忆与记忆存储的生物学

2 维也纳的童年时光

3 美国的求学生涯

第二部

4 每次一个细胞

5 神经细胞在说话

6 神经细胞之间的交流

7 简单与复杂的神经系统

8 不同的记忆，不同的脑区

9 寻找一个理想系统来研究记忆

10 学习的神经性模拟

第三部

11 增强突触间的连接

12 神经生物学与行为研究中心

13 即便是简单的行为也能被学习修饰

14 突触随经验而改变

15 个性的生物学基础

16 分子与短时记忆

17 长时记忆

18 记忆的基因

19 基因与突触的对话

第四部

20 回到复杂记忆  
21 突触保留了我们最美好的记忆  
22 外部世界的大脑图景  
23 必须付出注意力！  
第五部  
24 红色小药丸  
25 小鼠、人类与精神疾病  
26 治疗精神疾病的新路子  
27 生物学与精神分析思想的复兴  
28 意识  
第六部  
29 通过斯德哥尔摩重新发现维也纳  
30 从记忆中学习：展望  
术语表  
注释及参考文献  
致谢  
译名对照表  
· · · · · (收起)

[追寻记忆的痕迹\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

心理学

神经科学

科普

脑科学

传记

记忆

诺贝尔奖

美国

## 评论

即便已经做过反复的强调，有些读者可能仍然把它当成一本科普向的科学家传记，这当然是事实。但值得注意的是，全书饱含着身为一流知识精英的传主对历史、政治、权威的批判和反思。科学、科普和科学家都不是生活在真空中，我希望读者从这本书里不仅读到科学素养，更读到人文关怀。融科学与人文于一炉，“文理兼修”，说起来容易，做到却很难。毫无疑问的是，作者和他的这本书做到了，成就了一本独一无二的科学家自传。

Kindle版本两天读完。翻译非常给力。

本书以第一人称的视角，展现伟大科学家的研究路径、问题意识与情志襟怀，同时这也是一部二十世纪神经科学发展史，展现了神经科学的发展历程。

想要真正把这本书读透，起码要花上一整年的时间，一章一章慢慢看，并佐以海量的背景资料结合来研究。我由衷佩服的一点，是作者其实将大量专业高深的科学知识和研究方法用极其简单易懂的方式描述了出来，所以只要注意力集中（要求很高，周围有干扰的话就不行了，本书里面已经对此做出了解释），一个完全没有知识背景的普通读者，也能了解其中的科学奥秘。看到后面长长的文献整理和术语表，在感叹作者的严谨之余，也非常感谢译者的专业，这本书的翻译简直是喜马拉雅级别的难，能以如此高质量完成翻译，本身也是一件很了不起的壮举。这本书值得珍藏。

年度最佳

很丰富也很全面  
非常清晰地梳理了神经科学的发展历程（尤其是突触部分的解释让我混乱的高中生物知识一下子被清晰地串联起来）作者的经历大概算得上是科研的理想状态了吧  
被好奇心驱动进行探索并真的得到了一些答案  
研究结果不仅有益于他人还能使自己获得相应的回报 人的一生能这样度过近乎完美了  
与此同时我也再一次感受到政治无处不在的巨大影响力

很久没看到如此让人感动的科学家自传了，记得上一次还是看社会心理学家阿伦森的自传《绝非偶然》。坎德尔的经历更丰富，他对科研的热爱，对犹太身份的情感，对自我经历的剖析，这些都是自传才有的魅力。此外他对科学史的梳理和思考非常清晰，绝对

值得五星推荐。感谢坎德尔，感谢译者“咱说”。

慢慢悠悠地看了一个月，深入浅出的神经学发展历程和个人传记。书名是双关的，既是研究记忆机制的科研经历，也是回顾自己人生的历程。真正的科学家是有良知无国界的，哪里有自由追随自己的兴趣和热情，哪里就是自己的国度。

还原论立场。追寻记忆的奥秘也是作者一生的记忆和自我。

读起来很流畅，算是个人生活和科普结合比较让人舒服的传记，真的如译者所说体现了四个维度的历史，适合不同目的的人看。感触最深的是科研对坎德尔是乐趣，但真要成年累月的付出，虽然他的成就只是神经科学一个小小的领域，但却是他大部分人生的付出。另一个感触是国外科学家的艺术素养之高，科学和艺术是互补的，可以互相促进，国人对艺术太过轻视了。

翻译得很好，要继续读译者其他的书，作者也是神人一枚了，作者梳理得极其清楚，研究想法的产生，发展，后续，到了50多岁依然挑战新的领域，超级崇拜作者的几个转折，去做自己真正想做的研究

翻译很专业用心。好奇最顶尖的脑神经科学家如何看待意识、自我，意料之外又情理之中地把我带回到还原论的局限上，感谢。脑海中的轮廓又清晰了一些。

自传式的科普读物 真的好有趣 非常容易理解 不仅一点儿也不枯燥  
还让人想仔细研究的那种

本来是想读科学家自传，结果发现意外地更像是神经科学史。想想也是，科学家的科研生涯本身也是个人史的核心部分了。就算是有一点认知神经科学的背景，也依然有不少知识性的收获（可能当初学得不够深入吧）。更有收获的是研究问题的思路，一步一步从个体行为到细胞活动再到分子机制，追根溯源地研究问题。还有一点意外的就是坎德尔本人对精神分析的扬弃态度，比常见的吹捧或者不屑都客观务实得多。科学无关的部分当然也没有让人失望，展现了奥地利和纳粹之间的渊源，以及坎德尔作为公众人物的社会担当。作为前精神分析师和记忆研究者，坎德尔撰写自传的时候似乎也更加注意到了相应的影响。关于翻译，总地看下来咱说老师的翻译还是蛮严谨准确的，而且难能可贵的是对于译文纰漏闻过则喜。另外很喜欢的一点是译者会针对性地补充对应新研究进

展和文章链接。

---

这本书推荐给所有对自己大脑感兴趣但又不知从何入手的人，也推荐给所有喜欢看传记的人。作者把关于大脑的基础科普巧妙的和他的个人经历、学术发展结合起来。译者翻译的也好棒。阅读这本书是知识和心灵的双重洗礼~想打6星！

---

“耗上几年功夫尝试基础性的新事物，比开展每个人都能做、而且别人做得和你一样好（如果不是更好的话）的常规实验要强得多”。

---

看了这本书，我的大脑变得不一样了。不只是说我看了这本书扩展了我的视野，还因为为了记忆这些内容，我的大脑内部也发生了一定的生理学变化。作者以尽可能浅显的语言为我们讲解记忆在大脑里的转化过程。正是这些通过大量的实验获得洞见的科研人员，才使得我们对于世界或是我们自身的理解点滴地增加。作者曾是文学专业毕业，这也让他文理兼修，也正因为这样特殊的身份，才能写得出这么洋洋洒洒的一本科学巨著，集合科普、自传、历史、人文等于一体，也才能写得如此行云流水、一气呵成。最后也感恩译者，正是作者的译者的共同努力，才能让我们看到这么经典的巨著。

---

读过英文原版，更推荐~封面图是Cajal的手绘…书里面有N多诺奖获得者的故事……非常有趣，如临其境

---

好看。

---

从精神分析治疗师到分子生物学家，坎德尔走过了近现代神经科学、脑科学发展的全部历程，是一个百科全书般的学者。而作者最重要的贡献是从基因层面解释了记忆产生的生物学机制，以及短期记忆和长期记忆如何形成的奥秘。如果想选择一本书了解神经科学与脑科学发展的历史以及掌握一些最基本的概念，那首选这本。这本书将最近50年分子生物学和脑科学的发展历程进行了系统的梳理，读后你对这个领域就会有一个大致的框架，是极好的进入这个领域的通识类著作。何况是由一个沉浸在这个领域几十年，而且是诺贝尔奖获得者将这些内容娓娓道来，就更是难能可贵了。其次，你能领略到如何做学术的真谛，特别是同样天赋异禀的同伴们合作，共同将一个研究推向巅峰。作者最后给出的未来是将精神分析与分子生物学融合，创造出为人类福祉服务的新心智科学，我们乐观其成

---

## 书评

【注】本书评所引用原书内容及页码已根据本人翻译的全新中文版做了更新。  
最近先后读了两本科学家自传，神经科学大牛Kandel与社会心理学大牛Aronson。碰巧的是，不仅这两位大牛的人生经历有颇多相似之处，连书的内容都有些异曲同工。就经历来说，两位都是犹太人，自然在价值观...

-----  
五年了。  
在我提笔撰写这篇序言时，脑海里正经历着一次心理时间旅行，围绕本书翻译工作的种种记忆及情绪涌上心头。这些往事对我个人来说很有意义，却没必要与读者分享。作为一名把这本书通读过许多遍的“资深”读者，我试图站在读者的角度，分享这部笔酣墨饱之作的吸睛之处，并...

-----  
这是我读过的最好的科普著作，等慢慢消化了再写个书评吧，先把几个勘误贴一下（整本书的翻译仍然是非常高质量的）。P197倒数第二段。译文：Watkins和Graham Collingridge发现在海马中谷氨酸充当两种受体：AMPA受体和NMDA受体，AMPA受体调节一般的突触传递并且在突触前神经元...

-----  
看了 Eric Kandel 的自传 “In Search of Memory”。值得一读！特别是书的前三分之一（1-10章），还有第30章 “Learning from Memory: Prospects” 是最作者一生科研的回顾，以及对未来他所感兴趣领域的描述以及感兴趣的原因。作者Eric Kandel 是美国哥伦比亚大学神经学的教授，...

-----  
再谈本书的内容  
拿着印厂送来的实体书，我花几天时间通读了一遍。这是一个痛并快乐着的过程。阅读体验本身是很快乐的，特别是面对这样一本手不释卷的佳作；无奈我一边读一边还想着给文本捉虫，实际上相当于同时开动两个脑子在读，字面意义地有时真的会张嘴朗读以检查通顺感，字...

-----  
这本书的名字跟出了名难读的《追忆似水年华》太像了，以至于我鼓不起勇气读它。翻看它的介绍，发现体量巨大，正文455页，前言注释什么的100多页，这也是障碍之一。而且，书的副标题 “新心智科学的开创历程”，也有拒人千里之功——它很像机场书



店的书名。诺贝尔奖得主的名头为...

遗憾的是我没有原版。

前面几卷虽然偶有不通的地方，但读起来还不算费力。第五卷就差一些。有些地方我一字一句反复推敲还是不能理解。我感觉有的时候，译者在不懂原文意思的情况下强行采取色拉式翻译，当然也可能是我笨蛋，不能理解汉语。从本书中我了解了很多非常有价值的信...

这本美籍犹太裔神经科学家、诺贝尔生理学或医学奖得主埃里克·坎德尔写的《追寻记忆的痕迹》，身为一个996，我花了20天左右，每天下班之后利用业余时间坚持阅读完毕。每天仅读1~2章，不敢读太多，这是因为这本书有太多太多对我来说未知的词汇，以及大量的理论需要消化。读的...

从来没有一本科普书让我感觉到这么肌无力，虽然连续攻读了几天，做了十几页笔记，依然觉得这本书信息量太大，思考过于深邃，难以一时消化。我仅有的薄弱的高中生物学知识常常在一些稍微专业的生物学概念和术语上很迷惘，而我的专业知识却集中在制造业和IT之上，因此只能大...

研究记忆的人经常会说我们对于分子机制了解的太多而对环路机制了解的太少。考虑到记忆中最重要分子机制（例如cAMP通路）大部分都是由本书作者的实验室发现的，我们就可以理解他的贡献有多么重要。此书基本上是作者对自己科学生涯的回顾，按照年代次序描述了他主要的科学发...

这是一本不可多得的好书，五星推荐。书名“in search of memory”一语双关，一方面指作者的研究领域，一方面又指本书的内容：凭借记忆写出的人生自传。说起脑科学，在数年前差点和它结下缘分。当时在研究生入学选择时有几个可能的去处

，其中之一是中科院脑认知科学研究所（似...

-----  
小时候，我经常思考这些有些无聊的问题：记忆有重量吗？会不会有一天我的记忆会溢出大脑？很快我就意识到，不论我怎么努力地学习，不停地记住新的东西，我的体重也不会有丝毫的增加，脑子也更不会满出来。记忆本身是个奇妙的无底洞！再后来我发现，记忆确实是有重量的。痛苦...

-----  
[追寻记忆的痕迹\\_下载链接1](#)